

Cardápio do mês de OUTUBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 05/10	Segunda 06/10	Terça 07/10	Quarta 08/10	Quinta 09/10	Sexta 10/10	Sábado 11/10
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Almôndega bovina assada	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, Pé suíno e Carne bovina (Fraldinha)	Almôndega bovina ao molho sugo	Frango ao molho de curry (Peito de Frango moído)	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem	Cuscuz com Cenoura	Purê de Abóbora, Batata doce e Batata inglesa	Seleta de Cenoura, Chuchu e Batata doce	Cuscuz temperado	Beterraba com Abobrinha e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango refogado com ervas (Peito de Frango moído)	Bolinho de Peixe ao molho escuro	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Seleta de Batata doce, Cenoura e Beterraba	Beterraba com Chuchu e Cará cozidos	Purê de Batata doce com Batata inglesa e Jiló	Macarrão ao molho sugo com Cenoura e milho	Polenta cremosa com Maxixe e Berinjela	Purê de Batata doce com Quiabo	Purê de Abóbora com Batata doce e Mandioca cozidos
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco c/ Milho e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de OUTUBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em benefício para os brasileiros</small>	Domingo 12/10	Segunda 13/10	Terça 14/10	Quarta 15/10	Quinta 16/10	Sexta 17/10	Sábado 18/10
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, Pé suíno e Carne bovina (Fraldinha)	Almôndega bovina ao molho com Pimentão	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Abóbora com Batata inglesa e Cenoura	Cuscuz com Vagem	Qui bebe de Abóbora com Cenoura e Batata doce	Cenoura, Chuchu, Abobrinha e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Maxixe
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Frango ao molho de ervas finas (Peito de Frango moído)	Bolinho de Peixe ao molho	Almôndega bovina ao molho escuro	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina assada	Almôndega de Frango ao molho	Carne refogada com milho (Fraldinha moída)
Guarnição	Mix de Beterraba, Berinjela e Chuchu	Purê de Batata doce com Jiló e Mandioca	Polenta cremosa com Quiabo	Batata doce, Batata inglesa e Cará cozidos	Purê de Batata doce	Macarrão ao molho sugo com Beterraba	Purê de Abóbora com Batata doce
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de OUTUBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 19/10	Segunda 20/10	Terça 21/10	Quarta 22/10	Quinta 23/10	Sexta 24/10	Sábado 25/10
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Frango refogado com Pimentão (Peito de Frango moído)	Feijoada Paleta suína, Linguiça Calabresa, Pé suíno e Carne bovina (Fraldinha)	Almôndega bovina assada	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Beterraba com Cenoura e Maxixe cozidos	Cuscuz com Cenoura	Polenta cremosa com Milho	Purê de Batata doce, batata inglesa e vagem	Cuscuz temperado	Purê misto de abóbora com batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina ao molho de ervas	Bolinho de peixe ao molho de ervas	Frango ao molho de ervas finas (Peito de Frango moído)	Frango ao molho curry (Peito de Frango moído)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Mix de Chuchu, Batata doce e Cará cozidos	Purê de Batata doce com Batata inglesa e Quiabo	Quiabebe de abóbora, mandioca e batata doce	Beterraba, Chuchu e Abobrinha refogados	Macarrão ao sugo com Cenoura e Berinjela	Batata doce, Cenoura e Chuchu cozidos	Polenta cremosa com Jiló
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de OUTUBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em união para nutrir!</small>	Domingo 26/10	Segunda 27/10	Terça 28/10	Quarta 29/10	Quinta 30/10	Sexta 31/10	Sábado 01/11
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Almôndega de Frango ao molho	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, Pé suíno e Carne bovina (Fraldinha)	Almôndega bovina assada	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa e Pimentão	<u>Feijoada</u> Paleta suína, Linguiça Calabresa, e Pé suíno	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Batata inglesa com Chuchu e Mandioca	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce, com Batata inglesa	Chuchu com Abobrinha, Cenoura e Beterraba	Cuscuz com milho e cheiro verde	Polenta cremosa com Vagem
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Carne refogada (Fraldinha moída)	Almôndega bovina c/ ervas	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Bolinho de Peixe ao molho	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina ao molho sugo
Guarnição	Beterraba com Cenoura e Batata doce cozidos	Qui bebe de abóbora com Batata doce e Berinjela	Polenta cremosa com Maxixe e Quiabo	Cenoura com Jiló e Batata doce	Purê de Abóbora, com Batata inglesa e Cará	Purê de Batata doce com Batata inglesa	Macarrão ao sugo com Beterraba
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão