

Cardápio 01 A 05 JULHO - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFII, CDPI E CDPII)

		Sun 29/06	seg 30/06	Tue 01/07	Wed 02/07	Thu 03/07	sex 04/07	Sat 05/07
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Carne moida bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Frango ao molho (coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Carne moida bovina ao sugo
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura, jiló e cheiro verde	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	Curau salgado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Empanado de frango	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (coxa e sobre coxa)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, cará, vagem e abobrinha	batata inglesa, berinjela,maxixe, mandioca e cenoura	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa, cará, cenoura e milho.	Purê de cabotiá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão sabor laranja+banan

CARDÁPIO 06 A 12 DE JULHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 06/07	Mon 07/07	Tue 08/07	Wed 09/07	Thu 10/07	Fri 11/07	sáb 12/07
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)	Siverinha (carne mda bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa colorida (cenoura,chuchu e batata doce)	Quibebe de mandioca	Farofa colorida (cenoura,chuchu, jiló e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandiaca, quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	Polenta c/ cenoura, mandioca, inhame,maxix e e vagem
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banana

CARDÁPIO DE 13 A 19 DE JULHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 13/07	Mon 14/07	Tue 15/07	Wed 16/07	Thu 17/07	Fri 18/07	Sat 19/07
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	Farofa crocante, cenoura, jiló, chuchu	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango AO MOLHO ferrugem (coxa e sobre
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha	creme de milho c/ cenoura e quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce, berinjela e	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha, milho e mandioca	Polenta c/ cenoura, mandioca, inhame maxixe
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana

CARDÁPIO DE 20 A 26 DE JULHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun 20/07	Mon 21/07	Tue 22/07	qua 23/07	qui 24/07	sex 25/07	sáb 26/07
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoadinha (Pe suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango desfiado. (coxa e sobre coxa)	Feijoadinha (Pe suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Feijoadinha (Pe suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Silveirinha(carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura , quiabo e mandioca.	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Quibebe de legumes(abobrinha, mandi oca e batata	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Carne moida acebolada (Acém bovino)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira. (coxa e sobre coxa)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	Polenta c/ cenoura e milho, maxixe, chuchu e abobrinha	farofa (cenoura, banana, cebola e chuchu)	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	cenoura, batata, vagem, abobrinha, cará e berinjela.	Polenta c/ cenoura, mandioca, inhame,maxix e e vagem
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+bana

		Sun 27/07	seg 28/07	Tue 29/07	qua 30/07	qui 31/07	sex	sáb
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado		
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Carne moida bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Frango ao molho (coxa e sobre coxa)		
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)		
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca		
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado		
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Empanado de frango	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (coxa e sobre coxa)	Empanado de peixe		
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, cará, vagem e abobrinha	batata inglesa, berinjela e cenoura	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)		
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana		

		Sun	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM								
A L M O Ç	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
	BEBIDA							
J A A N R T	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
CEIA	BEBIDA							

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe e berinjela