

## Cardápio do mês de ABRIL - CIR/PDF

|  | <b>Domingo</b><br>06/04                                    | <b>Segunda</b><br>07/04                                      | <b>Terça</b><br>08/04                                      | <b>Quarta</b><br>09/04                                 | <b>Quinta</b><br>10/04                                      | <b>Sexta</b><br>11/04                                                    | <b>Sábado</b><br>12/04                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b>                                                                   |                                                            |                                                              |                                                            |                                                        |                                                             |                                                                          |                                                        |
| <b>Pão</b>                                                                        | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                                     | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                               | Pão careca com margarina                                    | Pão careca com margarina                                                 | Pão careca com margarina                               |
| <b>Bebida</b>                                                                     | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                              | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                        | Achocolatado TP                                             | Achocolatado TP                                                          | Achocolatado TP                                        |
| <b>ALMOÇO</b>                                                                     |                                                            |                                                              |                                                            |                                                        |                                                             |                                                                          |                                                        |
| <b>Prato principal</b>                                                            | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)                      | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa  | Empanado de Frango assado                                   | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)               | Empanado de Frango assado                              |
| <b>Guarnição</b>                                                                  | Cuscuz temperado                                           | Seleta de Beterraba com Cenoura e Mandioca                   | Cuscuz temperado                                           | Batata doce com Cenoura e Chuchu cozidos               | Polenta cremosa                                             | Cuscuz temperado                                                         | Quibebe de Abóbora com Batata doce e Cará              |
| <b>Acompanhamento</b>                                                             | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de Caldo                               | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de caldo                         | Arroz Branco e Feijão de Caldo                              | Arroz Branco                                                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                         |
| <b>Bebida</b>                                                                     | Suco TP                                                    | Suco TP                                                      | Suco TP                                                    | Suco TP                                                | Suco TP                                                     | Suco TP                                                                  | Suco TP                                                |
| <b>JANTAR</b>                                                                     |                                                            |                                                              |                                                            |                                                        |                                                             |                                                                          |                                                        |
| <b>Prato principal</b>                                                            | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa      | Bolinho de Peixe ao molho de tomate                          | Frango ao molho com Pimentão (Peito de frango moído)       | Frango refogado com ervas (Peito de frango moído)      | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa       | Almôndega bovina assada                                                  | Carne refogada (Fraldinha moída)                       |
| <b>Guarnição</b>                                                                  | Polenta cremosa caipira                                    | Purê misto de legumes: Abóbora, Batata doce e Batata inglesa | Polenta cremosa com Milho                                  | Beterraba com Batata doce e Batata inglesa cozidos     | Macarrão ao sugo com Cenoura e Vagem                        | Polenta cremosa com Quiabo                                               | Batata doce com Cenoura e Batata inglesa cozidos       |
| <b>Acompanhamento</b>                                                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                               | Arroz Branco e Feijão de Caldo                             | Arroz Branco e Feijão de caldo                         | Arroz Branco e Feijão de caldo                              | Arroz Branco e Feijão de caldo                                           | Arroz Branco e Feijão de Caldo                         |
| <b>CEIA</b>                                                                       |                                                            |                                                              |                                                            |                                                        |                                                             |                                                                          |                                                        |
| <b>CEIA</b>                                                                       | Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.  | Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão        | Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.     | Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão | Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão |

## Cardápio do mês de ABRIL - CIR/PDF

|  | <b>Domingo</b><br>13/04                                    | <b>Segunda</b><br>14/04                                                | <b>Terça</b><br>15/04                                      | <b>Quarta</b><br>16/04                                 | <b>Quinta</b><br>17/04                                      | <b>Sexta</b><br>18/04                                      | <b>Sábado</b><br>19/04                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b>                                                                   |                                                            |                                                                        |                                                            |                                                        |                                                             |                                                            |                                                        |
| <b>Pão</b>                                                                        | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                                               | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                               | Pão careca com margarina                                    | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                               |
| <b>Bebida</b>                                                                     | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                                        | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                        | Achocolatado TP                                             | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                        |
| <b>ALMOÇO</b>                                                                     |                                                            |                                                                        |                                                            |                                                        |                                                             |                                                            |                                                        |
| <b>Prato principal</b>                                                            | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Almôndega bovina assada com ervas                                      | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Empanado de Frango assado                              | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa       | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Empanado de Frango assado                              |
| <b>Guarnição</b>                                                                  | Cuscuz temperado                                           | Polenta cremosa com Milho                                              | Cuscuz temperado                                           | Purê de Abóbora, Cenoura e Batata inglesa              | Polenta cremosa com Quiabo                                  | Cuscuz temperado                                           | Polenta cremosa caipira                                |
| <b>Acompanhamento</b>                                                             | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de Caldo                                         | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de Caldo                         | Arroz Branco e Feijão de Caldo                              | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de Caldo                         |
| <b>Bebida</b>                                                                     | Suco TP                                                    | Suco TP                                                                | Suco TP                                                    | Suco TP                                                | Suco TP                                                     | Suco TP                                                    | Suco TP                                                |
| <b>JANTAR</b>                                                                     |                                                            |                                                                        |                                                            |                                                        |                                                             |                                                            |                                                        |
| <b>Prato principal</b>                                                            | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa      | Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)                     | Bolinho de Peixe ao molho                                  | Carne ao molho com Pimentão                            | Frango ao molho (Peito de frango moído)                     | Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)                 | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa  |
| <b>Guarnição</b>                                                                  | Beteraba com Cenoura e Chuchu cozidos                      | Purê de Batata doce, abóbora e Batata inglesa                          | Polenta cremosa com Vagem                                  | Macarrão ao sugo com Cenoura                           | Beterraba com Chuchu e Batata inglesa cozidos               | Purê de Abóbora, Batata doce e Mandioca                    | Batata doce com Cenoura e Cará cozidos                 |
| <b>Acompanhamento</b>                                                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                                         | Arroz Branco e Feijão de caldo                             | Arroz Branco e Feijão de caldo                         | Arroz Branco e Feijão de caldo                              | Arroz Branco e Feijão de caldo                             | Arroz Branco e Feijão de caldo                         |
| <b>CEIA</b>                                                                       |                                                            |                                                                        |                                                            |                                                        |                                                             |                                                            |                                                        |
| <b>CEIA</b>                                                                       | Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.  | Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.     | Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão | Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão    | Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão |

## Cardápio do mês de ABRIL - CIR/PDF

|  | <b>Domingo</b><br>20/04                                    | <b>Segunda</b><br>21/04                               | <b>Terça</b><br>22/04                                      | <b>Quarta</b><br>23/04                                                  | <b>Quinta</b><br>24/04                                      | <b>Sexta</b><br>25/04                                      | <b>Sábado</b><br>26/04                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b>                                                                   |                                                            |                                                       |                                                            |                                                                         |                                                             |                                                            |                                                        |
| <b>Pão</b>                                                                        | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                              | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                                                | Pão careca com margarina                                    | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                               |
| <b>Bebida</b>                                                                     | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                       | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                                         | Achocolatado TP                                             | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                        |
| <b>ALMOÇO</b>                                                                     |                                                            |                                                       |                                                            |                                                                         |                                                             |                                                            |                                                        |
| <b>Prato principal</b>                                                            | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)    | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa                   | Empanado de Frango assado                                   | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Empanado de Frango assado                              |
| <b>Guarnição</b>                                                                  | Cuscuz temperado                                           | Abóbora com Batata doce e Cará cozidos                | Cuscuz temperado                                           | Polenta cremosa com Vagem                                               | Purê de Batata doce, Batata inglesa e Abóbora               | Cuscuz temperado                                           | Polenta cremosa                                        |
| <b>Acompanhamento</b>                                                             | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de Caldo                        | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de Caldo                                          | Arroz Branco e Feijão de Caldo                              | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de Caldo                         |
| <b>Bebida</b>                                                                     | Suco TP                                                    | Suco TP                                               | Suco TP                                                    | Suco TP                                                                 | Suco TP                                                     | Suco TP                                                    | Suco TP                                                |
| <b>JANTAR</b>                                                                     |                                                            |                                                       |                                                            |                                                                         |                                                             |                                                            |                                                        |
| <b>Prato principal</b>                                                            | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa      | Almôndega bovina assada                               | Carne ao molho com ervas (Fraldinha moída)                 | Frango ao molho com Pimentão (Peito de Frango moído)                    | Carne refogada (Fraldinha moída)                            | Bolinho de Peixe ao molho                                  | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa  |
| <b>Guarnição</b>                                                                  | Polenta cremosa caipira                                    | Polenta cremosa Quiabo                                | Beterraba com Batata doce e Mandioca                       | Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho                                    | Beterraba, Cenoura e Chuchu cozidos                         | Quiabebe de Abóbora, Cenoura, Batata inglesa               | Purê de Batata doce, Batata inglesa e Abóbora          |
| <b>Acompanhamento</b>                                                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                        | Arroz Branco e Feijão de Caldo                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                                          | Arroz Branco e Feijão de Caldo                              | Arroz Branco e Feijão de Caldo                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                         |
| <b>CEIA</b>                                                                       |                                                            |                                                       |                                                            |                                                                         |                                                             |                                                            |                                                        |
| <b>CEIA</b>                                                                       | Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.  | Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão | Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.     | Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão    | Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão |

## Cardápio do mês de ABRIL - CIR/PDF

|  | <b>Domingo</b><br>27/04                                                       | <b>Segunda</b><br>28/04                               | <b>Terça</b><br>29/04                                      | <b>Quarta</b><br>30/04                                    | <b>Quinta</b><br>01/05                                      | <b>Sexta</b><br>02/05                                      | <b>Sábado</b><br>03/05                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>DESJEJUM</b>                                                                   |                                                                               |                                                       |                                                            |                                                           |                                                             |                                                            |                                                           |
| <b>Pão</b>                                                                        | Pão careca com margarina                                                      | Pão careca com margarina                              | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                                  | Pão careca com margarina                                    | Pão careca com margarina                                   | Pão careca com margarina                                  |
| <b>Bebida</b>                                                                     | Achocolatado TP                                                               | Achocolatado TP                                       | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                           | Achocolatado TP                                             | Achocolatado TP                                            | Achocolatado TP                                           |
| <b>ALMOÇO</b>                                                                     |                                                                               |                                                       |                                                            |                                                           |                                                             |                                                            |                                                           |
| <b>Prato principal</b>                                                            | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)                    | Empanado de Frango assado                             | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)        | Almôndega bovina assada com ervas                           | Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno) | Empanado de Frango assado                                 |
| <b>Guarnição</b>                                                                  | Cuscuz temperado                                                              | Polenta cremosa                                       | Cuscuz temperado                                           | Beterraba com Chuchu e Cenoura                            | Polenta cremosa com Milho                                   | Cuscuz temperado                                           | Polenta cremosa com Quiabo                                |
| <b>Acompanhamento</b>                                                             | Arroz Branco                                                                  | Arroz Branco e Feijão de Caldo                        | Arroz Branco                                               | Arroz Branco e Feijão de caldo                            | Arroz Branco e Feijão de Caldo                              | Arroz Branco                                               | Arroz Cozido e Feijão de Caldo                            |
| <b>Bebida</b>                                                                     | Suco TP                                                                       | Suco TP                                               | Suco TP                                                    | Suco TP                                                   | Suco TP                                                     | Suco TP                                                    | Suco TP                                                   |
| <b>JANTAR</b>                                                                     |                                                                               |                                                       |                                                            |                                                           |                                                             |                                                            |                                                           |
| <b>Prato principal</b>                                                            | Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)                                    | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa | Bolinho de Peixe ao molho de Pimentão                      | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa     | Frango ao molho (Peito de Frango moído)                     | Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)                      | Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa     |
| <b>Guarnição</b>                                                                  | Beterraba com Chuchu e Batata inglesa cozidos                                 | Purê de Batata doce com Abóbora e Mandioca            | Polenta cremosa com Vagem                                  | Abóbora com Cenoura e Cará cozidos                        | Purê de Batata doce e Batata inglesa e Abóbora              | Macarrão ao sugo com Cenoura                               | Quibebe de Abóbora, Batata doce e Batata inglesa          |
| <b>Acompanhamento</b>                                                             | Arroz Branco e Feijão de Caldo                                                | Arroz Branco e Feijão de Caldo                        | Arroz Branco e Feijão de Caldo                             | Arroz Branco e Feijão de caldo                            | Arroz Branco e Feijão de caldo                              | Arroz Branco e Feijão de caldo                             | Arroz Branco e Feijão de caldo                            |
| <b>CEIA</b>                                                                       |                                                                               |                                                       |                                                            |                                                           |                                                             |                                                            |                                                           |
| <b>CEIA</b>                                                                       | Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc.<br>PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc.<br>PDF – Melão  | Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc.<br>PDF – Mamão | Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc. | Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.    | Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc.<br>PDF – Mamão |