

CARDÁPIO DE 01 A 07 DE MARÇO **NORMAL** - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 01/03	Mon 02/03	Tue 03/03	Wed 04/03	qui 05/03	sex 06/03	Sat 07/03
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães carecas c/ margarina + achocolatado	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	Pão de sal c/margarina + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Misto ao molho ferrugem (acém bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecosta)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Banana	2 Pães c/ frios + Melão	2 Pães c/ frios + Banana	Biscoito + Mamão	2 Pães c/ frios + Banana	2 Pães c/ Frios + melão	Biscoito + Banana

CARDÁPIO DE 08 A 14 DE MARÇO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 08/03	Mon 09/03	Tue 10/03	qua 11/03	qui 12/03	sex 13/03	sab 14/03
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/margarina + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Misto ao molho ferrugem (acém bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecosta)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Stroganoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Banana	2 Pães c/ frios + Melão	2 Pães c/ frios + Banana	Biscoito + Mamão	2 Pães c/ frios + Banana	2 Pães c/ frios + Melão	Biscoito + Banana

CARDÁPIO DE 15 A 21 DE MARÇO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun	Mon	Tue	qua	qui	sex	sab
		15/03	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/margarina + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/margarina + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém))	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém))	Misto ao molho ferrugem (acém bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Banana	2 Pães c/ frios + Melão	2 Pães c/ frios + Banana	Biscoito + Mamão	2 Pães c/ frios + Banana	2 Pães c/ frios + Melão	Biscoito + Banana

CARDÁPIO DE 22 A 28 DE MARÇO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO		Sun 22/03	Mon 23/03	Tue 24/03	qua 25/03	qui 26/03	sex 27/03	sab 28/03
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoadá (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoadá (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Misto ao molho ferrugem (acém bovino e paleta suína)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados	Banana	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecosta)	Lingüiça toscana	Bolonhesa (carne moída)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)	Strogonoff de frango (filé de frango)
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Banana	2 Pães c/ frios + Melão	2 Pães c/ frios + Banana	Biscoito + Mamão	2 Pães c/ frios + Banana	2 Pães c/ frios + Melão	Biscoito + Banana

		CARDÁPIO DE 29 A 31 DE MARÇO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)						
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO		Sun 29/03	Mon 30/03	Tue 31/03				

BOVINA - FRANGO - PEIXE

DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado				
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (acém)	Yakissoba de carne	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)				
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha				
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco				
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca				
	SOBREMESA	Doces variados	Banana	Doces variados				
J A N T A R	PROTEINA	Peixe empanado (steak de tilápia)	Galinhada (coxa e sobrecoxa)	Lingüiça toscana				
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará				
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco				
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca				
CEIA		Biscoito + Banana	2 Pães c/ frios + Melão	2 Pães c/ frios + Banana				