VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO OUTUBRO GERAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun	Mon	Tue	Wed	qui 01/10	sex 02/10	Sat 03/10
DESJEJUM						2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
ALMOÇO	**PROTEINA**					**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO					Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ					Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO					Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA					Doces variados	Fruta	Doces variados
JANTAR	**PROTEINA**					**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO					Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ					Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO					Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA						2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

BOVINA - FRANGO - PEIXE

VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DE 04 A 10 DE OUTUBRO "GERAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 04/10	Mon 05/10	Tue 06/10	qua 07/10	qui 08/10	sex 09/10	sab 10/10
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta)**	**Yakissoba de carne**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**	**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados
JANTAR	**PROTEINA**	**Peixe empanado (steak de tilápia)**	**Galinhada (coxa e sobrecoxa)**	**Linquiça toscana**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

VOGUE

CARDÁPIO DE 11 A 17 DE OUTUBRO "GERAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

BOVINA - FRANGO - PEIXE

		Sun 11/10	Mon 12/10	Tue 13/10	qua 14/10	qui 15/10	sex 16/10	sab 17/10
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta)**	**Yakissoba de carne**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**	**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados
JANTAR	**PROTEINA**	**Peixe empanado (steak de tilápia)**	**Galinhada (coxa e sobrecoxa)**	**Linquiça toscana**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

CARDÁPIO DE 18 A 24 DE OUTUBRO "GERAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

	Sun 18/10	Mon 19/10	Tue 20/10	qua 21/10	qui 22/10	sex 23/10	sab 24/10

BOVINA - FRANGO - PEIXE

DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco
ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta)**	**Yakissoba de carne**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**	**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados
JANTAR	**PROTEINA**	**Peixe empanado (steak de tilápia)**	**Galinhada (coxa e sobrecoxa)**	**Linquiça toscana**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DE 25 A 31 DE OUTUBRO "GERAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 25/10	**Mon** 26/10	**Tue** 27/10	**qua** 28/10	**qui** 29/10	**sex** 30/10	**sab** 31/10
DESJEJUM		2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	1 Pão careca c/marganica + 1 bolo e suco	2 Pães de sal c/ margarina + achocolatado	2 Pães careca c/ margarina + achocolatado	1 Pão de sal c/marganica + 1 bolo e suco

BOVINA - FRANGO - PEIXE

ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta)**	**Yakissoba de carne**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa)**	**Misto ao molho ferrugem (músculo bovino e paleta suína)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa de abobrinha	Macarrão espaguete e cenoura	Batata doce e abobrinha	Farofa de berinjela	Creme de beterraba	Purê de abóbora	Creme de milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
	SOBREMESA	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados	Fruta	Doces variados
JANTAR	**PROTEINA**	**Peixe empanado (steak de tilápia)**	**Galinhada (coxa e sobrecoxa)**	**Linquiça toscana**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Dueto ao molho escuro (acém bovino e calabresa, shoyu e pimentão)**	**Strogonoff de frango (filé de frango)**
	GUARNIÇÃO	Pirão (tomate, cebola e pimentão)	Polenta com quiabo	Purê de cará	Macarrão espaguete	Inhame, cenoura e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Dueto de batatas
	ARROZ	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco	Arroz à branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
CEIA		Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	2 Pães c/ frios + Fruta	Biscoito + Fruta

BOVINA - FRANGO - PEIXE