

		Sun 02/11	Mon 03/11	Tue 04/11	Wed 05/11	Thu 06/11	Fri 07/11	sáb 08/11
DESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Assado de Panela (Carne Bovina C/ Carne Suína) ao Molho	Misto (Bovino e Suíno) ao Molho Ferrugem	Silveirinha (Carne Moida Bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa colorida (cenoura,chuchu e batata doce)	Legumes Salte + Cenoura + Vagem + Chuchu + Batata Doce + Beringela + Cori	Farofa colorida (cenoura,chuchu, jiló e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão	Frango Assado (Empanado de Frango)	Misto (Bovino e Suíno) ao Molho Ferrugem	Frango ao Molho Ferrugem (Peito de Frango)	Empanado de Peixe	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Frango Caipira
	GUARNIÇÃO	Abobrinha + Batata Inglesa + Cenoura + Milho	Creme de Beterraba	Quibebe de Mandioca	Beterraba ao Vapor Com Cheiro Verde + Batata + Mandioca + Quiabo	Pirão de Legumes (Milho + Cenoura + Chuchu)	beterraba+inhame+abo brinha+cenoura+maxix e+jiló+abóbora+quiabo	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		Pão Sabor Coco + Mamão	Pão C/ Frios + Melão	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Laranja + Banana	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Bacon + Mamão	Pão Careca + Banana

CARDÁPIO DE 09 A 15 DE NOVEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 09/11	Mon 10/11	Tue 11/11	Wed 12/11	Thu 13/11	Fri 14/11	Sat 15/11
DESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Caipira	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Silveirinha (Carne Moída Bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Farofa Crocante + Cenoura + Jiló + Chuchu	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura	Farofa Crocante C/ Batata Doce	Cenoura + Batata + Maxixe + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moída ao Sugo C/ Pimentão	Frango Assado (Empanado de Frango)	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Empanado de Peixe	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Frango ao Molho (Coxa e Sobre Coxa)
	GUARNIÇÃO	Abobrinha + Batata Inglesa + Cenoura + Milho	Creme de Milho C/ Cenoura + Beterraba	Mix de Legumes + Beterraba + Inhame + Abobrinha + Cenoura + Maxixe + Jiló + Abóbora	Legumes Sauté + Cenoura + Vagem + Chuchu + Batata Doce + Berinjela + Cará	Pirão C/ Cenoura + Abobrinha + Milho + Jiló	Batata Inglesa + Cenoura + Abobrinha + Milho + Mandioca	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem + quiabo
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		Pão Sabor Coco + Mamão	Pão C/ Frios + Melão	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Laranja + Banana	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Baunilha + Mamão	Pão Sabor Queijo + Banana

CARDÁPIO DE 16 A 22 DE NOVEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun 16/11	Mon 17/11	Tue 18/11	qua 19/11	qui 20/11	sex 21/11	sáb 22/11
DESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Frango Desfiado (Coxa e Sobre Coxa)	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Assado de Panela C/ Pimentão (Paleta)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Silveirinha (Carne Moida Bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Creme de Milho C/ Cenoura + Quiabo + Mandioca	Farofa Doce (Banana + Cenoura + Batata)	Quibebe de Legumes (Abobrinha + Mandioca + Batata Doce)	Farofa Mista (Jiló + Cenoura + Batata)	Cenoura + Batata + Chuchu
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão	Frango Assado (Empanado de Frango)	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Empanado de Peixe	Misto Bovino ao Molho Ferrugem	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)
	GUARNIÇÃO	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha	Polenta C/ Cenoura + Milho + Maxixe + Chuchu + Abobrinha	Farofa (Cenoura + Banana + Cebola + Chuchu)	Purê de Cabotiá Batata + Cenoura + Beterraba	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha + Cará + Berinjela	Polenta C/ Cenoura + Mandioca + Inhame + Maxixe + Vagem
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA		Pão Sabor Laranja + Mamão	Pão C/ Frios + Melão	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Bacon + Banana	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Coco + Mamão	Pão Baunilha + Banana

CARDÁPIO DE 23 A 29 DE NOVEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun 23/11	seg 24/11	Tue 25/11	Wed 26/11	Thu 27/11	Sat 28/11	Sat 29/11
DESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado	Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Carne Moida Bovina ao Sugo	Feijoada (Pé Suíno + Orelha Suína + Lingüiça + Carne Suína (Paleta) + Carne Bovina (Músculo)	Carne Moída Acebolada (Acém Bovino)	Frango Caipira (Coxa e Sobre Coxa)	Silveirinha (Carne Moida Bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata	Farofa Crocante C/ Cenoura + Cheiro Verde	Legumes (Purê de Batatas C/ Cenoura)	Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Milho)	Purê (Batata Doce + Batata Inglesa)	Farofa Colorida (Cenoura + Chuchu + Batata Doce)	Legumes Sugo + Cenoura + Vagem + Chuchu + Batata Doce + Batata Inglesa
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca	Feijão Preto Incluso Na Proteína	Feijão Carioca
	BEBIDA	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado	Suco Sabor Variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão	Empanado de Frango	Misto (Bovino e Suíno) ao Molho Ferrugem	Frango ao Molho Ferrugem (Coxa e Sobre Coxa)	Frango Caipira	Empanado de Peixe	Misto Bovino ao Molho Ferrugem
	GUARNIÇÃO	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha	Purê de Cabotíá Batata + Cenoura + Beterraba	Batata Inglesa + Berinjela + Cenoura	Creme de Beterraba	Purê de Cabotíá C/ Batata	Pirão C/ Chuchu + Cenoura + Quiabo + Abobrinha	Purê (Batata Doce + Batata Inglesa)
	ARROZ	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco C/ Açafrão	Arroz Branco
	FEIJÃO	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
CEIA	BEBIDA	Pão Sabor Laranja + Mamão	Pão C/ Frios + Melão	Pão C/ Frios + Banana	Pão Sabor Laranja + Banana	Pão C/ Frios + Banana	Pão Coco + Mamão	Pão Sabor Queijo + Banana

		Sat 30/11	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM		Pão Francês C/ Margarina + Achocolatado						
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada (Coxa e Sobre Coxa)						
	GUARNIÇÃO	Farofa Cenoura + Chuchu + Milho + Batata						
	ARROZ	Arroz Branco C/ Açafrão						
	FEIJÃO	Feijão Carioca						
	BEBIDA	Suco Sabor Variado						
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne Moida ao Sugo C/ Pimentão						
	GUARNIÇÃO	Cenoura + Batata + Vagem + Abobrinha						
	ARROZ	Arroz Branco						
	FEIJÃO	Feijão Carioca						
CEIA	BEBIDA	Pão Sabor Laranja + Mamão						