

Cardápio do mês de SETEMBRO - CIR/PDF

	Domingo 07/09	Segunda 08/09	Terça 09/09	Quarta 10/09	Quinta 11/09	Sexta 12/09	Sábado 13/09
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de ervas finas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho rústico (Fraldinha moída)	Frango ao molho de Açafrão (Peito de Frango moído)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Jiló	Cuscuz com Cenoura	Seleta de legumes: Chuchu com Batata doce e Vagem	Purê misto de Batata doce e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Abóbora com Batata inglesa e Cenoura cozidas
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho	Frango ao molho curry com Pimentão (Peito de frango moído)	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho	Almôndega bovina assada	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho
Guarnição	Purê de Abóbora com Batata inglesa e Cenoura	Seleta de: Batata doce, Chuchu e Maxixe	Purê de Batata doce com Mandioca e Cará	Polenta cremosa com Milho	Beterraba com Berinjela, Abobrinha e Cenoura cozidos	Polenta cremosa com Quiabo	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco c/ Milho e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de SETEMBRO - CIR/PDF

	Domingo 14/09	Segunda 15/09	Terça 16/09	Quarta 17/09	Quinta 18/09	Sexta 19/09	Sábado 20/09
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Beterraba com Cenoura, Chuchu e Abobrinha	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Jiló	Mix de legumes: Chuchu com Batata doce e Batata inglesa	Cuscuz com Cenoura	Polenta cremosa com Vagem e Quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Frango ao molho de Açafrão (Peito de frango moído)	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Carne ao molho rústico de ervas e Pimentão (Fraldinha moída)	Frango ao mlho de ervas finas (Peito de frango moído)	Almôndega de Frango ao molho de Açafrão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho	Almôndega bovina ao molho de tomate
Guarnição	Polenta cremosa com Maxixe	Purê misto de Batata doce, Batata inglesa e Cará	Quibebe de Abóbora com Cenoura e Batata inglesa	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Seleta mista de Cenoura, Mandioca e Batata doce	Purê de Batata doce com Berinjela	Seleta de Abóbora com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de SETEMBRO - CIR/PDF

	Domingo 21/09	Segunda 22/09	Terça 23/09	Quarta 24/09	Quinta 25/09	Sexta 26/09	Sábado 27/09
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada com molho de Pimentão	Frango ao molho curry com Pimentão (Peito de frango moído)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Batata doce, Batata inglesa e Chuchu	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Mix de legumes: Beterraba, Cenoura e Abobrinha	Cuscuz com Vagem	Quibebe de Abóbora, Cenoura e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango ao molho de Açafrão e ervas	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Frango ao molho (Peito de frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho	Carne refogada com ervas (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho
Guarnição	Seleta de Beterraba com Maxixe e Berinjela	Polenta cremosa com Quiabo	Mix de Cenoura, Batata inglesa e Chuchu	Purê de Batata doce, Mandioca e Cará	Macarrão ao sugo com Cenoura	Purê de Abóbora com Batata doce	Polenta cremosa com Jiló e Milho
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de SETEMBRO - CIR/PDF

	Domingo 28/09	Segunda 29/09	Terça 30/09	Quarta 01/10	Quinta 02/10	Sexta 03/10	Sábado 04/10
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho com Pimentão	Frango ao molho de Açafrão (Peito de Frango moído)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Jiló e Quiabo	Cuscuz com Vagem	Beterraba com Chuchu e Berinjela cozidos	Chuchu, Batata doce e Batata inglesa cozidos	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa ao molho	Almôndega de Frango ao molho curry	Bolinho de Peixe ao molho escuro	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina assada	Carne ao molho de ervas (Fraldinha moída)	Almôndega bovina ao molho rústico
Guarnição	Purê de Batata doce	Seleta de legumes: Cenoura, Chuchu e Batata inglesa	Polenta cremosa com Maxixe e Milho	Purê de Batata doce, Batata inglesa, Cará e Mandioca	Macarrão a sugo com Cenoura e milho	Seleta de Beterraba com Cenoura	Quibebe de Abóbora com Batata doce e Abobrinha
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão