

		Sun 01/12	seg 02/12	Tue 03/12	Wed 04/12	Thu 05/12	sex 06/12	Sat 07/12
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão ( paleta )	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipra
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, milho,vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura e madioca.	Legumes ( Purê de batatas c/ cenoura, )	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	Curau sagado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango ao molho ferrugem	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem ( peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista ( jiló, cenoura e batata)	batata inglesa , cenoura, maxixe e beterraba.	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	milho,cenoura, batata, vagem e abobrinha.	Purê de cabotíá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor laranja+banana



CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banana
------	--	---------------------------	--------------------	------------------------	-----------------------------	------------------------	--------------------------	----------------------

		Sun 15/12	Mon 16/12	Tue 17/12	Wed 18/12	Thu 19/12	Fri 20/12	Sat 21/12
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão ( paleta )	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha( carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Purê de batatas	Creme de cenoura e mandioca	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango assado( peito de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango AO MOLHO ferrugem ( peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha.	creme de milho c/ cenoura e quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce .beriniela e cará	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha,mil ho	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana

		Sun 22/12	Mon 23/12	Tue 24/12	qua 25/12	qui 26/12	sex 27/12	sáb 28/12
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão ( paleta )	Frango desfiado. (peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha( carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura	creme de milho c/ cenoura , quiabo e mandioca.	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Quibebe de legumes( abobrinha,mandio ca e batata doce)	Farofa mista ( jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafreão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moida bovina	Frango assado( peito de frango)	strogonoff de frango	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipra. (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista ( jiló, cenoura e batata)	Polenta c/ cenoura e milho, maxixe, chuchu e abobrinha	farofa natalina ( cenoura, banana, cebola e batata palha)	Purê de cabotiá batata, cenoura e beterraba.	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	cenoura, batata, vagem, abobrinha, cará e berinjela.	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ milho e passa	Arroz branco c/	Arroz branco	Arroz branco c/ açafreão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+bana

		Sun 29/12	seg 30/12	Tue 31/12	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado				
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão ( paleta )	Carne moída bovina ao sugo				
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes ( Purê de batatas c/ cenoura . )				
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco				
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca				
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado				
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída	Frango xadrez	paleta suína ao molho agri-doce				
	GUARNIÇÃO	Farofa mista ( jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	batata bolonha c/ ervas				
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ passas				
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca				
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana				

		Sun 30/06	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM								
A L M O Ç	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
J A A N R T	BEBIDA							
	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
CEIA	FEIJÃO							
	BEBIDA							