

Cardápio 01 a 07 DE DEZEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFII, CDPI E CDPII)

		Sun 01/12	seg 02/12	Tue 03/12	Wed 04/12	Thu 05/12	sex 06/12	Sat 07/12
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipra
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, milho,vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura e madioca.	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	Curau salgado de milho verde, quiabo
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango ao molho ferrugem	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa , cenoura, maxixe e beterraba.	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	milho,cenoura, batata, vagem e abobrinha.	Purê de cabotiá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor laranja+banan

CARDÁPIO 08 A 14 DE DEZEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 08/12	Mon 09/12	Tue 10/12	Wed 11/12	Thu 12/12	Fri 13/12	sáb 14/12
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Siverinha (carne mda bovina)
	GUARNIÇÃO	batata inglesa, cenoura, chuchu e milho	Farofa colorida (cenoura, chuchu e batata doce)	Quibebe de mandioca	Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango assado(peito de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandioca, quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobora,
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banan a

CARDÁPIO DE 15 A 21 DE DEZEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 15/12	Mon 16/12	Tue 17/12	Wed 18/12	Thu 19/12	Fri 20/12	Sat 21/12
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Purê de batatas	Creme de cenoura e mandioca	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango assado(peito de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango AO MOLHO ferrugem (peito de
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha	creme de milho c/ cenoura e quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce, berinjela e	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha,milho	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana

CARDÁPIO DE 22 A 28 DE DEZEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun 22/12	Mon 23/12	Tue 24/12	qua 25/12	qui 26/12	sex 27/12	sáb 28/12
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango desfiado. (peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura	creme de milho c/ cenoura , quiabo e mandioca.	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Quibebe de legumes(abobrinha,mandi oca e batata	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida bovina	Frango assado(peito de frango)	strogonoff de frango	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipra. (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Polenta c/ cenoura e milho, maxixe, chuchu e abobrinha	farofa natalina (cenoura, banana, cebola e batata palha)	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	cenoura, batata, vagem, abobrinha, cará e berinjela.	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ milho e passa	Arroz branco c/	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+bana

Cardápio de 2 A 31 de NOVEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

		Sun 29/12	seg 30/12	Tue 31/12	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado				
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moida bovina ao sugo				
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Pure de batatas c/ cenoura)				
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco				
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca				
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado				
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida	Frango xadrez	paleta suina ao molho agri doce				
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	batata bolonha c/ ervas				
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ passas				
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca				
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana				

Cardápio de NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

	Sun	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

		30/06						
DESJEJUM								
A L M O Ç	PROTEINA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
	BEBIDA							
J A A N R T	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
CEIA	BEBIDA							

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe e berinjela