

CARDÁPIO AGOSTO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun	Mon	Tue	Wed	qui	sex	Sat 01/08
DESJEJUM								Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA							Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO							Creme de milho
	ARROZ							Arroz branco
	FEIJÃO							Feijão carioca
	SOBREMESA							Doces variados
J A N T A R	PROTEINA							Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO							Dueto de batatas
	ARROZ							Arroz à branco
	FEIJÃO							Feijão carioca
CEIA								Biscoito + Fruta

CARDÁPIO DE 02 A 08 DE AGOSTO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

		Sun 02/08	Mon 03/08	Tue 04/08	qua 05/08	qui 06/08	sex 07/08	sab 08/08
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)	Misto ao molho ferrugem (múculo bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

CARDÁPIO DE 09 A 15 DE AGOSTO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO		Sun 09/08	Mon 10/08	Tue 11/08	qua 12/08	qui 13/08	sex 14/08	sab 15/08
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)	Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta
 CARDÁPIO DE 16 A 22 DE AGOSTO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)								
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO		Sun 16/08	Mon 17/08	Tue 18/08	qua 19/08	qui 20/08	sex 21/08	sab 22/08

DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/margarina + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)	Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

 CARDÁPIO DE 23 A 29 DE AGOSTO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								
		Sun 23/08	Mon 24/08	Tue 25/08	qua 26/08	qui 27/08	sex 28/08	sab 29/08
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco

BOVINA - FRANGO - PEIXE

A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém))	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)	Misto ao molho ferrugem (múculo bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

 CARDÁPIO DE 30 A 31 DE AGOSTO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								
	Sun 30/08	Mon 31/08	Tue	qua	qui	sex	sab	
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco					

BOVINA - FRANGO - PEIXE

A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém))	Yakissoba de carne					
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura					
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco					
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca					
	SOBREMESA	Doces variados	Banana					
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)					
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo					
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão					
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca					
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta					