

		dom 27/10	seg 28/10	ter 29/10	qua 30/10	qui 31/10	sex 01/11	sáb 02/11
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipra
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, milho,vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	Curau salgado de milho verde, quiabo e
	ARROZ	Arroz branco c/ feijão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango ao molho ferrugem	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	milho,cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de cabotíá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor laranja+banana

		dom 03/01	seg 04/11	ter 05/11	qua 06/11	qui 07/11	sex 08/11	sáb 09/11
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ Carne suína) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Siverinha (carne mda bovina)
	GUARNIÇÃO	batata inglesa, cenoura, chuchu e milho	Farofa colorida (cenoura, chuchu e batata doce)	Quibebe de mandioca	Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafreão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango assado(peito de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandioca, quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce, berinjela e cará	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	abobrinha, batata inglesa, cenoura e milho.	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobora,
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafreão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+banana	

		dom 10/11	seg 11/11	ter 12/11	qua 13/11	qui 14/11	sex 15/11	sáb 16/11
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	abobrinha,batata inglesa, cenoura e milho.	Purê de batatas	Creme de cenoura e mandioca	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango assado(peito de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango AO MOLHO ferrugem (peito de
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Mix de legumes, beterraba, inhame,	creme de milho c/ cenoura e quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	batata inglesa, cenoura,abobrinha,milho	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana

		dom 17/11	seg 18/11	ter 19/11	qua 20/11	qui 21/11	sex 22/11	sáb 23/11
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango desfiado. (peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura	creme de milho c/ cenoura e quiabo	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Quibebe de legumes(abobrinha,mandio ca e batata doce)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango assado(peito de frango)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipra. (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Polenta c/ cenoura e milho, maxixe, chuchu e abobrinha	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela, cará e beterraba	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	cenoura, batata, vagem e abobrinha	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+bana

		dom 24/11	seg 25/11	ter 26/11	qua 27/11	qui 28/11	sex 29/11	sáb 30/11
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Frango ao molho. (peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango xadrez	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango assado (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, batata	legumes sauté, cenoura, vagem, suíno, chuchu	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho sauté	batata inglesa, mandioca, cenoura, abobrinha e milho	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ banana



Cardápio de NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

		dom 30/06	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM								
A L M O Ç	PROTEINA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
J A A N R T	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
CEIA	BEBIDA							