

		Sun 28/06	Mon 29/06	Tue 30/06	qua 01/07	qui 02/07	sex 03/07	sáb 04/07
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco
A L M O Ç O	PROTEÍNA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto
	SOBREMESA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto
CEIA		1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

CARDÁPIO DE 07 A 13 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDF I,PDF IV e CIR)

		Sat 05/07	seg 06/07	Tue 07/07	qua 08/07	qui 09/07	sex 10/07	sáb 11/07
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco
A L M O Ç	PROTEINA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto
	BEBIDA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados
J T A A N R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto
CEIA	BEBIDA	1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

		Sat 12/07	seg 13/07	Tue 14/07	qua 15/07	qui 16/07	sex 17/07	sáb 18/07
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco

A L Ç M O O	PROTEÍNA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto
	BEBIDA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados
J N A A T R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto
CEIA	BEBIDA	1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

		Sat 19/07	seg 20/07	Tue 21/07	qua 22/07	qui 23/07	sex 24/07	sáb 25/07
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco
A L Ç M O O	PROTEÍNA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto
	BEBIDA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados
J N A A T R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto
CEIA	BEBIDA	1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

cardápio 26 A 31 de JULHO normal - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFI, PDFIV E CIR)								
		Sat 26/07	seg 27/07	Tue 28/07	qua 29/07	qui 30/07	sex 31/07	sáb
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	
A L Ç M O	PROTEINA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	feijão preto	Feijão Preto Incluso Na Proteína	
	BEBIDA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	
J T A A N R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	
	FEIJÃO	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	feijão preto	
CEIA	BEBIDA	1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	

Abobrinha + Batata Inglesa + Cenoura + Milho + maxixe + Cara
Arroz Branco
Arroz Branco C/ Açafrão
Assado de Panela (Carne Bovina C/ Carne Suína) ao Molho
Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
Batata Inglesa + Berinjela + Cenoura
Batata Inglesa + Cenoura + Abobrinha + Milho + Mandioca
Beterraba ao Vapor Com Cheiro Verde + Batata + Mandioca + Quiabo
Carne Assada de Panela (Carne Bovina Paleta Suína)
Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)
Carne Moída ao Molho
Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão
Carne Moida Bovina ao Sugo
Cenoura + Batata + Cará + Vagem + Abobrinha
Cenoura + Batata + Chuchu
Cenoura + Batata + Maxixe + Chuchu
Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha
Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela
Creme de Beterraba
Creme de Milho C/ Cenoura
Creme de Milho C/ Cenoura + Beterraba
Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca
Curau Salgado de Milho Verde + Quiabo + Abóbora
Empanado de Frango
Empanado de Peixe
Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)
Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata
Farofa Cenoura + Milho + Batata
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Batata Doce)
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Jiló + Milho)
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Milho)
Farofa Crocante + Cenoura + Jiló + Chuchu
Farofa Crocante C/ Batata Doce
Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde
Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)
Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)
Farofa Verde (Abobrinha/Cheiro Verde/ Chuchu)
Feijão Carioca
Feijão Preto Incluso Na Proteína
Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)
Frango ao Molho (Coxa e Sobre Coxa)
Frango ao Molho Ferrugem (Coxa e Sobre Coxa)
Frango ao Molho Ferrugem (Peito de Frango)
Frango Assado (Empanado de Frango)
Frango Caipira
Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)
Frango Desfiado (Coxa e Sobre Coxa)

Galinhada

Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)

Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)

Legumes Sauté + Cenoura + Vagem + Chuchu + Batata Doce + Berinjela + Cará

Misto Bovino ao Molho Ferrugem

Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora

Pão Baunilha + Banana

Pão C/ Frios + Banana

Pão C/ Frios + Melão

Pão Careca + Banana

Pão Coco + Mamão

Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco

Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado

Pão Sabor Abacaxi + Mamão

Pão Sabor Bacon + Banana

Pão Sabor Bacon + Mamão

Pão Sabor Baunilha + Mamão

Pão Sabor Coco + Mamão

Pão Sabor Laranja + Banana

Pão Sabor Laranja + Mamão

Pão Sabor Queijo + Banana

Pão Sabor Queijo + Mamão

Pirão C/ Cenoura + Abobrinha + Milho + Jiló

Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha

Pirão de Legumes (Milho + Cenoura + Chuchu)

Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem+ quiabo

Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha

Purê (Batata Doce + Batata Inglesa)

Purê de Cabotiá Batata + Cenoura + Beterraba

Purê de Cabotiá Batata + Cenoura + Beterraba + Mandioca

Purê de Cabotiá C/ Batata

Quibebe de Legumes (Abobrinha + Mandioca + Batata Doce)

Quibebe de Mandioca

Silveirinha (Carne Moida Bovina)

Suco Sabor Variado

beterraba+inhame+abobrinha+cenoura+maxixe+jiló+abóbora+quiabo

batata inglesa + berijela + cenoura + madioca + maxixe jiló

Doce

2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado

2 Pães Francês C/ Margarina + suco

linguiça tipo calabresa acebolado

Doces variados

Banana

Biscoito+ banana

2 pães / frios +banana

biscoito+melão

biscoito+mamão

2 pães / frios +mamão

2 pães / frios +melão

Melão

Mamão

1 pão, biscoito e melão

1 pão, biscoito e mamão

1 pão, biscoito e banana

picadinho de carne bovina

frango xadrez

coxa e sobre coxa ao molho de açafrão

misto bovino ao sugo

picadinho de linguiça tipo calabresa ao molho de açafrão

feijão preto

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, inhame, mandioca, maxixe e berinjela