




## Cardápio do mês de JANEIRO - CIR/PDF

 Domingo 05/01	Segunda 06/01	Terça 07/01	Quarta 08/01	Quinta 09/01	Sexta 10/01	Sábado 11/01	
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Mix de Carnes refogado com açafrão (Peito de Frango Moído e Calabresa)	Carne moída refogada (Fraldinha Moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com milho	Cuscuz temperado	Purê de abóbora, Batata Doce e Cenoura	Beterraba cozida com Cará e Batata Doce	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Almôndega de Bovina assada	Carne refogada com Pimentão (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne refogada ao molho sugo (Fraldinha moída)	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Mix de Carnes refogado com açafrão (Peito de Frango Moído e Calabresa)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa	Mix Legumes (Chuchu, Cenoura e Mandioca)	Beterraba, Chuchu e Batata Inglesa cozidos	Seleta mista de Cenoura, Batata doce e Batata Inglesa	Polenta cremosa com Vagem	Purê de Batata Doce, Cenoura e Batata Inglesa	Macarrão ao sugo com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


## Cardápio do mês de JANEIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em conjunto para cuidar melhor</small>	<b>Domingo</b> 12/01	<b>Segunda</b> 13/01	<b>Terça</b> 14/01	<b>Quarta</b> 15/01	<b>Quinta</b> 16/01	<b>Sexta</b> 17/01	<b>Sábado</b> 18/01
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Frango refogado ao açafrão (Peito de Frango Moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha Moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Duo de legumes (Chuchu e batata doce)	Beterraba, Chuchu e Cará cozidos	Cuscuz temperado	Quibebe de Abóbora, Batata Inglesa e Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Almôndega bovina assada com ervas	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango refogado ao açafrão (Peito de Frango Moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe com Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne Refogada (Fraldinha Moída)
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa com Quiabo	Beterraba cozida com Chuchu e Batata inglesa	Polenta cremosa	Beterraba com Batata doce e Batata Inglesa	Polenta cremosa com Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Batata Doce, Mandioca e Cenoura cozidos
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

## Cardápio do mês de JANEIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Transição em refeições para continuidade</small>	<b>Domingo</b> 19/01	<b>Segunda</b> 20/01	<b>Terça</b> 21/01	<b>Quarta</b> 22/01	<b>Quinta</b> 23/01	<b>Sexta</b> 24/01	<b>Sábado</b> 25/01
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Bolinho de peixe refogado com ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Mix de carnes ao sugo (Peito de Frango moído e Calabresa)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Purê de Batata Doce, Batata Inglesa e Cará	Polenta cremosa com Vagem	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Carne ao molho escuro (Fraldinha Moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho escuro (Fraldinha Moída)	Almôndega bovina assada com ervas	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa com Pimentão	Mix de carnes ao sugo (Peito de Frango moído e Calabresa)	Carne ao molho escuro (Fraldinha Moída)
<b>Guarnição</b>	Beterraba com Cenoura e Batata Doce	Qui bebe de Abóbora, Batata Inglesa, Cenoura e Cará	Beterraba com Cenoura e Chuchu	Polenta cremosa com milho	Purê de Batata Doce, Abóbora e Cenoura	Batata Doce, Batata Inglesa, Mandioca e Cenoura	Macarrão ao sugo com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

## Cardápio do mês de JANEIRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>TRABALHA EM UNIDADE PARA CRIANÇAS</small>	<b>Domingo</b> 26/01	<b>Segunda</b> 27/01	<b>Terça</b> 28/01	<b>Quarta</b> 29/01	<b>Quinta</b> 30/01	<b>Sexta</b> 31/01	<b>Sábado</b> 01/02
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne refogada (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada de ervas	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Beterraba com Cenoura, Batata Inglesa e Chuchu	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Polenta cremosa com Quiabo	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Milho
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho de Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Frango Refogado ao açafrão (Peito de Frango moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Frango Refogado ao açafrão (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Purê de Abóbora, Cenoura, Mandioca e Batata Doce	Polenta cremosa com Vagem	Beterraba, Cenoura e Chuchu	Purê de Abóbora com Cenoura, Batata Doce e Cará	Beterraba, Batata Inglesa e Cenoura	Macarrão ao sugo com Cenoura	Beterraba, Batata Doce, Cenoura e Batata Inglesa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão