

		dom 29/09	seg 30/09	ter 01/10	qua 02/10	qui 03/10	sex 04/10	sáb 05/10
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ G6:l16margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moida bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	sereta, beterraba, berinjela, batata, abobrinha,maxixe, mandioca e	Farofa crocante c/ batata doce	Curau saigado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moida c/ lingüiça calabresa	Frango assado(peito de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Silveirinha(carne moida bovina)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandioca	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	cenoura, batata e chuchu	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de cabotíá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor laranja+melão

		dom 06/10	seg 07/10	ter 08/10	qua 09/10	qui 10/10	sex 11/10	sáb 12/10
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Siverinha (carne mda bovina)
	GUARNIÇÃO	Macarrão, batata inglesa e cenoura	Farofa colorida (cenoura,chuchu e batata doce)	Quibebe de mandioca	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Purê (batata doce, batata inglesa)	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango assado(peito de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandioca, quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	Macarrão, batata inglesa e cenoura	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobora, cenoura, maxiv
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor coco + mamão	Pão c/ frios+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+melão	

		dom 13/10	seg 14/10	ter 15/10	qua 16/0	qui 17/10	sex 18/10	sáb 19/10
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	macarrão espaguete,batata inglesa e cenoura	Purê de batatas	Creme de cenoura e mandioca	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata, maxixe e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida c/ lingüiça calabresa	Frango assado(peito de frango)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango Xadrez
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha	creme de milho c/ cenoura e quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce beriniela e cará	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	macarrão espaguete,batata inglesa e cenoura	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor coco + mamão	Pão c/frios+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ melão

		dom 20/10	seg 21/10	ter 22/10	qua 23/10	qui 24/10	sex 25/10	sáb 26/10
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Frango caipira	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura	creme de milho c/ cenoura e quiabo	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Quiubebe de legumes(abobrinha,mandio ca e batata doce)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango assado(peito de frango)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango Xadrez
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Polenta c/ cenoura e milho, chuchu e abobrinha	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela, cará e beterraba	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	batata inglesa e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+melã

		dom 27/10	seg 28/01	ter 29/10	qua 30/10	qui 31/10	sex	sáb
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado		
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela c/ pimentão (paleta)	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)		
	GUARNIÇÃO	macarrao c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Pure de batatas c/ cenoura)	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura		
	ARROZ	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca		
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado		
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango xadrez	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe		
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló		
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
CEIA	BEBIDA	Pão sabor laranja + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana		



Cardápio de NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

		dom 30/06	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM								
A L M O O Ç	PROTEINA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
J A A N R T	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
CEIA	BEBIDA							