VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun	Mon	Tue	Wed	qui	sex	Sat 01/02
								2630 kcal
DESJEJUM								Pão francês c/ margarina + achocolatado
ALMOÇO	**PROTEINA**							**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO							Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ							Incluso na ptn
	FEIJÃO							Feijão carioca
	BEBIDA							Suco sabor variado
JANTAR	**PROTEINA**							**Peixe empanado (steak de peixe)**
	GUARNIÇÃO							Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ							Arroz branco
	FEIJÃO							Feijão carioca
CEIA								Pão sabor coco+banana

VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DE 02 A 08 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

BOVINA - FRANGO - PEIXE

		Sun 02/02	Mon 03/02	Tue 04/02	Wed 05/02	qui 06/02	sex 07/02	Sat 08/02
		2590 kcal	**2385 kcal**	**2502 kcal**	**2620 kcal**	**2550 kcal**	**2640 kcal**	**2370 kcal**
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)**	**Yakissoba de carne (acém, macarrão, cebola, pimentão)**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)**	**Silveirinha (carne moída)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló)	Incluso na proteína	Batata e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
JANTAR	**PROTEINA**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Linguiça acebolada (linguiça Toscana)**	**Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)**	**Frango xadrez (peito de frango)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Carne louca (acém moído e calabresa)**	**Peixe empanado (steak de peixe)**
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de cará e abóbora	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e ceboa (incluso na proteína)	Batata, inhame e abobrinha	Batata doce e beterraba	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor laranja + melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor coco+mamão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor baunilha+ mamão	Pão sabor queijo+banana

BOVINA - FRANGO - PEIXE

VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DE 09 A 15 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 09/02	Mon 10/02	Tue 11/02	Wed 12/02	qui 13/02	sex 14/02	Sat 15/02
		2530 kcal	**2592 kcal**	**2410 kcal**	**2401 kcal**	**2550 kcal**	**2520 kcal**	**2395 kcal**
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)**	**Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)**	**Silveirinha (carne moída)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa colorida (cenoura,vagem e jiló)	Incluso na proteína	Batata e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
JANTAR	**PROTEINA**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Linguiça acebolada com molho ferrugem (linguiça Toscana)**	**Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)**	**Frango xadrez (peito de frango, cenoura, pimentão e cebola)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Carne louca (acém moído e calabresa)**	**Peixe empanado (steak de peixe)**
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Purê de cará e abóbora	Pirão de carne com cenoura e tomate	Incluso na proteína	Batata, aborinha e inhame	Beterraba e batata doce	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arrroz Branco	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor queijo+melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor coco+mamão	Pão sabor queijo+ banana	Pão c/ frios+mamão	Pão sabor baunilha+banana

BOVINA - FRANGO - PEIXE

VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DE 16 A 22 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

		Sun 16/02	Mon 17/02	Tue 18/02	Wed 19/02	qui 20/02	sex 21/02	Sat 22/02
		2520 kcal	**2410 kcal**	**2540 kcal**	**2620 kcal**	**2645 kcal**	**2580 kcal**	**2490 kcal**
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
ALMOÇO	**PROTEINA**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)**	**Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	**Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)**	**Silveirinha (carne moída)**	**Frango empanado (steak de frango)**	**Carreteiro misto (acém bovino, pernil suíno e calabresa)**
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (cenoura, vegem e jiló)	Incluso na proteína	Batata e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Incluso na ptn
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
JANTAR	**PROTEINA**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Linguiça acebolada ao ferrugem (linguiça Toscana)**	**Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)**	**Frango xadrez (peito de frango, cenoura, pimentão e cebola)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Carne louca (acém moído e calabresa)**	**Peixe empanado (steak de peixe)**
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Creme de cará e abóbora	Pirão de carne	Incluso na proteína	Batata, inhame e abobrinha	Beterraba e batata doce	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz à branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/frios+banana	Pão sabor queijo+melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor laranja+mamão	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+mamão	Pão sabor coco+banana

VOGUE
SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO DE 23 A 28 DE FEVEREIRO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFDF)

BOVINA - FRANGO - PEIXE

		Sun 23/02	Mon 24/02	Tue 25/02	qua 26/02	qui 27/02	sex 28/02	sab
		2500 kcal	**2525 kcal**	**2540 kcal**	**2620 kcal**	**2645 kcal**	**2580 kcal**	
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	
ALMOÇO	**PROTEINA**	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	**Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola)**	**Jardineira de frango (filé de frango desfiado)**	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	**Silveirinha (carne moída)**	**Frango empanado (steak de frango)**	
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura,vagem e jiló)	Incluso na proteína	Batata e abobrinha	Farofa de abobrinha e berinjela	Creme de milho	Polenta c/ quiabo e maxixe	
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	
JANTAR	**PROTEINA**	**Bolonhesa (carne moída)**	**Linguiça acebolada (linguiça Toscana)**	**Almôndega assada com molho ferrugem (fraldinha)**	**Frango xadrez (peito de frango, cenoura, pimentão e cebola)**	**Frango cremoso (peito de frango desfiado)**	**Carne louca (acém moído e calabresa)**	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Creme de cará e abóbora	Pirão de carne	Incluso na proteína	Batata, inhame e abobrinha	Beterraba e batata doce	
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor queijo + melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+mamão	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+mamão	

BOVINA - FRANGO - PEIXE