

 CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO <u>NORMAL</u> - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								
		Sun	Mon	Tue	Wed	qui	sex	Sat
						01/05	02/05	03/05
						2550 kcal	2640 kcal	2630 kcal
DESJEJUM						Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA					Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO					Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ					Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO					Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA					Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA					Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO					Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ					Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO					Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA						Pão c/ frios + banana	Pão sabor baunilha+ mamão	Pão sabor coco+banana
 CARDÁPIO DE 04 A 10 DE MAIO <u>NORMAL</u> - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								
		Sun	Mon	Tue	Wed	qui	sex	Sat
		04/05	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05

BOVINA - FRANGO - PEIXE

		2590 kcal	2385 kcal	2502 kcal	2620 kcal	2550 kcal	2640 kcal	2370 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Yakissoba de carne (acém, macarrão, cebola, pimentão)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló)	Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)	Carne louca (acém moído e calabresa)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de cará e abóbora	Creme de beterraba	Cenoura, pimentão e ceboia (incluso na proteína)	Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor laranja + melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor coco+mamão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor baunilha+ mamão	Pão sabor queijo+banana

 CARDÁPIO DE 11 A 17 DE MAIO <u>NORMAL</u> - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								
		Sun 11/05	Mon 12/05	Tue 13/05	Wed 14/05	qui 15/05	sex 16/05	Sat 17/05
		2530 kcal	2592 kcal	2410 kcal	2401 kcal	2550 kcal	2520 kcal	2395 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa colorida (cenoura, vagem e milho)	Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada com molho ferrugem (lingüiça Toscana)	Carne louca (acém moído e calabresa)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de cará e abóbora	Creme de beterraba	Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína)	Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor queijo+melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor coco+mamão	Pão sabor queijo+ banana	Pão c/ frios+mamão	Pão sabor baunilha+banana

BOVINA - FRANGO - PEIXE

 CARDÁPIO DE 18 A 24 DE MAIO <u>NORMAL</u> - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								
		Sun 18/05	Mon 19/05	Tue 20/05	Wed 21/05	qui 22/05	sex 23/05	Sat 24/05
		2520 kcal	2410 kcal	2540 kcal	2620 kcal	2645 kcal	2580 kcal	2490 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoadada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoadada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (cenoura, vegem e jiló)	Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Crema de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada ao ferrugem (lingüiça Toscana)	Carne louca (acém moído e calabresa)	Frango xadrez (peito de frango, cenoura, pimentão e cebola)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Crema de cará e abóbora	Crema de beterraba	Incluso na proteína	Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/frios+banana	Pão sabor queijo+ banana	Pão c/ frios + melão	Pão sabor laranja+mamão	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+mamão	Pão sabor coco+banana
 CARDÁPIO DE 25 A 31 DE MAIO "<u>NORMAL</u>"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)								

BOVINA - FRANGO - PEIXE

		Sun 25/05	Mon 26/05	Tue 27/05	qua 28/05	qui 29/05	sex 30/05	sab 31/05
		2500 kcal	2525 kcal	2540 kcal	2620 kcal			
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoadada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)	Jardineira de frango (filé de frango desfiado)	Feijoadada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura,vagem e jiló)	Incluso na proteína	Batata doce e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)	Carne louca (acém moído e calabresa)	Frango xadrez (peito de frango, cenoura, pimentão e cebola)	Frango cremoso (peito de frango desfiado)	Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Creme de cará e abóbora	Creme de beterraba	Incluso na proteína	Batata, inhame e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor queijo + melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+mamão	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+mamão	Pão sabor coco+banana