

Cardápio 01 MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFII, CDPI E CDPII)

		Sun	seg	Tue	Wed	Thu	sex	Sat
	Г	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
		Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/
DESJEJUM		margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +
		achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
					suíno, orelha		Feijoada (Pé suíno,	
			MISTO (carne		suína, lingüiça	MISTO (carne	orelha suína, lingüiça	
	PROTEINA	Galinhada(coxa e	bovina c/ Carne	Carne moida	calabresa, carne	bovina c/ Carne	calabresa, carne	Frango caipra
	IKOTEMA	sobre coxa)	suína) ao molho	bovina ao sugo	suína (paleta) e	suína) ao molho	suína (paleta) e	Trango caipra
А			Julia, ao momo		carne bovina	Sulla, ao mono	carne bovina	
, A					(músculo)		(músculo)	Cui au Saigauo
M		cenoura, batata,	creme de milho	Legumes (Purê	Farofa colorida	Purê (batata	Farofa verde	de milho
	GUARNIÇÃO	vagem e abobrinha	c/ cenoura	de batatas c/	(cenoura,chuchu e	doce, batata	(Abobrinha/cheiro	verde, quiabo
0			c/ ceriodra	cenoura,)	milho)	inglesa)	verde/ chuchu)	e abábara
Ç	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto		Feijão preto incluso	
					incluso na proteína	Feijão carioca	na proteína	Feijão carioca
	DEDID 4	C	Suco sabor	Suco sabor	•	Suco sabor		Suco sabor
	BEBIDA	Suco sabor variado	variado	variado	Suco sabor variado	variado	Suco sabor variado	variado
		A Carne moida	Frango xadrez	Assado de	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de		MISTO (carne
	PROTEINA			panela c/			Galinhada(coxa e	bovina c/
	IKOTEMA		Trango xaurez	pimentão (peixe	sobre coxa)	linguiça) ao
J				paleta)	uc franço,			molho
A N				Purê de cabotiá		Pirão de legumes	abobrinha, batata	Purê de
T	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló,	batata inglesa e	batata, cenoura e	creme de	(milho, cenoura,	inglesa ,cenoura e	cabotiá c/
A		cenoura e batata)	cenoura	beterraba.	beterraba	chuchu)	milho.	batata
R				beterraba.		criacria		Batata
IX	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Pão sabor laranja +	Pão c/ frios +	Pão c∕ frios+	Pão sabor	Pão c/	Pão sabor	Pao sapor
CEIA		mamão	melão	banana	laranja+banana	frios+banana	bacon+mamão	laranja+banan



CARDÁPIO 02 A 08 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

SERVIÇOS DE ALIMENT.	AÇÃO	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	sáb
		02/03	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03
		Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/
DESJEJUM		margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +
DESJEJOIVI		achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
	-	acriocolatado	acriocolatado	acriocolatado	i cijoada (i c	acriocolatado	Feijoada (Pé suíno,	acriocolatado
			Accorde de		suíno, orelha			
		Calimba da /a assa a	Assado de	Carne moída	suína, lingüiça	MISTO (carne	orelha suína, lingüiça	Siverinha (
	PROTEINA	Galinhada(coxa e	panela c/	acebolada	calabresa, carne	bovina c/ Carne	calabresa, carne	carne mda
		sobre coxa)	pimentão ((Acém bovino)	suína (paleta) e	suína) ao molho	suína (paleta) e	bovina)
Α			paleta)		carne bovina		carne bovina	
L		batata	Farofa colorida		Farofá colorida	Purë (batata	(músculo) Farota verde	cenoura,
М	GUARNIÇÃO	inglesa,cenoura,	(cenoura,chuchu	Quibebe de	(cenoura,chuchu e	,	(Abobrinha/cheiro	batata e
0	GUARNIÇAU	chuchu e milho.	e batata doce)	mandioca	milho)	inglesa)	verde/ chuchu)	chuchu
Ç		Arroz branco c/	•		·	,	•	
0	ARROZ	açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	3			<u> </u>		Feijão preto incluso	
		Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	incluso na	Feijão carioca	na proteína	Feijão carioca
			Suco sabor	Suco sabor	proteína	Suco sabor	па ргосента	Suco sabor
	BEBIDA	Suco sabor variado	variado	variado	Suco sabor variado	variado	Suco sabor variado	variado
			Variado	variauo		variauo		Variado
			Frango assado(Misto bovino e	Frango ao molho			_
	PROTEINA	Carne moida ao	Empanado de	suíno ao molho	ferrugem (peito	Empanado de	Galinhada(coxa e	Frango
		sugo c/ pimentão	frango)	ferrugem	de frango)		sobre coxa)	caipira
J)	,			
A			Beterraba ao	legumes sauté,				Polenta c/
N		Farofa c/ cenoura,	vapor com	cenoura, vagem,		Pirão de legumes	abobrinha, batata	cenoura,
Т	GUARNIÇÃO	chuchu, milho e	cheiro verde,	chuchu, batata	creme de	(milho, cenoura,	inglesa ,cenoura e	mandioca,
A		batata	batata e	doce ,berinjela e	beterraba	chuchu)	milho.	inhame,maxix
R			mandiaca, quiabo	cará		•		e e vajem
		_				_	Arroz branco c/	
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	açafrão	Arroz branco
							-	
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca

CEIA	Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor Iarania+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banan
							a



CARDÁPIO DE 09 A 15 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

		Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		09/03	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03
		Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/
DESJEJUM		margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +
		achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
A	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moida bovina)
M 0 Ç	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Purê de batatas	Farofa crocante, cenoura, jiló, chuchu	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	неіјао preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J	PROTEÍNA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MOLHO ferrugem (peito de
A N T A R	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	beterraba, inhame, abobrinha, cenoura,maxixe	creme de milho c/ cenoura e quiabo	cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha,m ilho e mandioca	cenoura, mandioca, inhame,maxix
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	rao sapor queijo+



CARDÁPIO DE 16 A 22 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun	Mon	Tue	qua	qui	sex	sáb
		16/03	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina +	Pão francês c/ margarina +	Pão francês c/ margarina +	Pão francês c/ margarina +	Pão francês c/ margarina +	Pão francês c/ margarina +	Pão francês c/ margarina +
A	PROTEÍNA	achocolatado Galinhada(coxa e sobre coxa)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	achocolatado Frango desfiado. (peito de frango)	achocolatado Feijoada (Pe suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	achocolatado Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moida bovina)
L M O Ç	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura	creme de milho c/ cenoura , quiabo e mandioca.	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	legumes(abobrinha,mandi oca e batata	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
0	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	incluso na	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
	PROTEINA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Frango assado(Empanado de frango)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipra. (peito de frango)
J A N T A	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Polenta c/ cenoura e milho, maxixe, chuchu e abobrinha	farofa (cenoura, banana, cebola e chuchu)	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	cenoura, batata, vagem, abobrinha, cará e berinjela.	Polenta c/ cenoura, mandioca, inhame,maxix e e vajem
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ milho e passa	Arroz branco c/	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca

CELA	Pão sabor laranja +	Pão c/ frios +	Pão c/	Pão sabor bacon+	Pão c/	~	
CEIA	mamão	melão	frios+banana	banana	frios+banana	pao coco+mamao	baunilha+ban



CARDÁPIO DE 23 A 29 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
		23/02	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	29/03
		Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/	Pão francês c/
DESJEJUM		margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +	margarina +
		achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado	achocolatado
A	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Carne moida bovina ao sugo	suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Silveirinha(carne moida bovina)
L	~	cenoura, batata,	creme de milho	Legumes (Pure	Farofa colorida	Pure (batata	Farofa Verde	cenoura,
M	GUARNIÇÃO	vagem e abobrinha	c/ cenoura	de batatas c/	(cenoura,chuchu e	doce, batata	(Abobrinha/cheiro	batata e
0		Arroz branco c/		cenoura,)	milho)	inglesa)	verde/ chuchu)	chuchu
Ç	ARROZ	açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
0	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J . A	PROTEÍNA	Carne moida ao sugo c/ pimentão	Frango xadrez	Assado de panela c/ pimentão (Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipra. (peito de frango)
N T	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	paleta) Pure de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	cenoura, mandioca, inhame,maxix
A R	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor Iaranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	baunilha+ban



Cardápio de 30 a 31 de MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

		Sun	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
		30/06	31/03					
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina +	Pão francês c/ margarina +					
		achocolatado	achocolatado					
A	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem					
L M	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura					
0	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco					
Ç O	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca					
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado					
J	PROTEÍNA	Carne moida	Frango assado(Empanado de frango)					
A N T A R	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Polenta c/ cenoura e milho, maxixe, chuchu e abobrinha					
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco					
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca					
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão					

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló
seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe e berinjela