

 SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO <u>NORMAL</u> - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)									
			Sun	Mon	Tue	Wed	qui	sex	Sat
				01/09	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
				2385 kcal	2502 kcal	2620 kcal	2550 kcal	2640 kcal	2630 kcal
DESJEJUM				Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA			Yakissoba de carne (acém, macarrão, cebola, pimentão)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO			Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ			Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA			Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA			Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)	Bolinho de carne ao molho ferrugem (fraldinha)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho escuro (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO			Purê de cará e abóbora	Creme de beterraba	Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína)	Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ			Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA				Pão sabor laranja + melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor coco+mamão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor baunilha+ mamão	Pão sabor coco+banana
 SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO CARDÁPIO DE 07 A 13 DE SETEMBRO <u>NORMAL</u> - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)									

BOVINA - FRANGO - PEIXE

		Sun 07/09	Mon 08/09	Tue 09/09	Wed 10/09	qui 11/09	sex 12/09	Sat 13/09
		2590 kcal	2385 kcal	2502 kcal	2620 kcal	2550 kcal	2640 kcal	2370 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Yakissoba de carne (acém, macarrão, cebola, pimentão)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló)	Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)	Bolinho de carne ao molho ferrugem (fraldinha)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho escuro (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de cará e abóbora	Creme de beterraba	Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína)	Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor laranja + melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor coco+mamão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor baunilha+ mamão	Pão sabor queijo+banana

 CARDÁPIO DE 14 A 20 DE SETEMBRO <u>NORMAL</u> - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								
		Sun 14/09	Mon 15/09	Tue 16/09	Wed 17/09	qui 18/09	sex 19/09	Sat 20/09
		2530 kcal	2592 kcal	2410 kcal	2401 kcal	2550 kcal	2520 kcal	2395 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa colorida (cenoura, vagem e alho)	Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada com molho ferrugem (lingüiça Toscana)	Bolinho de carne ao molho ferrugem (fraldinha)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho escuro (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de cará e abóbora	Creme de beterraba	Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína)	Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor queijo+melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor coco+mamão	Pão sabor queijo+ banana	Pão c/ frios+mamão	Pão sabor baunilha+banana

BOVINA - FRANGO - PEIXE

 VOGUE SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO CARDÁPIO DE 21 A 27 DE SETEMBRO <u>NORMAL</u> - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								
		Sun 21/09	Mon 22/09	Tue 23/09	Wed 24/09	qui 25/09	sex 26/09	Sat 27/09
		2520 kcal	2410 kcal	2540 kcal	2620 kcal	2645 kcal	2580 kcal	2490 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoadada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoadada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (cenoura, vegem e jiló)	Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Crema de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada ao ferrugem (lingüiça Toscana)	Bolinho de carne ao molho ferrugem (fraldinha)	Frango xadrez (peito de frango, cenoura, pimentão e cebola)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho escuro (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Crema de cará e abóbora	Crema de beterraba	Incluso na proteína	Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/frios+banana	Pão sabor queijo+ banana	Pão c/ frios + melão	Pão sabor laranja+mamão	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+mamão	Pão sabor coco+banana
 VOGUE SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO CARDÁPIO DE 28 A 30 DE SETEMBRO "<u>NORMAL</u>"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								

BOVINA - FRANGO - PEIXE

		Sun 28/09	Mon 29/09	Tue 30/09	qua	qui	sex	sab
		2500 kcal	2525 kcal	2540 kcal				
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado				
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)				
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura,vagem e jiló)	Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha				
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco				
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca				
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado				
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)	Bolinho de carne ao molho ferrugem (fraldinha)				
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Creme de cará e abóbora	Creme de beterraba				
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz à branco				
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca				
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor queijo + melão	Pão c/ frios + melão				