

CARDÁPIO DE 01 A 07 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDF I, PDF IV e CIR)

		Sun 01/03	Mon 02/03	Tue 03/03	qua 04/03	qui 05/03	sex 06/03	sáb 07/03
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Picadinho de carne bovina (lingüiça)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados
J A N T A R	PROTEINA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Misto bovino ao sugo (paleta)	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem (lingüiça)	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

CARDÁPIO DE 08 A 14 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDF I,PDF IV e CIR)

		Sun 08/03	seg 09/03	Tue 10/03	Wed 11/03	Thu 12/03	sex 13/03	Sat 14/03
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Picadinho de carne bovina (lingüiça)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Misto bovino ao sugo (paleta)	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem (lingüiça)	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

		Sun 15/03	seg 16/03	Tue 17/03	qua 18/03	qui 19/03	sex 20/03	sáb 21/03
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco
A L M O Ç O	PROTEINA	Coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Picadinho de carne bovina (lingüiça)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Misto bovino ao sugo (paleta)	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem (lingüiça)	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

		Sun 22/03	seg 23/03	Tue 24/03	qua 25/03	qui 26/03	sex 27/03	sáb 28/03
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Picadinho de carne bovina (lingüiça)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados	Melão	Doces variados
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Misto bovino ao sugo (paleta)	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem (lingüiça)	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana

		Sun 29/03	seg 30/03	Tue 31/03	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco				
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez				
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca				
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco				
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca				
	SOBREMESA	Doces variados	Melão	Doces variados				
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Misto bovino ao sugo (paleta)				
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)				
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco				
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca				
CEIA		1 pão, biscoito e banana	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana				

Abobrinha + Batata Inglesa + Cenoura + Milho + maxixe + Cara
Arroz Branco
Arroz Branco C/ Açafrão
Assado de Panela (Carne Bovina C/ Carne Suína) ao Molho
Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
Batata Inglesa + Berinjela + Cenoura
Batata Inglesa + Cenoura + Abobrinha + Milho + Mandioca
Beterraba ao Vapor Com Cheiro Verde + Batata + Mandioca + Quiabo
Carne Assada de Panela (Carne Bovina Paleta Suína)
Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)
Carne Moída ao Molho
Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão
Carne Moida Bovina ao Sugo
Cenoura + Batata + Cará + Vagem + Abobrinha
Cenoura + Batata + Chuchu
Cenoura + Batata + Maxixe + Chuchu
Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha
Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela
Creme de Beterraba
Creme de Milho C/ Cenoura
Creme de Milho C/ Cenoura + Beterraba
Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca
Curau Salgado de Milho Verde + Quiabo + Abóbora
Empanado de Frango
Empanado de Peixe
Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)
Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata
Farofa Cenoura + Milho + Batata
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Batata Doce)
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Jiló + Milho)
Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Milho)
Farofa Crocante + Cenoura + Jiló + Chuchu
Farofa Crocante C/ Batata Doce
Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde
Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)
Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)
Farofa Verde (Abobrinha/Cheiro Verde/ Chuchu)
Feijão Carioca
Feijão Preto Incluso Na Proteína
Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)
Frango ao Molho (Coxa e Sobre Coxa)
Frango ao Molho Ferrugem (Coxa e Sobre Coxa)
Frango ao Molho Ferrugem (Peito de Frango)
Frango Assado (Empanado de Frango)
Frango Caipira
Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)
Frango Desfiado (Coxa e Sobre Coxa)

Galinhada

Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)

Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)

Legumes Sauté + Cenoura + Vagem + Chuchu + Batata Doce + Berinjela + Cará

Misto Bovino ao Molho Ferrugem (linguiça)

Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora

Pão Baunilha + Banana

Pão C/ Frios + Banana

Pão C/ Frios + Melão

Pão Careca + Banana

Pão Coco + Mamão

Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco

Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado

Pão Sabor Abacaxi + Mamão

Pão Sabor Bacon + Banana

Pão Sabor Bacon + Mamão

Pão Sabor Baunilha + Mamão

Pão Sabor Coco + Mamão

Pão Sabor Laranja + Banana

Pão Sabor Laranja + Mamão

Pão Sabor Queijo + Banana

Pão Sabor Queijo + Mamão

Pirão C/ Cenoura + Abobrinha + Milho + Jiló

Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha

Pirão de Legumes (Milho + Cenoura + Chuchu)

Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem+ quiabo

Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha

Purê (Batata Doce + Batata Inglesa)

Purê de Cabotiá Batata + Cenoura + Beterraba

Purê de Cabotiá Batata + Cenoura + Beterraba + Mandioca

Purê de Cabotiá C/ Batata

Quibebe de Legumes (Abobrinha + Mandioca + Batata Doce)

Quibebe de Mandioca

Silveirinha (Carne Moida Bovina)

Suco Sabor Variado

Beterraba+inhame+abobrinha+cenoura+maxixe+jiló+abóbora+quiabo

Batata inglesa + Berijela + Cenoura + Madioca + Maxixe Jiló

Doce

2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado

2 Pães Francês C/ Margarina + suco

Linguiça tipo calabresa acebolado

Doces variados

Banana

Biscoito+ banana

2 pães / frios +banana

Biscoito+melão

Biscoito+mamão

2 pães / frios +mamão

2 pães / frios +melão

Melão

Mamão

1 pão, biscoito e melão

1 pão, biscoito e mamão

1 pão, biscoito e banana

Picadinho de carne bovina (linguiça)

Frango xadrez

Coxa e sobre coxa ao molho de açafrão

Misto bovino ao sugo (paleta)

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, inhame, mandioca, maxixe e berinjela