

| | | Sun 01/12 | Mon 02/12 | Tue 03/12 | Wed 04/12 | qui 05/12 | sex 06/12 | Sat 07/12 |
|----------------------------|-----------|--|---|--|--|--|---|---|
| | | 2590 kcal | 2385 kcal | 2502 kcal | 2620 kcal | 2550 kcal | 2560 kcal | 2630 kcal |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado |
| A L M O Ç O | PROTEINA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Yakissoba de carne (acém, macarrão, cebola, pimentão) | Jardineira de frango (filé de frango desfiado) | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina) | Silveirinha (carne moída) | Frango empanado (steak de frango) | Bolinho de carne assado com molho escuro (paleta) |
| | GUARNIÇÃO | Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló) | Incluso na proteína | Batata e abobrinha | Farofa de abobrinha e berinjela | Creme de milho | Polenta c/ quiabo e maxixe | Mandioca, chuchu e batata bolinha |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado |
| J A N T A R | PROTEINA | Bolonhesa (carne moída) | Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana) | Almôndega bovina (fraldinha) | Frango xadrez (peito de frango) | Frango cremoso (peito de frango desfiado) | Carne louca (acém moído e calabresa) | Peixe empanado (steak de peixe) |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Purê de cará e abóbora | Pirão de carne com cenoura e tomate | Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína) | Batata, inhame e abobrinha | Beterraba e batata doce | Pirão (pimentão, tomate e cebola) |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz c/ açafrão | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| CEIA | | Pão c/ frios + banana | Pão sabor laranja + mamão | Pão c/ frios + banana | Pão sabor coco+melão | Pão c/ frios + banana | Pão sabor laranja + mamão | Pão sabor coco+banana |

CARDÁPIO DE 08 A 14 DE DEZEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

| | | Sun 08/12 | Mon 09/12 | Tue 10/12 | Wed 11/12 | qui 12/12 | sex 13/12 | Sat 14/12 |
|----------------------------|-----------|---|--|---|--|--|---|--|
| | | 2590 kcal | 2385 kcal | 2502 kcal | 2620 kcal | 2550 kcal | 2640 kcal | 2370 kcal |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado |
| A L M O Ç O | PROTEÍNA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo) | Yakissoba de carne (acém, macarrão, cebola, pimentão) | Jardineira de frango (filé de frango desfiado) | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo) | Silveirinha (carne moída) | Frango empanado (steak de frango) | Bolinho de carne assado com molho escuro (paleta) |
| | GUARNIÇÃO | Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló) | Incluso na proteína | Batata e abobrinha | Farofa de abobrinha e berinjela | Creme de milho | Polenta c/ quiabo e maxixe | Batata bolinha, chuchu e mandioca |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado |
| J A N T A R | PROTEÍNA | Bolonhesa (carne moída) | Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana) | Almôndega bovina (fraldinha) | Frango xadrez (peito de frango) | Frango cremoso (peito de frango desfiado) | Carne louca (acém moído e calabresa) | Peixe empanado (steak de peixe) |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Purê de cará e abóbora | Pirão de carne com cenoura e tomate | Cenoura, pimentão e ceboa (incluso na proteína) | Batata, inhame e abobrinha | Batata doce e beterraba | Pirão (pimentão, tomate e cebola) |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz c/ açafrão | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |

| | | | | | | | | |
|------|--|-----------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------|-------------------------|
| CEIA | | Pão c/ frios + banana | Pão sabor laranja + mamão | Pão c/ frios + banana | Pão sabor coco+melão | Pão c/ frios + banana | Pão sabor baunilha+ mamão | Pão sabor queijo+banana |
|------|--|-----------------------|---------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------|-------------------------|

| | | Sun 15/12 | Mon 16/12 | Tue 17/12 | Wed 18/12 | qui 19/12 | sex 20/12 | Sat 21/12 |
|----------------------------|-----------------------|--|--|---|--|--|---|--|
| | | 2530 kcal | 2592 kcal | 2410 kcal | 2401 kcal | 2550 kcal | 2520 kcal | 2395 kcal |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado |
| A L M O Ç O | PROTEINA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola) | Jardineira de frango (filé de frango desfiado) | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)) | Silveirinha (carne moída) | Frango empanado (steak de frango) | Bolinho de carne assado com molho escuro (paleta) |
| | GUARNIÇÃO | Farofa colorida (cenoura, vagem e jiló) | Incluso na proteína | Batata e abobrinha | Farofa de abobrinha e berinjela | Creme de milho | Polenta c/ quiabo e maxixe | Batata bolinha, chuchu e mandioca |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado |
| J A N T A R | PROTEINA | Bolonhesa (carne moída) | Lingüiça acebolada com molho ferrugem (lingüiça Toscana) | Almôndega bovina (fraldinha) | Frango xadrez (peito de frango, cenoura, pimentão e cebola) | Frango cremoso (peito de frango desfiado) | Carne louca (acém moído e calabresa) | Peixe empanado (steak de peixe) |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Purê de cará e abóbora | Pirão de carne com cenoura e tomate | Incluso na proteína | Batata, aborinha e inhame | Beterraba e batata doce | Pirão (pimentão, tomate e cebola) |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz Branco | Arroz branco | Arroz c/ açafraão | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| CEIA | Pão c/ frios + banana | Pão sabor queijo+mamão | Pão c/ frios + banana | Pão sabor coco+melão | Pão sabor queijo+ banana | Pão c/ frios+mamão | Pão sabor baunilha+banana | |

CARDÁPIO DE 22 A 28 DE DEZEMBRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

| | | Sun 22/12 | Mon 23/12 | Tue 24/12 | Wed 25/12 | qui 26/12 | sex 27/12 | Sat 28/12 |
|----------------------------|-----------|---|--|--|--|--|---|--|
| | | 2520 kcal | 2410 kcal | 2540 kcal | 2620 kcal | 2645 kcal | 2580 kcal | 2490 kcal |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão francês c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado |
| A L M O Ç O | PROTEINA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo) | Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola) | Almôndega bovina (fraldinha) | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo) | Silveirinha (carne móida) | Frango empanado (steak de frango) | Bolinho de carne assado com molho escuro (paleta) |
| | GUARNIÇÃO | Farofa mista (cenoura, vegem e jiló) | Incluso na proteína | Pirão de carne | Farofa de abobrinha e berinjela | Creme de milho | Polenta c/ quiabo e maxixe | Batata bolinha, chuchu e mandioca |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado |
| J A N T A R | PROTEINA | Bolonhesa (carne móida) | Lingüiça acebolada ao ferrugem (lingüiça Toscana) | Frango assado (coxa e sobrecoxa) | Frango xadrez (peito de frango, cenoura, pimentão e cebola) | Frango cremoso (peito de frango desfiado) | Carne louca (acém moído e calabresa) | Peixe empanado (steak de peixe) |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Creme de cará e abóbora | Chuhu e cenoura salteados | Incluso na proteína | Batata, inhame e abobrinha | Beterraba e batata doce | Pirão (pimentão, tomate e cebola) |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz à grega | Arroz c/ açafrão | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco |
| | FEIJÃO | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão tropeiro | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca |
| CEIA | | Pão c/frios+banana | Pão sabor queijo+mamão | Pão c/ frios + banana | Pão sabor laranja+melão | Pão sabor baunilha+banana | Pão c/frios+mamão | Pão sabor coco+banana |

CARDÁPIO DE 29 A 31 DE DEZEMBRO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

| | | Sun 29/12 | Mon 30/12 | Tue 31/12 | qua | qui | sex | sab |
|----------------------------|-----------|---|--|---|-----|-----|-----|-----|
| | | 2500 kcal | 2525 kcal | 2540 kcal | | | | |
| DESJEJUM | | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão careca c/ margarina + achocolatado | Pão de francês c/ margarina + achocolatado | | | | |
| A L M O Ç O | PROTEINA | Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo) | Yakissoba de carne (fraldinha, macarrão, pimentão e cebola) | Jardineira de frango (filé de frango desfiado) | | | | |
| | GUARNIÇÃO | Farofa de crocante (cenoura,vagem e jiló) | Incluso na proteína | Batata e abobrinha | | | | |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz branco | | | | |
| | FEIJÃO | Feijão preto incluso na proteína | Feijão carioca | Feijão carioca | | | | |
| | BEBIDA | Suco sabor variado | Suco sabor variado | Suco sabor variado | | | | |
| J A N T A R | PROTEINA | Bolonhesa (carne moída) | Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana) | Carne suína ao molho barbecue (pernil) | | | | |
| | GUARNIÇÃO | Macarrão ao alho e óleo | Creme de cará e abóbora | Farofa de cenoura | | | | |
| | ARROZ | Arroz branco | Arroz branco | Arroz c/ açafrão | | | | |
| | FEIJÃO | Feijão carioca | Feijão carioca | Feijão carioca | | | | |
| CEIA | | Pão c/ frios + banana | Pão sabor queijo + mamão | Pão c/frios+banana | | | | |