

Cardápio 01 A 07 JUNHO - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFII, CDPI E CDPII)

		Sun 01/06	seg 02/06	Tue 03/06	Wed 04/06	Thu 05/06	sex 06/06	Sat 07/06
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijão verde e suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Carne moida bovina ao sugo	Feijão verde e suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Frango ao molho (coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moida bovina ao sugo
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, cará, vagem, mandioca e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	Curau salgado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Empanado de frango	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (coxa e sobre coxa)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa, berinjela e cenoura	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa, cará, cenoura e milho.	Purê de cabotiá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão sabor laranja+banan

CARDÁPIO 08 A 14 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 08/06	Mon 09/06	Tue 10/06	Wed 11/06	Thu 12/06	Fri 13/06	sáb 14/06
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Siverinha (carne mda bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa colorida (cenoura,chuchu e batata doce)	Quibebe de mandioca	Farofa colorida (cenoura,chuchu, jiló e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandioca, quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	Polenta c/ cenoura, mandioca, inhame,maxix e e vagem
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banana

CARDÁPIO DE 15 A 21 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun 15/06	Mon 16/06	Tue 17/06	Wed 18/06	Thu 19/06	Fri 20/06	Sat 21/06
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	Farofa crocante, cenoura, jiló, chuchu	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango no MOLHO ferrugem (coxa e sobre coxa)
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	beterraba, inhame, abobrinha, cenoura,maxixe	creme de milho c/ cenoura e quiabo	cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha,m ilho e mandioca	cenoura, mandioca, inhame,maxix
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana

[illegible]

CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+ban
------	--	------------------------------	-------------------------	------------------------	----------------------------	------------------------	----------------	---------------------

 CARDÁPIO DE 29 A 30 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)								
		Sun 29/06	seg 30/06	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado					
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina					
	GUARNIÇÃO	Farofa cenoura, chuchu, milho e batata	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde					
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco					
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína					
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado					
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Empanado de frango					
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, cará, vagem e abobrinha	batata inglesa, berinjela e cenoura					
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco					
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca					

CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão					
------	--------	------------------------------	-------------------------	--	--	--	--	--

 Cardápio de a de NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDP II)								
		Sun	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM								
A L M O Ç O	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
	BEBIDA							
A N T A	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
CEIA	BEBIDA							

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe e berinjela