

		Sun	Mon	Tue	Wed	qui	sex 01/05	Sat 02/05
DESJEJUM							2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	Pão de sal c/margarina + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA						Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO						Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ						Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO						Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA						Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA						Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO						Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ						Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO						Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA						2 Pães c/ Frios + Fruta	Biscoito + Fruta	

		Sun 03/05	Mon 04/05	Tue 05/05	qua 06/05	qui 07/05	sex 08/05	sab 09/05
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Misto ao molho ferrugem (acém bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Bolinho de carne assado com molho agridoce (fraldinha)	Bolonhesa (carne móida)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

CARDÁPIO DE 10 A 16 DE MAIO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

		Sun	Mon	Tue	qua	qui	sex	sab
		10/05	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém))	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém))	Misto ao molho ferrugem (acém bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

CARDÁPIO DE 17 A 23 DE MAIO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO		Sun 17/05	Mon 18/05	Tue 19/05	qua 20/05	qui 21/05	sex 22/05	sab 23/05
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Misto ao molho ferrugem (acém bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Bolinho de carne assado com molho agridoce (fraldinha)	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta



CARDÁPIO DE 24 A 30 DE MAIO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

BOVINA - FRANGO - PEIXE

SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO		Sun 24/05	Mon 25/05	Tue 26/05	qua 27/05	qui 28/05	29/05	30/05
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Misto ao molho ferrugem (acém bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne móida)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

Sun 31/05						

DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado						
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)						
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha						
	ARROZ	Arroz branco						
	FEIJÃO	Incluso na proteína						
	SOBREMESA	Doces variados						
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)						
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)						
	ARROZ	Arroz à branco						
	FEIJÃO	Feijão carioca						
CEIA		Biscoito + Fruta						