

Cardápio 01 A 02 AGOSTO - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFII, CDPI E CDPII)

		Sun 27/07	seg 28/07	Tue 29/07	Wed 30/07	Thu 31/07	sex 01/08	Sat 02/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça , carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moida bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho (coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moida bovina ao sugo
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	Curau salgado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Empanado de frango	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (coxa e sobre coxa)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Carne assada de panela (carne bovina paleta suína)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, cará, vagem e abobrinha	batata inglesa, berinjela e cenoura	Purê de cabotíá batata, cenoura e beterraba, mandioca.	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa, cará, cenoura e milho,maxixe.	Purê de cabotíá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão sabor laranja+banan

CARDÁPIO 03 A 09 DE AGOSTO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 03/08	Mon 04/08	Tue 05/08	Wed 06/08	Thu 07/08	Fri 08/08	sáb 09/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Assado de panela (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Siverinha (carne mda bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa colorida (cenoura,chuchu e batata doce)	Quibebe de mandioca	Farofa colorida (cenoura,chuchu, jiló e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Creme de beterraba	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandioca, quiabo	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	Polenta c/ cenoura, mandioca, inhame,maxix e e vagem
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banana

CARDÁPIO DE 10 A 16 DE AGOSTO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 10/08	Mon 11/08	Tue 12/08	Wed 13/08	Thu 14/08	Fri 15/08	Sat 16/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	Farofa crocante, cenoura, jiló, chuchu	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango no MOLHO ferrugem (coxa e sobre coxa)
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Crema de milho c/ cenoura e beterraba.	beterraba, inhame, abobrinha, cenoura,maxixe	cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha ,milho e mandioca	cenoura, mandioca, inhame,maxixe
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana

[illegible]

CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+ban
------	--	---------------------------	----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	----------------	------------------

 CARDÁPIO DE 27 A 31 DE JULHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)								
		Sun 24/08	seg 25/08	Tue 26/08	qua 27/08	qui 28/08	sex 29/08	sáb 30/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Carne moida bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango ao molho (coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Silveirinha(carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso com a proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Empanado de frango	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (coxa e sobre coxa)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MOLHO ferrugem (coxa e sobre coxa)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, cará, vagem e abobrinha	purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba	batata inglesa, berinjela e cenoura	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	batata inglesa, cenoura,abobrinha ,milho e mandioca	cenoura, mandioca, inhame,maxix
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz com açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	feijão carioca	Feijão carioca

CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	pão sabor abacaxi + mamão	Pão sabor queijo+ banana
------	--------	---------------------------	----------------------	----------------------	--------------------------	---------------------	---------------------------	--------------------------

 Cardápio 31/08 de AGOSTO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)								
		Sun 31/08	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM		pão francês + achocolatdo						
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada						
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, milho e batata						
	ARROZ	Arroz com açafrão						
	FEIJÃO	Feijão carioca						
	BEBIDA	Suco sabor variado						
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída ao molho						
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha						
	ARROZ	Arroz branco						
	FEIJÃO	Feijão carioca						
CEIA	BEBIDA	Pão sabor queijo + mamão						

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe e berinjela