

|                            |             | Sun<br>28/12                                  | seg<br>29/12   | Tue<br>30/12                                  | Wed<br>31/12   | Thu<br>01/01   | sex<br>02/01  | Sat<br>03/01  |
|----------------------------|-------------|---|--|---|--|--|---|---|
| D ESJEJUM                  |             | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                 | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                         |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | PROTEINA    | Galinhada (Coxa e<br>Sobre Coxa)              | Feijoada (Pé Suíno +<br>Orelha Suína + Lingüiça<br>+ Carne Suína (Paleta)<br>+ Carne Bovina<br>(Músculo) | Carne Moida Bovina ao<br>Sugo                 | Feijoada (Pé Suíno +<br>Orelha Suína + Lingüiça<br>+ Carne Suína (Paleta)<br>+ Carne Bovina<br>(Músculo) | Frango ao Molho (Coxa e<br>Sobre Coxa)                         | Misto (Bovino e Suíno)<br>ao Molho Ferrugem                   | Silveirinha (Carne<br>Moida Bovina)                                   |
|                            | GUARNIÇÃO   | Farofa Cenoura +<br>Chuchu + Milho + Batata   | Farofa Crocante C/<br>Cenoura + Cheiro Verde   | Legumes (Purê de<br>Batatas C/ Cenoura)       | Farofa Colorida<br>(Cenoura + Chuchu +<br>Milho)   | Purê (Batata Doce +<br>Batata Inglesa)                         | Farofa Mista (Jiló +<br>Cenoura + Batata)                     | Cenoura + Batata +<br>Chuchu  |
|                            | ARROZ       | Arroz Branco C/ Açafrão                       | Arroz Branco   | Arroz Branco                                  | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco  | Arroz Branco  |
|                            | FEIJÃO      | Feijão Carioca                                | Feijão Preto Incluso Na<br>Proteína  | Feijão Carioca                                | Feijão Preto Incluso Na<br>Proteína  | Feijão Carioca   | Feijão Preto Incluso Na<br>Proteína                           | Feijão Carioca  |
|                            | B E B I D A | Suco Sabor Variado                            | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado                            | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado  | Suco Sabor Variado  |
| J<br>A<br>N<br>T<br>A<br>R | PROTEINA    | Carne Moida ao Sugo<br>C/ Pimentão            | Empanado de Frango   | Misto (Bovino e Suíno)<br>ao Molho Ferrugem   | Carne Assada de<br>Panela (Carne Bovina<br>Paleta Suína)   | Empanado de Peixe  | Galinhada (Coxa e<br>Sobre Coxa)                              | Frango Caipira (Coxa e<br>Sobre Coxa)                                 |
|                            | GUARNIÇÃO   | Cenoura + Batata +<br>Vagem + Abobrinha       | Purê de Cabotiá Batata<br>+ Cenoura + Beterraba  | Batata Inglesa +<br>Berinjela + Cenoura       | batata bolonha c/ ervas  | Polenta C/ Cenoura +<br>Milho + Maxixe +<br>Chuchu + Abobrinha | Cenoura + Batata +<br>Vagem + Abobrinha +<br>Cará + Berinjela | Polenta C/ Cenoura +<br>Mandioca + Inhame +<br>Maxixe + Vagem+ quiabo |
|                            | ARROZ       | Arroz Branco                                  | Arroz Branco   | Arroz Branco                                  | Arroz branco c/ passas   | Arroz Branco   | Arroz Branco C/ Açafrão                                       | Arroz Branco  |
|                            | FEIJÃO      | Feijão Carioca                                | Feijão Carioca   | Feijão Carioca                                | Feijão carioca   | Feijão Carioca   | Feijão Carioca  | Feijão Carioca  |
| CEIA                       |             | Pão Sabor Laranja +<br>Mamão                  | Pão C/ Frios + Melão   | Pão C/ Frios + Banana                         | Pão c/ frios+ banana   | Pão C/ Frios + Banana  | Pão Sabor Coco +<br>Mamão                                     | Pão Baunilha + Banana   |

|                            |           | Sun<br>04/01                                       | Mon<br>05/01   | Tue<br>06/01   | Wed<br>07/01   | Thu<br>08/01  | Fri<br>09/01   | sáb<br>10/01  |
|----------------------------|-----------|--|--|--|--|---|--|---|
| D ESJEJUM                  |           | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado      | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                 | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                 |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | PROTEINA  | Galinhada (Coxa e<br>Sobre Coxa)                   | Feijoada (Pé Suíno +<br>Orelha Suína + Lingüiça<br>+ Carne Suína (Paleta)<br>+ Carne Bovina<br>(Músculo) | Frango Caipira   | Feijoada (Pé Suíno +<br>Orelha Suína + Lingüiça<br>+ Carne Suína (Paleta)<br>+ Carne Bovina<br>(Músculo) | Assado de Panela<br>(Carne Bovina C/ Carne<br>Suína) ao Molho | Misto (Bovino e Suíno)<br>ao Molho Ferrugem                    | Silveirinha (Carne<br>Moida Bovina)                           |
|                            | GUARNIÇÃO | Farofa cenoura, chuchu,<br>milho e batata          | Farofa colorida<br>(cenoura, chuchu e<br>batata doce)  | Legumes Sauté +<br>Cenoura + Vagem +<br>Chuchu + Batata Doce + | Farofa colorida<br>(cenoura, chuchu, jiló e<br>milho)  | Purê (batata doce,<br>batata inglesa)                         | Farofa verde<br>(Abobrinha/cheiro<br>verde/ chuchu)            | cenoura, batata e<br>chuchu                                   |
|                            | ARROZ     | Arroz Branco C/ Açafrão                            | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco  | Arroz Branco   | Arroz Branco  |
|                            | FEIJÃO    | Feijão Carioca                                     | Feijão Preto Incluso Na<br>Proteína  | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   | Feijão Carioca  | Feijão Preto Incluso Na<br>Proteína                            | Feijão Carioca  |
|                            | BEBIDA    | Suco Sabor Variado                                 | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado  | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado  |
| J<br>A<br>N<br>T<br>A<br>R | PROTEINA  | Carne Moida ao Sugo<br>C/ Pimentão                 | Frango Assado<br>(Empanado de Frango)  | Misto (Bovino e Suíno)<br>ao Molho Ferrugem                    | Frango ao Molho<br>Ferrugem (Peito de<br>Frango)   | Empanado de Peixe   | Misto Bovino ao<br>Molho Ferrugem                              | Frango Caipira  |
|                            | GUARNIÇÃO | Abobrinha + Batata<br>Inglesa + Cenoura +<br>Milho | Creme de Beterraba   | Quibebe de Mandioca  | Beterraba ao Vapor<br>Com Cheiro Verde +<br>Batata + Mandioca +<br>Quiabo                                | Pirão de Legumes<br>(Milho + Cenoura +<br>Chuchu)             | beterraba+inhame+aboborinha+cenoura+maxixe+jiló+abóbora+quiabo | Polenta C/ Cenoura +<br>Mandioca + Inhame +<br>Maxixe + Vagem |
|                            | ARROZ     | Arroz Branco                                       | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco  | Arroz Branco C/ Açafrão  | Arroz Branco  |
|                            | FEIJÃO    | Feijão Carioca                                     | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   | Feijão Carioca  | Feijão Carioca   | Feijão Carioca  |
| CEIA                       |           | Pão Sabor Coco +<br>Mamão                          | Pão C/ Frios + Melão   | Pão C/ Frios + Banana  | Pão Sabor Laranja +<br>Banana  | Pão C/ Frios + Banana   | Pão Sabor Bacon +<br>Mamão                                     | Pão Careca + Banana   |


**CARDÁPIO DE 11 A 17 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II)**

|                            |           | Sun<br>11/01                                       | Mon<br>12/01   | Tue<br>13/01   | Wed<br>14/01   | Thu<br>15/01                                   | Fri<br>16/01   | Sat<br>17/01   |
|----------------------------|-----------|--|--|--|--|--|--|--|
| D ESJEJUM                  |           | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado      | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                                      | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado                          |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | PROTEÍNA  | Galinhada (Coxa e<br>Sobre Coxa)                   | Feijoada (Pé Suíno +<br>Orelha Suína + Lingüiça<br>+ Carne Suína (Paleta)<br>+ Carne Bovina<br>(Músculo) | Frango Caipira   | Misto Bovino ao<br>Molho Ferrugem  | Carne Moída<br>Aceboulada (Acém<br>Bovino)     | Feijoada (Pé Suíno +<br>Orelha Suína + Lingüiça<br>+ Carne Suína (Paleta)<br>+ Carne Bovina<br>(Músculo) | Silveirinha (Carne<br>Moída Bovina)                                    |
|                            | GUARNIÇÃO | Farofa Cenoura + Milho<br>+ Batata                 | Farofa Crocante C/<br>Cenoura + Cheiro Verde   | Farofa Crocante +<br>Cenoura + Jiló + Chuchu   | Farofa Crocante C/<br>Cenoura + Cheiro Verde                                       | Creme de Milho C/<br>Cenoura                   | Farofa Crocante C/<br>Batata Doce  | Cenoura + Batata +<br>Maxixe + Chuchu                                  |
|                            | ARROZ     | Arroz Branco C/ Açafrão                            | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco                                   | Arroz Branco   | Arroz Branco   |
|                            | FEIJÃO    | Feijão Carioca                                     | Feijão Preto Incluso Na<br>Proteína  | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   | Feijão Carioca                                 | Feijão Preto Incluso Na<br>Proteína  | Feijão Carioca   |
|                            | BEBIDA    | Suco Sabor Variado                                 | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado                             | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado   |
| J<br>A<br>N<br>T<br>A<br>R | PROTEÍNA  | Carne Moída ao Sugo<br>C/ Pimentão                 | Frango Assado<br>(Empanado de Frango)  | Assado de Panela C/<br>Pimentão (Paleta)   | Carne Moída<br>Aceboulada (Acém<br>Bovino)   | Empanado de Peixe                              | Galinhada (Coxa e<br>Sobre Coxa)   | Frango ao Molho (Coxa<br>e Sobre Coxa)                                 |
|                            | GUARNIÇÃO | Abobrinha + Batata<br>Inglesa + Cenoura +<br>Milho | Creme de Milho C/<br>Cenoura + Beterraba   | Mix de Legumes +<br>Beterraba + Inhame +<br>Abobrinha + Cenoura +<br>Maxixe + Jiló + Abóbora | Legumes Sauté +<br>Cenoura + Vagem +<br>Chuchu + Batata Doce +<br>Berinjela + Cará | Pirão C/ Cenoura +<br>Abobrinha + Milho + Jiló | Batata Inglesa +<br>Cenoura + Abobrinha +<br>Milho + Mandioca  | Polenta C/ Cenoura +<br>Mandioca + Inhame +<br>Maxixe + Vagem + quiabo |
|                            | ARROZ     | Arroz Branco                                       | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco                                   | Arroz Branco C/ Açafrão  | Arroz Branco   |
|                            | FEIJÃO    | Feijão Carioca                                     | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   | Feijão Carioca                                 | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   |
| CEIA                       |           | Pão Sabor Coco +<br>Mamão                          | Pão C/ Frios + Melão   | Pão C/ Frios + Banana  | Pão Sabor Laranja +<br>Banana  | Pão C/ Frios + Banana                          | Pão Sabor Baunilha +<br>Mamão  | Pão Sabor Queijo +<br>Banana   |


CARDÁPIO DE 18 A 24 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II)

|                            |           | Sun<br>18/01   | Mon<br>19/01   | Tue<br>20/01 | qua<br>21/01 | qui<br>22/01 | sex<br>23/01 | sáb<br>24/01 |
|----------------------------|-----------|--|--|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| D ESJEJUM                  |           | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  | Pão Francês C/<br>Margarina +<br>Achocolatado  |              |              |              |              |              |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | PROTEÍNA  | Galinhada (Coxa e<br>Sobre Coxa)   | Feijoada (Pé Suíno +<br>Orelha Suína + Lingüiça<br>+ Carne Suína (Paleta)<br>+ Carne Bovina<br>(Músculo) |              |              |              |              |              |
|                            | GUARNIÇÃO | Farofa Cenoura +<br>Chuchu + Milho + Batata  | Farofa Crocante C/<br>Cenoura + Cheiro Verde   |              |              |              |              |              |
|                            | ARROZ     | Arroz Branco C/ Açafrão  | Arroz Branco   |              |              |              |              |              |
|                            | FEIJÃO    | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   |              |              |              |              |              |
|                            | BEBIDA    | Suco Sabor Variado   | Suco Sabor Variado   |              |              |              |              |              |
| J<br>A<br>N<br>T<br>A<br>R | PROTEINA  | Carne Moida ao Sugo<br>C/ Pimentão   | Frango Assado<br>(Empanado de Frango)  |              |              |              |              |              |
|                            | GUARNIÇÃO | Mix de Legumes +<br>Beterraba + Inhame +<br>Abobrinha + Cenoura +<br>Maxixe + Jiló + Abóbora | Polenta C/ Cenoura +<br>Milho + Maxixe +<br>Chuchu + Abobrinha   |              |              |              |              |              |
|                            | ARROZ     | Arroz Branco   | Arroz Branco   |              |              |              |              |              |
|                            | FEIJÃO    | Feijão Carioca   | Feijão Carioca   |              |              |              |              |              |
| CEIA                       |           | Pão Sabor Laranja +<br>Mamão   | Pão C/ Frios + Melão   |              |              |              |              |              |

## Cardápio do mês de JANEIRO – CDP / PDF II

|  | Domingo | Segunda | Terça<br>20/01   | Quarta<br>21/01                                  | Quinta<br>22/01   | Sexta<br>23/01   | Sábado<br>24/01                 |
|---|---------|---------|--|--|---|--|---------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b>   |         |         |  |  |   |  |                                 |
| <b>Panificados</b>  |         |         | Pão com margarina  | Pão com margarina                                | Pão com margarina   | Pão com margarina  | Pão com margarina               |
|   |         |         | Bolo   | Pão com margarina                                | Bolo  | Pão com margarina  | Pão com margarina               |
| <b>Bebida</b>   |         |         | Achocolatado TP  | Achocolatado TP                                  | Achocolatado TP   | Achocolatado TP  | Achocolatado TP                 |
| <b>ALMOÇO</b>   |         |         |  |  |   |  |                                 |
| <b>Prato principal</b>  |         |         | Guisado de Carne ao molho<br>(Peito, Paleta, Acém e Calabresa) | Feijoada<br>(Calabresa, Pé suíno e Paleta suína) | Cozido ao molho escuro<br>(Peito, Paleta, Acém e Calabresa) | Feijoada<br>(Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)         | Steak de Frango assado          |
| <b>Guarnição</b>  |         |         | Polenta ao sugo  | Cuscuz com Cenoura                               | Purê de Batata doce   | Seleta de legumes  | Polenta ao sugo                 |
| <b>Arroz</b>  |         |         | Arroz Branco   | Arroz Branco                                     | Arroz com açafrão   | Arroz Branco   | Arroz Branco                    |
| <b>Feijão</b>   |         |         | Arroz Branco   | Arroz Branco                                     | Arroz com açafrão   | Arroz Branco   | Arroz Branco                    |
| <b>Sobremesa</b>  |         |         | Feijão carioca   | Feijão Preto                                     | Feijão carioca  | Feijão Preto   | Feijão carioca                  |
|   |         |         | Doce   | Fruta  | Doce  | Fruta  | Doce                            |
| <b>JANTAR</b>   |         |         |  |  |   |  |                                 |
| <b>Prato principal</b>  |         |         | Galinhada<br>(Coxa e sobrecoxa)<br>Purê de Abóbora             | Carne suína ao molho agri-doce<br>(Paleta suína) | Dueto de Carnes<br>(Acém e Calabresa)<br>Creme de vegetais  | Suíno misto ao molho<br>(Paleta suína e Peito de Frango) | Galinhada<br>(Coxa e sobrecoxa) |
| <b>Guarnição</b>  |         |         |  | Seleta de vegetais                               |   | Purê misto   | Macarrão com Beterraba          |
| <b>Arroz</b>  |         |         | Arroz Branco   | Arroz Branco                                     | Arroz Branco  | Arroz Branco   | Arroz Branco                    |
| <b>Feijão</b>   |         |         | Feijão carioca   | Feijão carioca                                   | Feijão carioca  | Feijão carioca   | Feijão carioca                  |
| <b>LANCHE NOTURNO</b>   |         |         |  |  |   |  |                                 |
| <b>Panificados</b>  |         |         | Biscoito   | Pão com mortadela                                | Pão com mortadela   | Pão com mortadela  | Pão com mortadela               |
|   |         |         |  | Pão com mortadela                                | Pão com mortadela   | Pão com mortadela  | Pão com mortadela               |
| <b>Fruta</b>  |         |         | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta  | Fruta                           |

## Cardápio do mês de JANEIRO – CDP / PDF II

|   |  |  |                                    |  |  |   |                              |
|---|--|--|------------------------------------|--|--|---|------------------------------|
|  | <b>Domingo</b><br>25/01  | <b>Segunda</b><br>26/01                                  | <b>Terça</b><br>27/01              | <b>Quarta</b><br>28/01   | <b>Quinta</b><br>29/01                                     | <b>Sexta</b><br>30/01   | <b>Sábado</b><br>31/01       |
| DESJEJUM  |  |  |                                    |  |  |   |                              |
| <b>Panificados</b>  | Pão com margarina  | Pão com margarina  | Pão com margarina                  | Pão com margarina  | Pão com margarina  | Pão com margarina   | Pão com margarina            |
|   | Pão com margarina  | Pão com margarina  | Bolo                               | Pão com margarina  | Bolo   | Pão com margarina   | Pão com margarina            |
| <b>Bebida</b>   | Achocolatado TP  | Achocolatado TP  | Achocolatado TP                    | Achocolatado TP  | Achocolatado TP  | Achocolatado TP   | Achocolatado TP              |
| ALMOÇO  |  |  |                                    |  |  |   |                              |
| <b>Prato principal</b>  | Cozido de Carnes ao molho escuro (Peito, Paleta, Acém e Calabresa) | Feijoada (Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)            | Frango ao molho (Coxa e sobrecoxa) | Feijoada (Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)                  | Carne refogadas ao molho (Peito, Paleta, Acém e Calabresa) | Feijoada (Calabresa, Pé suíno e Paleta suína)                   | Steak de Frango assado       |
| <b>Guarnição</b>  | Farofa de Banana   | Seleta de vegetais                                       | Cuscuz temperado                   | Abóbora refogada   | Seleta de vegetais   | Cuscuz com Cenoura  | Creme de milho temperado     |
| <b>Arroz</b>  | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco                       | Arroz Branco   | Arroz com açafrão  | Arroz Branco  | Arroz Branco                 |
| <b>Feijão</b>   | Feijão carioca   | Feijão Preto   | Feijão carioca                     | Feijão Preto   | Feijão carioca   | Feijão Preto  | Feijão carioca               |
| <b>Sobremesa</b>  | Fruta  | Doce   | Fruta                              | Doce   | Fruta  | Doce  | Doce                         |
| JANTAR  |  |  |                                    |  |  |   |                              |
| <b>Prato principal</b>  | Carne ensopada (Acém) com Calabresa                                | Dueto de Carnes ao sugo (Paleta suína e Peito de Frango) | Galinhada (Coxa e sobrecoxa)       | Mix de Carnes do molho escuro (Paleta suína e Peito de Frango) | Carne moída com Calabresa                                  | Mix de carne ao molho agridoce (Paleta suína e Peito de Frango) | Galinhada (Coxa e sobrecoxa) |
| <b>Guarnição</b>  | Quibebe de vegetais  | Batatas refogadas  | Polenta cremosa                    | Purê de Batata doce  | Yakissoba vegetariano                                      | Polenta ao sugo   | Pirão de legumes             |
| <b>Arroz</b>  | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco                       | Arroz Branco   | Arroz Branco   | Arroz Branco  | Arroz Branco                 |
| <b>Feijão</b>   | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão carioca                     | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão carioca  | Feijão carioca               |
| LANCHE NOTURNO  |  |  |                                    |  |  |   |                              |
| <b>Panificados</b>  | Pão com mortadela  | Biscoito Fruta   | Pão com mortadela                  | Biscoito Fruta   | Pão com mortadela  | Biscoito Fruta  | Pão com mortadela            |
|   | Pão com mortadela  |  | Pão com mortadela                  |  | Pão com mortadela  |   |                              |
| <b>Fruta</b>  | Fruta  |  | Fruta                              |  | Fruta  |   | Fruta                        |