




Cardápio do mês de FEVEREIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tudo em união para conquistar</small>	Domingo 02/02	Segunda 03/02	Terça 04/02	Quarta 05/02	Quinta 06/02	Sexta 07/02	Sábado 08/02
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne refogada (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango Refogado ao açafrão (Peito de Frango moído)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Seleta de legumes com batata doce com chuchu e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Seleta de legumes com abóbora, cenoura, batata doce e cará	Polenta cremosa com quiabo	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com milho
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho de Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndegas bovna assada com ervas	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Frango Refogado ao açafrão (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Purê de batata doce, mandioca, cenoura e abóbora	Polenta cremosa com vagem	Jardineira de legumes com beterraba, chuchu e cenoura	Polenta cremosa	Jardineira de beterraba, chuchu e batata inglesa	Macarrão ao sugo com cenoura	Purê de batata doce, cenoura, mandioca e batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


Cardápio do mês de FEVEREIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em conjunto para proporcionar</small>	Domingo 09/02	Segunda 10/02	Terça 11/02	Quarta 12/02	Quinta 13/02	Sexta 14/02	Sábado 15/02
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Bolinho de peixe refogado com ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango Refogado ao açafrão (Peito de Frango moído)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Purê de abóbora, batata inglesa, cenoura e mandioca	Cuscuz temperado	Purê de batata doce, batata inglesa e cará	Polenta cremosa com vagem	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho escuro (Fraldinha Moída)	Almôndega bovina assada com ervas	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa com Pimentão	Frango Refogado ao açafrão (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Seleta de chuchu, cenoura e beterraba	Jardineira de legumes com batata doce, cenoura e beterraba	Quibebe de abóbora, batata inglesa e batata doce	Polenta cremosa	Duo de legumes com chuchu e beterraba	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo com cenoura e milho
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de FEVEREIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em uniões para conquistar</small>	Domingo 16/02	Segunda 17/02	Terça 18/02	Quarta 19/02	Quinta 20/02	Sexta 21/02	Sábado 22/02
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango Refogado ao açafrão com pimentão (Peito de Frango moído)	Carne moída refogada (Fraldinha Moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Duo de legumes com chuchu e beterraba	Purê de abóbora, batata inglesa, cenoura e mandioca	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Bovina assada	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne refogada ao molho sugo (Fraldinha moída)	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Frango Refogado ao açafrão (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa com vagem	Purê de batata doce, batata inglesa e cará	Seleta de chuchu, cenoura e beterraba	Jardineira de legumes com batata doce, cenoura e beterraba	Qui bebe de abóbora, batata inglesa e batata doce	Polenta cremosa com milho	Macarrão com cenoura ao sugo
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de FEVEREIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>TRANSFORMANDO A NUTRIÇÃO</small>	Domingo 23/02	Segunda 24/02	Terça 25/02	Quarta 26/02	Quinta 27/02	Sexta 28/02	Sábado 01/03
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango refogado ao açafrão (Peito de Frango Moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha Moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Purê de abóbora, batata inglesa, cará e batata doce	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Jardineira de legumes com beterraba, chuchu, mandioca e batata inglesa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina assada com ervas	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango refogado ao açafrão (Peito de Frango Moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe com Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne Refogada (Fraldinha Moída)
Guarnição	Polenta cremosa com milho	Seleta de legumes com chuchu, cenoura e beterraba	Duo de legumes com chuchu e batata doce	Quibebe de abóbora, batata inglesa, batata doce e cenoura	Polenta cremosa com quiabo	Macarrão com cenoura e vagem ao molho sugo	Jardineira de batata doce, cenoura e chuchu
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão