




Cardápio do mês de DEZEMBRO - CIR/PDF

 Domingo 01/12	Segunda 02/12	Terça 03/12	Quarta 04/12	Quinta 05/12	Sexta 06/12	Sábado 07/12	
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de ervas	Almôndega bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo	Cuscuz temperado	Polenta cremosa Caipira	Beterraba cozida com Cará e Cenoura	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango ao molho	Carne refogada (Fraldinha moída)	Almôndega bovina ao molho com Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Almôndega bovina ao molho sugo	Almôndega bovina ao molho
Guarnição	Purê de Batata doce com Abóbora e Cenoura	Seleta de Beterraba cozida com Batata doce	Cenoura com Batata doce e Batata inglesa	Seleta mista de Cenoura, Chuchu e Batata doce	Quibebe de Abóbora com Mandioca e Batata inglesa	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


Cardápio do mês de DEZEMBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tradição em refeições para comunidades</small>	Domingo 08/12	Segunda 09/12	Terça 10/12	Quarta 11/12	Quinta 12/12	Sexta 13/12	Sábado 14/12
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina ao molho de ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho	Almôndega bovina ao molho de ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Beterraba cozida com Chuchu e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Milho	Purê de Abóbora com Batata inglesa e Cenoura	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina assada com ervas	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Almôndega de Frango ao molho de Pimentão	Almôndega bovina ao molho sugo	Almôndega bovina ao molho
Guarnição	Polenta cremosa	Polenta cremosa com Quiabo	Purê misto de Batata doce com Batata inglesa e Cenoura	Beterraba com Batata doce e Cará	Polenta cremosa com Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura	Qui bebe de Abóbora com Mandioca e Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


Cardápio do mês de DEZEMBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em união para crescer.</small>	Domingo 15/12	Segunda 16/12	Terça 17/12	Quarta 18/12	Quinta 19/12	Sexta 20/12	Sábado 21/12
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Beterraba com Chuchu e Cará	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo	Batata doce com Cenoura e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Quibebe de abóbora com Batata doce, Batata inglesa e Mandioca
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina molho shoyu	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Almôndega bovina ao molho de tomate	Almôndega bovina ao molho de Pimentão	Bolinho de peixe refogado com ervas	Almôndega de Frango ao molho	Almôndega bovina assada
Guarnição	Polenta cremosa	Polenta cremosa com Milho	Purê de Abóbora com Cenoura e Batata inglesa	Beterraba com Cenoura e Batata doce	Seleta de legumes	Polenta cremosa com Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de DEZEMBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em união para crescer!</small>	Domingo 22/12	Segunda 23/12	Terça 24/12	Quarta 25/12	Quinta 26/12	Sexta 27/12	Sábado 28/12
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina ao molho de ervas	Almôndega de Frango ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Purê de Abóbora com Cenoura e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Beterraba com Batata doce e Batata inglesa	Polenta cremosa com Quiabo	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina ao sugo	Almôndega de Frango ao molho	Fricassê de Frango com Milho	Bolinho de Peixe ao molho de Pimentão	Almôndega bovina ao molho escuro	Almôndega bovina assada com ervas	Almôndega bovina ao molho
Guarnição	Polenta cremosa	Polenta cremosa com Vagem	Farofa Rica Natalina (Farinha de mandioca, Calabresa e Couve)	Purê de Cenoura, Abóbora e Mandioca	Cenoura com Batata doce, Cará e Chuchu	Macarrão ao sugo com Cenoura	Beterraba com Cenoura e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de DEZEMBRO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em união para crescer!</small>	Domingo 29/12	Segunda 30/12	Terça 31/12	Quarta 01/01	Quinta 02/01	Sexta 03/01	Sábado 04/01
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho	Almôndega bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem	Legumes mistos	Polenta cremosa com Quiabo	Purê de Cenoura com Batata doce e Batata inglesa	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina ao sugo	Carne refogada (Fraldinha moída)	Frango assado Festivo (Coxa e sobrecoxa de Frango)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao sugo	Almôndega bovina ao molho com Pimentão	Almôndega bovina ao molho
Guarnição	Purê de Abóbora com Batata doce e Batata inglesa	Batata doce com Cenoura e Chuchu	Farofa de Cuscuz Colorida (Calabresa, Cenoura e Milho)	Beterraba com Batata doce e Cará	Polenta cremosa	Cenoura com Batata inglesa e Mandioca	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão