

Cardápio do mês de NOVEMBRO - CIR/PDF

	Domingo 02/11	Segunda 03/11	Terça 04/11	Quarta 05/11	Quinta 06/11	Sexta 07/11	Sábado 08/11
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Cozidão misto de Carnes (Linguixa Calabresa, Acém bovino, Peito de Frango e Paleta suína)	Refogado de Carne moída com Calabresa (Acém moído + Linguixa Calabresa)	Almôndega bovina assada com ervas finas	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguixa Calabresa, e Pé suíno	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Jiló	Cuscuz temperado	Beterraba com Chuchu e Abobrinha cozidos	Seleta de Batata doce com Cenoura	Cuscuz com Cenoura	Seleta de Beterraba e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Almôndega de Frango ao molho	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina ao molho de tomate	Carne refogada (Acém moído)	Cozidão misto de Carnes com Pimentão (Linguixa Calabresa, Acém bovino, Peito de Frango e Paleta suína)
Guarnição	Beterraba com Berinjela cozidos	Batata doce, Batata inglesa e Mandioca cozidos	Purê de Abóbora, Batata doce e Cará	Purê de Batata inglesa, Cenoura e Quiabo	Macarrão ao sugo com Beterraba e Maxixe	Polenta cremosa com Vagem	Purê de Batata doce
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz com açafrão e Milho e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de NOVEMBRO - CIR/PDF

	Domingo 09/11	Segunda 10/11	Terça 11/11	Quarta 12/11	Quinta 13/11	Sexta 14/11	Sábado 15/11
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Frango ao molho curry (Peito de Frango moído)	Refogado de Carne moída com Calabresa (Acém moído + Linguiça Calabresa)	Cozidão misto de Carnes (Linguiça Calabresa, Acém bovino, Peito de Frango e Paleta suína)	Carne ao molho escuro (Acém moído)	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Beterraba com Quiabo	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce, Batata inglesa e Cará	Batata inglesa, Mandioca e Aborinha cozidos	Cuscuz com Vagem e Milho	Polenta cremosa com Quiabo e Berinjela
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina assada	Bolinho de Peixe ao molho	Frango ao molho com Pimentão (Peito de Frango moído)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega de Frango ao molho	Almôndega bovina ao sugo	Misto de Carnes (Linguiça Calabresa, Peito de Frango, Acém bovino e Paleta suína)
Guarnição	Abóbora com Cenoura e Batata inglesa cozidos	Purê de Batata doce com Maxixe	Polenta cremosa com Vagem	Beterraba com Cenoura e Chuchu cozidos	Purê de Abóbora com Batata doce	Macarrão ao molho sugo com Beterraba	Purê de Batata doce com Jiló
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de NOVEMBRO - CIR/PDF

	Domingo 16/11	Segunda 17/11	Terça 18/11	Quarta 19/11	Quinta 20/11	Sexta 21/11	Sábado 22/11
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Almôndega bovina assada	Refogado de Carne moída com Calabresa (Acém moído + Linguiça Calabresa)	Frango refogado com ervas (Peito de Frango moído)	Cozidão misto de Carnes (Linguiça Calabresa, Acém bovino, Peito de Frango e Paleta suína)	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Purê de Abóbora com Cenoura e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Seleta de Batata doce, Abóbora e Berinjela	Polenta cremosa com vagem	Cuscuz com Cenoura	Seleta de Beterraba com Abobrinha
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne ao molho de ervas (Acém moído)	Frango ao molho de ervas finas (Peito de Frango moído)	Almôndega de Frango ao molho	Almôndega bovina ao molho com Pimentão	Bolinho de Peixe ao sugo	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Cozidão misto de Carnes (Linguiça Calabresa, Acém bovino, Peito de Frango e Paleta suína)
Guarnição	Mix de Batata doce com Chuchu	Polenta cremosa com Quiabo e Maxixe	Beterraba com Mandioca e Cará cozidos	Purê de Batata inglesa com Abóbora	Macarrão ao sugo com Beterraba e Milho	Purê de Batata doce com Batata inglesa e Jiló	Abóbora com Batata doce e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz com açafrão e milho e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de NOVEMBRO - CIR/PDF

	Domingo 23/11	Segunda 24/11	Terça 25/11	Quarta 26/11	Quinta 27/11	Sexta 28/11	Sábado 29/11
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Cozidão misto de Carnes (Linguiça Calabresa, Acém bovino, Peito de Frango e Paleta suína)	Refogado de Carne moída com Calabresa (Acém moído + Linguiça Calabresa)	Almôndega bovina assada	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Feijoada Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Milho	Cuscuz temperado	Beterraba com Chuchu e Abobrinha	Seleta de Batata inglesa e Mandioca	Cuscuz com Quiabo e cheiro verde	Polenta cremosa com Vagem e Jiló
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango ao molho	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Carne ao molho com Pimentão (Acém moído)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Misto de Carnes (Linguiça Calabresa, Peito de Frango, Acém bovino e Paleta suína)	Bolinho de Peixe ao molho	Almôndega bovina ao molho sugo
Guarnição	Purê de Batata doce	Beterraba com Berinjela e Maxixe	Batata doce com Batata inglesa e Cenoura	Purê de Abóbora com Batata doce e Cará	Purê de Batata doce	Beterraba com Batata inglesa e Cenoura cozidos	Macarrão ao sugo com Beterraba
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de NOVEMBRO – CIR/PDF

	Domingo 30/11	Segunda 01/12	Terça 02/12	Quarta 03/12	Quinta 04/12	Sexta 05/12	Sábado 06/12
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Carne ao molho sugo (Acém moído)	Refogado de Carne moída com Calabresa (Acém moído + Linguiça Calabresa)	Frango refogado (Peito de Frango moído)	Almôndega de bovina assada	Feijoada Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Batata doce, Chuchu e Cenoura	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce com Quiabo	Beterraba com Batata inglesa e Mandioca	Cuscuz com Cenoura	Purê Misto de Batata doce e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango ao molho	Bolinho de Peixe ao molho	Almôndega de Frango ao molho de açafraão	Cozidão misto de Carnes c/ Pimentão (Linguiça Calabresa, Acém bovino, Peito de Frango e Paleta suína)	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina ao sugo	Cozidão misto de Carnes (Linguiça Calabresa, Acém bovino, Peito de Frango e Paleta suína)
Guarnição	Purê de Batata inglesa com Abóbora	Polenta cremosa com Vagem e Jiló	Beterraba com Berinjela e Batata doce	Polenta cremosa com Maxixe	Purê de Abóbora, Batata doce e Cenoura	Macarrão ao sugo com Beterraba	Beterraba com Cará e Abobrinha cozidos
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz com açafraão e milho e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão