




Cardápio do mês de NOVEMBRO - CIR/PDF

 Domingo 03/11	Segunda 04/11	Terça 05/11	Quarta 06/11	Quinta 07/11	Sexta 08/11	Sábado 09/11	
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Purê misto de Cenoura, Batata inglesa e Mandioca	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem	Quibebe de Abóbora com Cenoura e Quiabo	Cuscuz temperado	Purê de Misto de Batata doce com Cenoura e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango ao molho	Carne refogada com Milho (Fraldinha moída)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao sugo	Almôndega bovina com Pimentão	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Polenta cremosa	Beterraba com Cenoura	Legumes mistos	Cenoura com Batata inglesa e Chuchu	Beterraba com Batata doce e Cará	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


Cardápio do mês de NOVEMBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>TRABALHO EM PARceria COM A UNIVERSIDADE</small>	Domingo 10/11	Segunda 11/11	Terça 12/11	Quarta 13/11	Quinta 14/11	Sexta 15/11	Sábado 16/11
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho de Pimentão (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Cenoura com Beterraba e Vagem	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Cenoura com Batata inglesa, Abóbora e Mandioca	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega bovina assada com ervas	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Almôndega de Frango ao molho de ervas	Carne refogada (Fraldinha moída)	Almôndega bovina ao molho sugo
Guarnição	Purê de Abóbora com Batata doce e Batata inglesa	Polenta cremosa	Batata doce com Cenoura, Batata inglesa e Quiabo	Beterraba com Batata doce e Chuchu	Batata doce com Beterraba e Cará	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Misto de legumes
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

Cardápio do mês de NOVEMBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>TRABALHO EM PARCERIA COM O GOVERNO</small>	Domingo 17/11	Segunda 18/11	Terça 19/11	Quarta 20/11	Quinta 21/11	Sexta 22/11	Sábado 23/11
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Beterraba com Chuchu e Cará	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Batata doce com Quiabo e Cenoura	Cuscuz temperado	Quibebe de abóbora com Batata doce, Batata inglesa e Mandioca
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Carne ao molho shoyu (Fraldinha moída)	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Almôndega bovina assada	Carne ao molho de Pimentão (Fraldinha moída)	Bolinho de peixe refogado com ervas	Almôndega de Frango ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
Guarnição	Cenoura com Batata doce e Batata inglesa	Polenta cremosa com Milho	Purê de Abóbora com Cenoura e Batata inglesa	Beterraba com Cenoura e Batata doce	Seleta de legumes	Polenta cremosa com Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

Cardápio do mês de NOVEMBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>TRABALHO EM PARCERIA COM O GOVERNO</small>	Domingo 24/11	Segunda 25/11	Terça 26/11	Quarta 27/11	Quinta 28/11	Sexta 29/11	Sábado 30/11
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Empanado de Frango assado	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Batata doce com Abóbora e Chuchu	Cuscuz temperado	Cenoura com Batata inglesa e Batata doce	Polenta cremosa com Quiabo	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Almôndega de Frango ao molho	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Carne refogada com ervas	Almôndega de Frango ao molho de Pimentão	Almôndega bovina ao molho escuro	Almôndega bovina assada com ervas	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)
Guarnição	Polenta cremosa com Vagem	Cenoura com Beterraba e Milho	Duo de legumes	Purê de Abóbora com Batata inglesa e Batata doce	Beterraba com Chuchu e Cará	Purê de Abóbora com Batata inglesa e Mandioca	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão