

CARDÁPIO DE 01 A 07 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDF I,PDF IV e CIR)

		Sun 01/02	Mon 02/02	Tue 03/02	qua 04/02	qui 05/02	sex 06/02	sáb 07/02
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	SOBREMESA	Banana	Melão	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Banana
J A N T A R	PROTEINA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e mamão

CARDÁPIO DE 08 A 14 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDF I,PDF IV e CIR)

		Sun 08/02	seg 09/02	Tue 10/02	Wed 11/02	Thu 12/02	Sat 13/02	Sat 14/02
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	SOBREMESA	Banana	Melão	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Banana
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA	BEBIDA	1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e mamão

Cardápio de 15A 21DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFI, PDF IV e CIR)

		Sat 15/02	seg 16/02	Tue 17/02	qua 18/02	qui 19/02	sex 20/02	sáb 21/02
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Banana	Melão	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Banana
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moida Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura +	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA	BEBIDA	1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e mamão

Cardápio de 22 A 28 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFI, PDF IV e CIR)

		Sat 22/02	seg 23/02	Tue 24/02	qua 25/02	qui 26/02	sex 27/02	sáb 28/02
DESJEJUM		2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	Pão Francês c/ margarina + bolo+ suco	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado	2 Pães Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	coxa e sobre coxa ao molho de açafrão	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Frango xadrez	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	picadinho de carne bovina
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca

	BEBIDA	Banana	Melão	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Doces variados	Banana
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	misto bovino ao sugo	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Empanado de Peixe	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA	BEBIDA	1 pão, biscoito e melão	1 pão, biscoito e banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	2 pães / frios +banana	1 pão, biscoito e mamão