Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

GRAN NUTRIZ	**Domingo** 01/06	**Segunda** 02/06	**Terça** 03/06	**Quarta** 04/06	**Quinta** 05/06	**Sexta** 06/06	**Sábado** 07/06
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndega de Frango ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Beterraba com Batata doce e Cará	Cuscuz temperado	Batata doce com Chuchu e Mandioca cozidos	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Quibebe de Abóbora com Batata doce
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Frango ao molho com Pimentão (Peito de frango moído)	Frango refogado com ervas (Peito de frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndega bovina assada	Carne refogada (Fraldinha moída)
Guarnição	Polenta cremosa caipira	Purê misto de legumes: Abóbora, Cenoura e Batata inglesa	Polenta cremosa com Vagem	Beterraba com Cenoura, Batata inglesa cozidos	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Polenta cremosa com Quiabo	Cenoura com Batata doce e Batata inglesa cozidos
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

GRAN NUTRIZ	**Domingo** 08/06	**Segunda** 09/06	**Terça** 10/06	**Quarta** 11/06	**Quinta** 12/06	**Sexta** 13/06	**Sábado** 14/06
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada com ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de ervas	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Milho	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce, abóbora e Batata inglesa	Polenta cremosa com Quiabo	Cuscuz temperado	Polenta cremosa caipira
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Bolinho de Peixe ao molho	Carne ao molho com Pimentão (Fraldinha moída)	Frango ao molho (Peito de frango moído)	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Batata doce com Cenoura e Chuchu cozidos	Cenoura, abóbora e Batata inglesa cozidos	Polenta cremosa com Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura	Beterraba com Cenoura e Chuchu cozidos	Purê de Abóbora, Batata inglesa, Batata doce e Mandioca	Chuchu com Batata doce e Cará cozidos
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

GRAN NUTRIZ	**Domingo** 15/06	**Segunda** 16/06	**Terça** 17/06	**Quarta** 18/06	**Quinta** 19/06	**Sexta** 20/06	**Sábado** 21/06
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada com ervas
Guarnição	Cuscuz temperado	Abóbora, cenoura e chuchu cozidos	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem	Purê de Abóbora com Batata doce e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndega bovina assada	Carne ao molho com ervas (Fraldinha moída)	Frango ao molho com Pimentão (Peito de Frango moído)	Carne refogada (Fraldinha moída)	Bolinho de Peixe ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa caipira	Polenta cremosa com Milho	Beterraba com Batata doce e Mandioca	Macarrão ao sugo com Cenoura e Quiabo	Cenoura, Batata doce e Chuchu cozidos	Quibebe de Abóbora, Cenoura, Batata inglesa e Cará	Purê de Batata doce, Batata inglesa e Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

GRAN NUTRIZ	**Domingo** 22/06	**Segunda** 23/06	**Terça** 24/06	**Quarta** 25/06	**Quinta** 26/06	**Sexta** 27/06	**Sábado** 28/06
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina assada com ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Beterraba com Chuchu	Polenta cremosa caipira	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho de Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Beterraba com Cenoura e Batata inglesa cozidos	Purê de Batata doce com Abóbora e Mandioca	Polenta cremosa com Vagem	Abóbora com Cenoura e Cará cozidos	Purê de Cenoura, Batata doce e Batata inglesa	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Quibebe de Abóbora, Batata doce e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

GRAN NUTRIZ	**Domingo** 29/06	**Segunda** 30/06	**Terça** 01/07	**Quarta** 02/07	**Quinta** 03/07	**Sexta** 04/07	**Sábado** 05/07
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina assada com ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com milho	Cuscuz temperado	Beterraba com Chuchu	Polenta cremosa caipira	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho de Tomate	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Carne ao molho de Pimentão (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Batata doce, com Chuchu e Batata inglesa cozidos	Beterraba com Cenoura e Mandioca cozidos	Polenta cremosa com Vagem	Abóbora com Cenoura e Cará cozidos	Cenoura, Batata doce e Batata inglesa cozidos	Macarrão ao sugo com Cenoura	Quibebe de Abóbora, Batata doce e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão