




Cardápio do mês de MARÇO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 02/03	Segunda 03/03	Terça 04/03	Quarta 05/03	Quinta 06/03	Sexta 07/03	Sábado 08/03
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de Beterraba com Batata doce e Cará	Cuscuz temperado	Batata doce com Cenoura e Chuchu cozidos	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Quibebe de Abóbora com Cenoura e Batata doce
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Frango ao molho com Pimentão (Peito de frango moído)	Frango refogado com ervas (Peito de frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndega bovina assada	Carne refogada (Fraldinha moída)
Guarnição	Polenta cremosa caipira	Purê misto de legumes: Abóbora, Cenoura e Batata inglesa	Polenta cremosa com Vagem	Beterraba com Chuchu, Batata inglesa e Mandioca cozidos	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Polenta cremosa com Quiabo	Cenoura com Batata doce e Batata inglesa cozidos
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


Cardápio do mês de MARÇO - CIR/PDF

 Domingo 09/03	Segunda 10/03	Terça 11/03	Quarta 12/03	Quinta 13/03	Sexta 14/03	Sábado 15/03	
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada com ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Milho	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce, abóbora e Batata inglesa	Polenta cremosa com Quiabo	Cuscuz temperado	Polenta cremosa caipira
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Bolinho de Peixe ao molho	Carne ao molho com Pimentão	Frango ao molho (Peito de frango moído)	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Batata doce com Cenoura e Chuchu cozidos	Purê de Cenoura, abóbora e Batata inglesa	Polenta cremosa com Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura	Cenoura com Beterraba e Chuchu cozidos	Purê de Abóbora, Batata inglesa, Batata doce e Mandioca	Beterraba com Cenoura e Cará cozidos
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


Cardápio do mês de MARÇO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em uniões para contribuir</small>	Domingo 16/03	Segunda 17/03	Terça 18/03	Quarta 19/03	Quinta 20/03	Sexta 21/03	Sábado 22/03
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Cenoura com Chuchu e Batata doce	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem	Purê de Abóbora com Batata doce e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndega bovina assada	Carne ao molho com ervas (Fraldinha moída)	Frango ao molho com Pimentão (Peito de Frango moído)	Carne refogada (Fraldinha moída)	Bolinho de Peixe ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa caipira	Polenta cremosa com Milho	Beterraba com Batata doce e Mandioca	Macarrão ao sugo com Cenoura e Quiabo	Cenoura, Batata doce e Chuchu cozidos	Qui bebe de Abóbora, Cenoura, Batata inglesa e Cará	Purê de Batata doce, Batata inglesa e Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de MARÇO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em uniões para contribuir</small>	Domingo 23/03	Segunda 24/03	Terça 25/03	Quarta 26/03	Quinta 27/03	Sexta 28/03	Sábado 29/03
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina assada com ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Beterraba com Chuchu e Cenoura	Polenta cremosa caipira	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho de Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Beterraba com Cenoura e Batata inglesa cozidos	Purê de Batata doce com Abóbora e Mandioca	Polenta cremosa com Vagem	Abóbora com Cenoura e Cará cozidos	Purê de Cenoura, Batata doce e Batata inglesa	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Quibebe de Abóbora, Batata doce e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de MARÇO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>TRABALHA EM UNIDADE PARA TRANSFORMAR</small>	Domingo 30/03	Segunda 31/03	Terça 01/04	Quarta 02/04	Quinta 03/04	Sexta 04/04	Sábado 05/04
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Batata doce, Cenoura e Chuchu cozidos	Cuscuz temperado	Purê misto de Abóbora, Cenoura e Batata inglesa	Polenta cremosa com Vagem	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce, Batata inglesa e Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne refogada (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Carne refogada com Pimentão (Fraldinha moída)	Almôndega bovina assada	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa caipira	Beterraba com Batata doce, Cará e Quiabo cozidos	Polenta cremosa com Milho	Macarrão ao sugo com Cenoura	Beterraba com Cenoura, Batata inglesa e Mandioca cozidos	Polenta cremosa caipira	Abóbora com Cenoura e Batata doce cozidos
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão