

		Sun 23/02	seg 24/02	Tue 25/02	Wed 26/02	Thu 27/02	sex 28/02	Sat 01/03
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Carne moida bovina ao sugo	Feijoada (Pe suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipra
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	Curau saigado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moida	Frango xadrez	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	Purê de cabotiá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pao sabor laranja+banan	

CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banan a
------	--	---------------------------	-----------------------	------------------------	-----------------------------	------------------------	--------------------------	--------------------------

		Sun 09/03	Mon 10/03	Tue 11/03	Wed 12/03	Thu 13/03	Fri 14/03	Sat 15/03
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Purê de batatas	Farofa crocante, cenoura, jiló, chuchu	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MOLHO ferrugem (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	beterraba, inhame, abobrinha, cenoura,maxixe	creme de milho c/ cenoura e quiabo	cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha,milho e mandioca	cenoura, mandioca, inhame,maxixe
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana	

CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+ban
------	--	---------------------------	----------------------	---------------------	-------------------------	---------------------	----------------	------------------



CARDÁPIO DE 23 A 29 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun 23/02	seg 24/02	Tue 25/02	qua 26/02	qui 27/02	sex 28/02	sáb 29/03
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Carne moída bovina ao sugo	suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijão (fe suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Pure de batatas c/ cenoura,)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Pure (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída ao sugo c/ pimentão	Frango xadrez	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipra. (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	cenoura, mandioca, inhame,maxix
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão baunilha+ban

		Sun 30/06	seg 31/03	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado					
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem					
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura					
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco					
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca					
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado					
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida	Frango assado(Empanado de frango)					
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Polenta c/ cenoura e milho, maxixe, chuchu e abobrinha					
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco					
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca					
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão					

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe e berinjela