



Cardápio 01 A 03 DE JANEIRO - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP E PDF II)

		Sun 28/12	seg 29/12	Tue 30/12	Wed 31/12	Thu 01/01	sex 02/01	Sat 03/01
D ESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O C O	PROTEINA	Galinha (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Linguiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))	Carne Moida Bovina ao Sugo	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Linguiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))	Frango ao Molho (Coxa Misto (Bovino e Suíno) e Sobre Coxa) ao Molho Ferrugem		Silveirinha (Carne Moida Bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)	Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Milho)	Purê (Batata Doce + Batata Inglesa)	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão	Empanado de Frango	Misto (Bovino e Suíno) ao Molho Ferrugem	Carne Assada de Panela (Carne Bovina Paleta Suína)	Empanado de Peixe	Galinha (Coxa e Sobre Coxa)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)
	GUARNIÇÃO	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha	Purê de Cabotiá Batata + Cenoura + Beterraba	Batata Inglesa + Berinjela + Cenoura	batata bolonha c/ ervas	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vajem+ quiabo
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz branco c/ passas	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		Pão Sabor Laranja + Mamão	Pão C/ Frios + Melão	Pão C/ Frios + Banana	Pão c/ frios+ banana	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Coco + Mamão	Pão Baunilha + Banana

CARDÁPIO 04 A 10 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II)

		Sun 04/01	Mon 05/01	Tue 06/01	Wed 07/01	Thu 08/01	Fri 09/01	sáb 10/01
D ESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O C O	PROTEINA	Galinha (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))	Frango Caipira	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))	Assado de Panela (Carne Bovina C/ Carne Suína) ao Molho	Misto (Bovino e Suíno) ao Molho Ferrugem	Silveirinha (Carne Moida Bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa colorida (cenoura, chuchu e batata doce)	Legumes Sauté + Cenoura + Vagem + Chuchu + Batata Doce +	Farofa colorida (cenoura, chuchu, jiló e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto (Bovino e Suíno) ao Molho Ferrugem	Frango ao Molho Ferrugem (Peito de Frango)	Empanado de Peixe	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Frango Caipira
	GUARNIÇÃO	Abobrinha + Batata Inglesa + Cenoura + Milho	Creme de Beterraba	Quibebe de Mandioca	Beterraba ao Vapor Com Cheiro Verde + Batata + Mandioca + Quiabô	Pirão de Legumes (Milho + Cenoura + Chuchu)	beterraba+inhame+abob Polenta C/ Cenoura + rinha+cenoura+maxixe+j Mandioca + Inhame + iló+abóbora+quiaboMaxixe + Vajem	
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		Pão Sabor Coco + Mamão	Pão C/ Frios + Melão	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Laranja + Banana	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Bacon + Mamão	Pão Careca + Banana



CARDÁPIO DE 11 A 17 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II)

		Sun 11/01	Mon 12/01	Tue 13/01	Wed 14/01	Thu 15/01	Fri 16/01	Sat 17/01
D ESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinha (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüica + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))	Frango Caipira	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüica + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))	Silveirinha (Carne Moida Bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Farofa Crocante + Cenoura + Jiló + Chuchu	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura	Farofa Crocante C/ Batata Doce	Cenoura + Batata + Maxixe + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão	Frango Assado (Empanado de Frango)	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Empanado de Peixe	Galinha (Coxa e Sobre Coxa)	Frango ao Molho (Coxa e Sobre Coxa)
	GUARNIÇÃO	Abobrinha + Batata Inglesa + Cenoura + Milho	Creme de Milho C/ Cenoura + Beterraba	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Chuchu + Maxixe + Jiló + Abóbora	Legumes Sauté + Cenoura + Vagem + Pirão C/ Cenoura + Berinjela + Cará	Pirão C/ Cenoura + Abobrinha + Milho + Jiló + Cenoura + Abobrinha + Inhame + Milho + Mandioca	Batata Inglesa + Mandioca + Inhame + Milho + Mandioca	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vajem+ quiabo
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		Pão Sabor Coco + Mamão	Pão C/ Frios + Melão	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Laranja + Banana	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Baunilha + Mamão	Pão Sabor Queijo + Banana

CARDÁPIO DE 18 A 24 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II)

		Sun 18/01	Mon 19/01	Tue 20/01	qua 21/01	qui 22/01	sex 23/01	sáb 24/01
D ESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado					
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinha (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Linguiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo))					
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde					
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco					
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca					
	BEBIDA	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado					
J A N T A R	PROTEINA	Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão	Frango Assado (Empanado de Frango)					
	GUARNIÇÃO	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha					
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco					
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca					
CEIA		Pão Sabor Laranja + Mamão	Pão C/ Frios + Melão					

Cardápio do mês de JANEIRO – CDP / PDF II

GRAN NUTRIZ	Domingo	Segunda	Terça 20/01	Quarta 21/01	Quinta 22/01	Sexta 23/01	Sábado 24/01
DESJEJUM							
Panificados			Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina
			Bolo	Pão com margarina	Bolo	Pão com margarina	Pão com margarina
Bebida			Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal			Guisado de Carne ao molho (Peito, Paleta, Acém e Calabresa)	Feijoada (Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)	Cozido ao molho escuro (Peito, Paleta, Acém e Calabresa)	Feijoada (Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)	Steak de Frango assado
Guarnição Arroz			Polenta ao sugo	Cuscuz com Cenoura	Purê de Batata doce	Seleta de legumes	Polenta ao sugo
Feijão			Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco
Sobremesa			Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca
			Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce
JANTAR							
Prato principal			Galinhana (Coxa e sobrecoxa) Purê de Abóbora	Carne suína ao molho agridoce (Paleta suína)	Duet de Carnes (Acém e Calabresa) Creme de vegetais	Suíno misto ao molho (Paleta suína e Peito de Frango)	Galinhana (Coxa e sobrecoxa) Macarrão com Beterraba
Guarnição				Seleta de vegetais		Purê misto	
Arroz			Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Feijão			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
LANCHE NOTURNO							
Panificados			Biscoito	Pão com mortadela	Pão com mortadela	Pão com mortadela	Pão com mortadela
				Pão com mortadela	Pão com mortadela	Pão com mortadela	Pão com mortadela
Fruta			Fruta		Fruta	Fruta	Fruta

Cardápio do mês de JANEIRO – CDP / PDF II

GRAN NUTRIZ	Domingo 25/01	Segunda 26/01	Terça 27/01	Quarta 28/01	Quinta 29/01	Sexta 30/01	Sábado 31/01
DESJEJUM							
Panificados	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina	Pão com margarina
	Pão com margarina	Pão com margarina	Bolo	Pão com margarina	Bolo	Pão com margarina	Pão com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Cozido de Carnes ao molho escuro (Peito, Paleta, Acém e Calabresa)	Feijoada (Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)	Frango ao molho (Coxa e sobrecoxa)	Feijoada (Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)	Carne refogadas ao molho (Peito, Paleta, Acém e Calabresa)	Feijoada (Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)	Steak de Frango assado
Guarnição Arroz	Farofa de Banana	Seleta de vegetais	Cuscuz temperado	Abóbora refogada	Seleta de vegetais	Cuscuz com Cenoura	Creme de milho temperado
Feijão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco
Sobremesa	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca	Feijão Preto	Feijão carioca
	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Fruta	Doce	Doce
JANTAR							
Prato principal	Carne ensopada (Acém) com Calabresa	Duetos de Carnes ao sugo (Paleta suína e Peito de Frango)	Galinha (Coxa e sobrecoxa)	Mix de Carnes do molho escuro (Paleta suína e Peito de Frango)	Carne moída com Calabresa	Mix de carne ao molho agriôoce (Paleta suína e Peito de Frango)	Galinha (Coxa e sobrecoxa)
Guarnição Arroz	Quibebe de vegetais	Batatas refogadas	Polenta cremosa	Purê de Batata doce	Yakisoba vegetariano	Polenta ao sugo	Pirão de legumes
Feijão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
LANCHE NOTURNO							
Panificados	Pão com mortadela	Biscoito Fruta	Pão com mortadela Pão com mortadela	Biscoito Fruta	Pão com mortadela	Biscoito Fruta	Pão com mortadela
	Pão com mortadela				Pão com mortadela		Pão com mortadela
Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta		Fruta