




Cardápio do mês de MAIO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Realização em parceria com a comunidade</small>	Domingo 05/05	Segunda 06/05	Terça 07/05	Quarta 08/05	Quinta 09/05	Sexta 10/05	Sábado 11/05
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) c/ Calabresa	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Polenta cremosa c/ Vagem	Cuscuz temperado	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Purê de Abóbora	Cuscuz temperado	Pirão de legumes
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Calabresa ao molho c/ Pimentão	Carne de Panela (Fraldinha em cubos)	Frango ao molho de ervas (Peito de frango em cubos)	Frango ao molho (Peito de frango moído)	Calabresa ao molho de tomate	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) c/ Calabresa	Carne ao molho (Fraldinha moída)
Guarnição	Seleta de Batata doce c/ Chuchu	Macarrão ao sugo c/ Cenoura	Batata doce c/ Batata inglesa	Chuchu cozido c/ Quiabo	Batata inglesa c/ Cará e Mandioca	Beterraba cozida	Macarrão ao sugo c/ Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco c/ milho e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de milho CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de Batata doce CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Melão	Pão de Cenoura CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Goiaba ou Banana, etc.


Cardápio do mês de MAIO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em união para contribuir</small>	Domingo 12/05	Segunda 13/05	Terça 14/05	Quarta 15/05	Quinta 16/05	Sexta 17/05	Sábado 18/05
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) c/ Calabresa	Frango ao molho de ervas (Peito de frango moído)	Almôndega bovina assada	Carne ao molho c/ Pimentão (Fraldinha moída)	Calabresa ao molho sugo	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Quibebe de Abóbora	Cuscuz temperado	Chuchu cozido c/ Vagem	Abóbora cozida c/ Cará e Quiabo	Macarrão ao sugo c/ Cenoura	Seleta de Cenoura c/ Chuchu	Purê de Batata doce
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco c/ milho e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Carne ao molho ferrugem (Fraldinha em cubos)	Calabresa ao molho	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango em cubos)	Frango refogado com ervas (Peito de frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) c/ Calabresa	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)
Guarnição	Batata doce c/ Batata e Mandioca	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo c/ Cenoura	Beterraba cozida	Pirão de legumes	Polenta	Cuscuz
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Mamão	Pão de milho CIR – Melão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão com frios CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de Batata doce CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão com frios CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de MAIO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>nutrição em saúde para todos</small>	Domingo 19/05	Segunda 20/05	Terça 21/05	Quarta 22/05	Quinta 23/05	Sexta 24/05	Sábado 25/05
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Bolinho de Peixe ao molho	Almôndega bovina assada	Carne ao molho de tomate (Fraldinha em cubos)	Frango ao molho c/ ervas (Peito de frango moído)	Carne refogada c/ Cebola (Fraldinha moída)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Purê de abóbora c/ Batata inglesa	Cuscuz temperado	Batata doce c/ Mandioca cozidas	Beterraba cozida	Purê de Abóbora	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) c/ Calabresa	Calabresa ao molho sugo	Frango refogado c/ Pimentão (Peito de frango moído)	Calabresa ao molho	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) c/ Calabresa
Guarnição	Chuchu refogado	Pirão de legumes	Polenta cremosa c/ Vagem	Macarrão ao sugo c/ Cenoura e Milho	Batata doce c/ Cará cozidos	Macarrão ao sugo c/ Cenoura	Beterraba cozida c/ Quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão com frios CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata CIR – Melão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de Batata doce CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Mamão	Pão de Cenoura CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Goiaba ou Banana, etc.

Cardápio do mês de MAIO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em benefício para a comunidade</small>	Domingo 26/05	Segunda 27/05	Terça 28/05	Quarta 29/05	Quinta 30/05	Sexta 31/05	Sábado 01/06
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Bolinho de Peixe ao molho de ervas	Carne de panela (Fraldinha em cubos)	Frango ao molho c/ Pimentão (Peito de frango em cubos)	Almôndega bovina assada	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) c/ Calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Pirão de legumes	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Chuchu cozido	Purê de Batata doce c/ Cará e Quiabo	Cuscuz temperado	Purê de Abóbora c/ Mandioca
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Calabresa ao molho sugo	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Calabresa ao molho escuro	Frango ao molho de ervas (Peito de frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) c/ Calabresa	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)
Guarnição	Purê de Batata inglesa	Beterraba cozida	Macarrão ao sugo c/ Cenoura e Milho	Abóbora c/ Batata doce cozidas	Seleta de Cenoura c/ Batata inglesa	Polenta cremosa c/ Vagem	Macarrão ao sugo c/ Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de Milho CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de Batata CIR – Melão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão de Batata doce CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Mamão	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Goiaba ou Banana, etc.	Pão com frios CIR – Goiaba ou Banana, etc. PDF – Mamão