

		Sun 26/01	seg 27/01	Tue 28/01	Wed 29/01	Thu 30/01	sex 31/01	Sat 01/02
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipra
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	Curau salgado de milho verde, quiabo
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída	Frango xadrez	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	Purê de cabotiá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão sabor laranja+banan

		Sun 02/02	Mon 03/02	Tue 04/02	Wed 05/02	Thu 06/02	Fri 07/02	sáb 08/02
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Siverinha (carne mda bovina)
	GUARNIÇÃO	batata inglesa, cenoura, chuchu e milho	Farofa colorida (cenoura, chuchu e batata doce)	Quibebe de mandioca	Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango assado(Empanado de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandioca, quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa ,cenoura e milho.	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobora,
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banana

		Sun 09/02	Mon 10/02	Tue 11/02	Wed 13/02	Thu 14/02	Fri 15/02	Sat 16/02
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Purê de batatas	Farofa crocante, cenoura, jiló, chuchu	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafreão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango assado(Empanado de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango AO MOLHO ferrugem (peito de
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha	creme de milho c/ cenoura e quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce, berinjela e	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha,milho e mandioca	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafreão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana	

		Sun 17/02	Mon 18/02	Tue 19/02	qua 20/02	qui 21/02	sex 22/02	sáb 23/02
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango desfiado. (peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura	creme de milho c/ cenoura , quiabo e mandioca.	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Quibebe de legumes(abobrinha,mandi oca e batata	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída bovina	Frango assado(Empanado de frango)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipra. (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Polenta c/ cenoura e milho, maxixe, chuchu e abobrinha	farofa (cenoura, banana, cebola e chuchu)	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	cenoura, batata, vagem, abobrinha, cará e berinjela.	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ milho e massa	Arroz branco c/	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+bana

CARDÁPIO DE 17 A 23 DE FEVEREIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun 24/02	seg 25/02	Tue 26/0	qua 27/02	qui 28/02	sex	sáb
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado		
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho		
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Pure de batatas c/ cenoura)	Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	Pure (batata doce, batata inglesa)		
	ARROZ	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca		
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado		
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída	Frango xadrez	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	Empanado de peixe		
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)		
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana		

Cardápio de NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

Sun	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

		30/06						
DESJEJUM								
A L M O Ç	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
	BEBIDA							
J A A N R T	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
CEIA	BEBIDA							

Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca e jiló

seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe e berinjela