

	Domingo 31/12	Segunda 01/01	Terça 02/01	Quarta 03/01	Quinta 04/01	Sexta 05/01	Sábado 06/01
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Carne ao molho sugo (Acém moído)	Misturadinho de Carne (Acém moído) com Calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Bolinho de Peixe assado
Guarnição	Refogado de Chuchu com Milho	Purê de Abóbora com Batata e Cará	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Jiló	Seleta mista de Batata doce com Cenoura e Batata	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne suína Especial de Ano novo	Frango ao molho com ervas (Peito de Frango moído)	Carne ao molho de tomate (Acém moído c/calabresa)	Calabresa ao molho de Pimentão	Cozido misto de Carne (Acém moído) com Calabresa	Cozido misto de Carne (Acém moído) com Calabresa	Carne ao molho escuro (Acém moído c/calabresa)
Guarnição	Cuscuz à Paulista (c/calabresa e cenoura e cheiro verde)	Beterraba com Maxixe e Berinjela	Cenoura com Couve flor	Purê de Abóbora e Batata Doce	Refogado misto de Chuchu com Abobrinha e Quiabo	Purê de Cenoura com Batata	Abóbora cozida com Mandioca
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana	Pão de Milho CIR – Melão PDF – Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF – Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF – Melão	Pão de Batata Doce CIR – Banana PDF – Mamão	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF – Mamão


Cardápio do mês de JANEIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em parceria para a comunidade</small>	Domingo 07/01	Segunda 08/01	Terça 09/01	Quarta 10/01	Quinta 11/01	Sexta 12/01	Sábado 13/01
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Carne ao molho de tomate (Acém moído)	Misturadinho de Carne (Acém em cubos) com Calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada com ervas
Guarnição	Pirão de legumes	Beterraba com Maxixe e Berinjela cozidos	Cuscuz temperado c/ cenoura	Seleta de Batata doce, Cenoura e Chuchu	Polenta cremosa com Milho	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Jiló
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Bolinho de Peixe	Frango ao molho de ervas (Peito de Frango moído)	Carne ao molho de tomate (Acém moído c/calabresa)	Calabresa ao molho de Pimentão	Frango ao molho de tomate (Peito de Frango moído)	Carne ao molho de ferrugem (Acém moído c/calabresa)	Cozido misto de Carne (Acém moído) com Calabresa
Guarnição	Seleta de Chuchu com Couve flor e Batata	Batata doce com Batata e mandioca cozidos	Cenoura com Abobrinha e Vagem refogadas	Purê de Batata	Cenoura com Quiabo cozidos	Macarrão ao sugo com Beterraba	Purê de Batata com Abóbora e Cará
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana	Pão de milho CIR – Banana PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana	Pão de Cenoura CIR – Banana PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana PDF – Banana


Cardápio do mês de JANEIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 14/01	Segunda 15/01	Terça 16/01	Quarta 17/01	Quinta 18/01	Sexta 19/01	Sábado 20/01
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Acém moído) com Calabresa	Almôndega Bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Misturadinho de Carne (Acém em cubos) com Calabresa	Estrogonofe de Frango (Filé de Peito de Frango)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Chuchu refogado com Abobrinha e milho	Misto de legumes: Cenoura, Chuchu e Batata	Cuscuz temperado	Chuchu com Vagem e Couve flor cozidos	Beterraba com Maxixe e Quiabo cozidos	Cuscuz temperado c/cenoura	Beterraba com Batata e Mandioca cozidas
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango assada ao molho sugo	Calabresa ao molho de tomate	Carne cozida refogada com legumes (Acém moído c/ calabresa)	Frango ao molho de Pimentão (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Acém moído) com Calabresa	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Carne ao molho de Pimentão (Acém moído c/calabresa)
Guarnição	Pirão de legumes	Polenta cremosa com Jiló e Berinjela	Purê de Abóbora c/Batata	Purê de Cenoura com Cará	Seleta de Batata doce com Abóbora e Batata	Polenta cremosa Caipira	Cuscuz temperado
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Melão PDF – Banana	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF – Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana	Pão de Cenoura CIR – Banana PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana PDF – Mamão

Cardápio do mês de JANEIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 21/01	Segunda 22/01	Terça 23/01	Quarta 24/01	Quinta 25/01	Sexta 26/01	Sábado 27/01
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Carne ao molho shoyu (Acém moído c/ calabresa)	Misturadinho de Carne (Acém em cubos) com Calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega Bovina assada com ervas	Carne ao molho sugo (Acém moído)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Peixe assado
Guarnição	Purê misto de Batata doce, Batata e Cará	Seleta de legumes: Cenoura com Abobrinha e Milho	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem	Batata doce cozida com Maxixe	Cuscuz com Legumes	Polenta cremosa Caipira
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Carne ao molho escuro (Acém moído c/calabresa)	Frango ao molho de ervas (Peito de Frango moído)	Calabresa ao molho de Pimentão	Cozido misto de Carne (Acém moído) com Calabresa	Carne ao molho roti (Acém moído)
Guarnição	Polenta cremosa com Quiabo	Chuchu com Jiló e Mandioca cozidos	Seleta mista de Cenoura com Abóbora e Batata	Beterraba com Berinjela refogados	Seleta de Legumes(Batata e Chuchu)	Purê de Abóbora com Cenoura	Purê de Batata com Couve flor
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana	Pão de Milho CIR – Banana PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana	Pão de Batata doce CIR – Banana PDF – Mamão	Pão de Cenoura CIR – Banana PDF – Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF – Mamão

Cardápio do mês de JANEIRO- CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 28/01	Segunda 29/01	Terça 30/01	Quarta 31/01	Quinta 01/02	Sexta 02/02	Sábado 03/02
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Carne ao molho de tomate (Acém moído c/calabresa)	Almôndega Bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Frango ao molho de ervas (Peito de Frango moído)	Misturadinho de Carne (Acém moído) com Calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Pirão de legumes	Polenta cremosa com Vagem	Cuscuz com legumes	Duo de Legumes: Batata e Beterraba	Misto de legumes: Cenoura com Milho e Mandioca	Cuscuz temperado	Batata doce cozida com Batata e Couve flor
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango assada	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Calabresa ao molho de Pimentões	Cozido misto de Carne (Acém moído com Calabresa)	Fricassê de Frango (Filé de Peito de Frango)	Carne ao molho de tomate (Acém moído c/calabresa)	Calabresa ao molho sugo
Guarnição	Seleta de Chuchu com Abobrinha e Maxixe	Beterraba cozida com Jiló	Purê de Batata doce com Batata	Purê de Abóbora com Batata e Cará	Beterraba com Berinjela e Quiabo cozidos	Polenta cremosa Caipira	Macarrão ao sugo com Chuchu
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana PDF – Banana	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana	Pão com frios CIR – Banana PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana	Pão com frios CIR - Banana PDF – Mamão