VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO SETEMBRO GERAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun	Mon	Tue 01/09	Wed 02/09	qui 03/09	sex 04/09	Sat 05/09
DESJEJUM				2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
ALMOÇO	**PROTEINA**			**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**	**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO			Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ			Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO			Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA			Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados
JANTAR	**PROTEINA**			**Linquiça toscana**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO			Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ			Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO			Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA				2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

BOVINA - FRANGO - PEIXE

VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DE 06 A 12 DE SETEMBRO "GERAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 06/09	**Mon** 07/09	**Tue** 08/09	**qua** 09/09	**qui** 10/09	**sex** 11/09	**sab** 12/09
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta)**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Yakissoba de carne**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**	**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Batata doce e abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados
JANTAR	**PROTEINA**	**Peixe empanado (steak de tilápia)**	**Linquiça toscana**	**Galinhada (coxa e sobrecoxa)**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Purê de cará	Polenta com quiabo	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

VOGUE

CARDÁPIO DE 13 A 19 DE SETEMBRO "GERAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

BOVINA - FRANGO - PEIXE

		Sun 13/09	Mon 14/09	Tue 15/09	qua 16/09	qui 17/09	sex 18/09	sab 19/09
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta)**	**Yakissoba de carne**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**	**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados
JANTAR	**PROTEINA**	**Peixe empanado (steak de tilápia)**	**Galinhada (coxa e sobrecoxa)**	**Linquiça toscana**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

CARDÁPIO DE 20 A 26 DE SETEMBRO "GERAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 20/09	Mon 21/09	Tue 22/09	qua 23/09	qui 24/09	sex 25/09	sab 26/09

BOVINA - FRANGO - PEIXE

DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
A L M O Ç O	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta)**	**Yakissoba de carne**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**	**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados
J A N T A R	**PROTEINA**	**Peixe empanado (steak de tilápia)**	**Galinhada (coxa e sobrecoxa)**	**Linquiça toscana**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DE 27 A 30 DE SETEMBRO "GERAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 27/09	**Mon** 28/09	**Tue** 29/09	**qua** 30/09	**qui**	**sex**	**sab**
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco			

BOVINA - FRANGO - PEIXE

ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta)**	**Yakissoba de carne**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**			
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela			
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco			
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína			
	SOBREMESA	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta			
JANTAR	**PROTEINA**	**Peixe empanado (steak de tilápia)**	**Galinhada (coxa e sobrecoxa)**	**Linquiça toscana**	**Bolonhesa (carne moída)**			
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete			
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco			
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca			
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta			

BOVINA - FRANGO - PEIXE