

Cardápio do mês de AGOSTO - CIR/PDF

 Domingo 03/08	Segunda 04/08	Terça 05/08	Quarta 06/08	Quinta 07/08	Sexta 08/08	Sábado 09/08	
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa e Pimentão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Batata doce, Batata inglesa e Chuchu	Cuscuz temperado	Beterraba com Cará e Quiabo	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina ao molho	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Almôndega de Frango ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango ao molho (Peito de frango moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa	Purê de Abóbora com Cenoura	Polenta cremosa com Vagem	Seleta de Batata doce, Batata inglesa e Mandioca	Seleta de Chuchu c/ Cenoura e Beterraba	Macarrão ao sugo com Cenoura	Purê de Batata doce c/ Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco c/ Milho e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de AGOSTO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tradição em refeições para comunidades</small>	Domingo 10/08	Segunda 11/08	Terça 12/08	Quarta 13/08	Quinta 14/08	Sexta 15/08	Sábado 16/08
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta com Quiabo	Cuscuz temperado	Batata doce, Batata inglesa, Cenoura	Beterraba c/ Chuchu e Vagem	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce, Batata inglesa e Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango refogado (Peito de frango moído)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Bolinho de Peixe ao molho com Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)
Guarnição	Purê misto de Abóbora, Batata doce e Batata inglesa	Seleta de Beterraba com Chuchu	Polenta cremosa	Polenta cremosa com Milho	Purê de Batata doce, Cará e Mandioca	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de AGOSTO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tradição em refeições para comunidades</small>	Domingo 17/08	Segunda 18/08	Terça 19/08	Quarta 20/08	Quinta 21/08	Sexta 22/08	Sábado 23/08
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Beterraba com Mandioca e Chuchu	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce, Batata inglesa e Cenoura	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Milho
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndega bovina assada	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Frango ao molho com Pimentão (Peito de frango moído)	Almôndega bovina ao molho sugo	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa	Purê de Abóbora com Batata inglesa e Cenoura	Polenta cremosa com Quiabo e Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura	Batata doce, Beterraba e Cará cozidos	Purê de Abóbora, Cenoura e Batata inglesa	Purê de Batata doce
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de AGOSTO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tradição em refeições para comunidades</small>	Domingo 24/08	Segunda 25/08	Terça 26/08	Quarta 27/08	Quinta 28/08	Sexta 29/08	Sábado 30/08
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango Assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Quibebe de Abóbora, Cenoura e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Batata doce, Batata inglesa e Abóbora	Polenta cremosa com Quiabo	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne moída refogada (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa e Pimentão	Almôndega bovina assada	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa	Beterraba c/ Chuchu e Cenoura	Polenta cremosa com Vagem	Purê de Abóbora, Cará e Batata doce	Beterraba com Batata inglesa e Mandioca	Purê misto de Batata doce, Batata inglesa e Abóbora	Macarrão a sugo com Cenoura e milho
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de AGOSTO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 31/08	Segunda 01/09	Terça 02/09	Quarta 03/09	Quinta 04/09	Sexta 05/09	Sábado 06/09
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa e Pimentão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Batata doce, Batata inglesa e Chuchu	Cuscuz temperado	Beterraba com Cará e Quiabo	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina ao molho	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Almôndega de Frango ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango ao molho (Peito de frango moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa	Purê de Abóbora com Cenoura	Polenta cremosa com Vagem	Seleta de Batata doce, Batata inglesa e Mandioca	Seleta de Chuchu c/ Cenoura e Beterraba	Macarrão ao sugo com Cenoura	Purê de Batata doce c/ Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco c/ Milho e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão