



**CARDÁPIO DE 01 A 04 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDF I, PDF IV e CIR)**

	Sun 29/03	Mon 30/03	Tue 31/03	qua 01/04	qui 02/04	sex 03/04	sáb 04/04
DESJEJUM	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	<b>PROTEÍNA</b>	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	<b>Frango xadrez</b>	<b>Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))</b>	<b>Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)</b>	<b>Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))</b>	<b>picadinho de carne bovina</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	<b>ARROZ</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	<b>SOBREMESA</b>	Banana	Melão	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Banana
J A N T A R	<b>PROTEINA</b>	<b>Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)</b>	<b>misto bovino ao sugo</b>	<b>Frango Assado (Empanado de Frango)</b>	<b>Misto Bovino ao Molho Ferrugem</b>	<b>Empanado de Peixe</b>	<b>Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Puré de Batatas C/ Cenoura)
	<b>ARROZ</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	<b>CEIA</b>	1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

**CARDÁPIO DE 05 A 11 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDF I, PDF IV e CIR)**

	Sun 05/04	seg 06/04	Tue 07/04	Wed 08/04	Thu 09/04	Sat 10/04	Sat 11/04
DESJEJUM	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	<b>PROTEÍNA</b>	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	<b>Frango xadrez</b>	<b>Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))</b>	<b>Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)</b>	<b>Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))</b>	<b>picadinho de carne bovina</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	<b>ARROZ</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	<b>SOBREMESA</b>	Banana	Melão	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Banana
J A N T A R	<b>PROTEÍNA</b>	<b>Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)</b>	<b>misto bovino ao sugo</b>	<b>Frango Assado (Empanado de Frango)</b>	<b>Misto Bovino ao Molho Ferrugem</b>	<b>Empanado de Peixe</b>	<b>Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Puré de Batatas C/ Cenoura)
	<b>ARROZ</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	<b>BEBIDA</b>	1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

Cardápio de 12 A 18 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFI, PDF IV e CIR)

	Sat 12/04	seg 13/04	Tue 14/04	qua 15/04	qui 16/04	sex 17/04	sáb 18/04
DESJEJUM	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	<b>PROTEÍNA</b>	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	<b>Frango xadrez</b>	<b>Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))</b>	<b>Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)</b>	<b>Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))</b>	<b>picadinho de carne bovina</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	<b>ARROZ</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
J A N T A R	<b>BEBIDA</b>	Banana	Melão	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Banana
	<b>PROTEÍNA</b>	<b>Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)</b>	<b>Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)</b>	<b>Frango Assado (Empanado de Frango)</b>	<b>Misto Bovino ao Molho Ferrugem</b>	<b>Empanado de Peixe</b>	<b>Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Puré de Batatas C/ Cenoura)
	<b>ARROZ</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	<b>Arroz Branco C/ Açafrão</b>	Arroz Branco
CEIA	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
	<b>BEBIDA</b>	1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e mamão

Cardápio de 19 A 25 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFI, PDF IV e CIR)

	Sat 19/04	seg 20/04	Tue 21/04	qua 22/04	qui 23/04	sex 24/04	sáb 25/04
DESJEJUM	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado

A L M O Ç O	PROTEÍNA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Linguíça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Linguíça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vajem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Banana	Melão	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Banana
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Puré de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA	BEBIDA	1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e mamão



Cardápio de 26 A 30 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFI, PDF IV e CIR)

	Sat	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04		
	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco		
A L M O Ç O	PROTEÍNA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Frango xadrez	Frango xadrez	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)		
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Frango xadrez	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vajem		
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
	BEBIDA	Banana	Doces variados	Doces variados	Doces variados		
J	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	
	GUARNIÇÃO	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	

A N T A R	<b>GUARNIÇÃO</b>	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	
	<b>ARROZ</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	
CEIA	<b>BEBIDA</b>	1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	

Abobrinha + Batata Inglesa + Cenoura + Milho + maxixe + Cara  
Arroz Branco  
Arroz Branco C/ Açafrão  
Assado de Panela (Carne Bovina C/ Carne Suína) ao Molho  
Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)  
Batata Inglesa + Berinjela + Cenoura  
Batata Inglesa + Cenoura + Abobrinha + Milho + Mandioca  
Beterraba ao Vapor Com Cheiro Verde + Batata + Mandioca + Quiabo  
**Carne Assada de Panela (Carne Bovina Paleta Suína)**  
**Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)**  
**Carne Moída ao Molho**  
**Carne Moída ao Sugo C/ Pimentão**  
**Carne Moída Bovina ao Sugo**  
Cenoura + Batata + Cará + Vagem + Abobrinha  
Cenoura + Batata + Chuchu  
Cenoura + Batata + Maxixe + Chuchu  
Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha  
Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela  
Creme de Beterraba  
Creme de Milho C/ Cenoura  
Creme de Milho C/ Cenoura + Beterraba  
Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca  
Curau Salgado de Milho Verde + Quiabo + Abóbora  
Empanado de Frango  
Empanado de Peixe  
Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)  
Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata  
Farofa Cenoura + Milho + Batata  
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Batata Doce)  
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Jiló + Milho)  
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Milho)  
Farofa Crocante + Cenoura + Jiló + Chuchu  
Farofa Crocante C/ Batata Doce  
Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde  
Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)  
Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)  
Farofa Verde (Abobrinha/Cheiro Verde/ Chuchu)  
Feijão Carioca  
Feijão Preto Incluso Na Proteína  
Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)  
Frango ao Molho (Coxa e Sobre Coxa)  
Frango ao Molho Ferrugem (Coxa e Sobre Coxa)  
Frango ao Molho Ferrugem (Peito de Frango)  
Frango Assado (Empanado de Frango)  
Frango Caipira  
Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)  
Frango Desfiado (Coxa e Sobre Coxa)

Galinhada  
Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)  
Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)  
Legumes Sauté + Cenoura + Vagem + Chuchu + Batata Doce + Berinjela + Cará  
Misto Bovino ao Molho Ferrugem  
Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora  
Pão Baunilha + Banana  
Pão C/ Frios + Banana  
Pão C/ Frios + Melão  
Pão Careca + Banana  
Pão Coco + Mamão  
Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco  
Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado  
Pão Sabor Abacaxi + Mamão  
Pão Sabor Bacon + Banana  
Pão Sabor Bacon + Mamão  
Pão Sabor Baunilha + Mamão  
Pão Sabor Coco + Mamão  
Pão Sabor Laranja + Banana  
Pão Sabor Laranja + Mamão  
Pão Sabor Queijo + Banana  
Pão Sabor Queijo + Mamão  
Pirão C/ Cenoura + Abobrinha + Milho + Jiló  
Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha  
Pirão de Legumes (Milho + Cenoura + Chuchu)  
Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem+ quiabo  
Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha  
Purê (Batata Doce + Batata Inglesa)  
Purê de Cabotiá Batata + Cenoura + Beterraba  
Purê de Cabotiá Batata + Cenoura + Beterraba + Mandioca  
Purê de Cabotiá C/ Batata  
Quibebe de Legumes (Abobrinha + Mandioca + Batata Doce)  
Quibebe de Mandioca  
Silveirinha (Carne Moida Bovina)  
Suco Sabor Variado  
beterraba+inhame+abobrinha+cenoura+maxixe+jiló+abóbora+quiabo  
batata inglesa + berinjela + cenoura + mandioca + maxixe jiló  
Doce  
2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado  
2 Pães Francês C/ Margarina + suco  
linguiça tipo calabresa acebolado  
Doces variados  
Banana  
Biscoito+ banana  
2 pães / frios +banana  
biscoito+melão  
biscoito+mamão

2 pães / frios +mamão

2 pães / frios +melão

Melão

Mamão

1 pão, biscoito e melão

1 pão, biscoito e mamão

1 pão, biscoito e banana

picadinho de carne bovina

frango xadrez

coxa e sobre coxa ao molho de açafrão

misto bovino ao sugo

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, inhame, mandioca, maxixe e berinjela