

		Sun 28/07	seg 29/08	Tue 30/07	Wed 31/07	Thu 01/08	sex 02/08	Sat 03/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ G6:16margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela (paleta)	Carne moida bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura,)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	sereta, beterraba, berinjela, batata, abobrinha,maxixe, mandioca e	Farofa crocante c/ batata doce	Curau sagado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moida c/ lingüiça calabresa	Frango xadrez	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Silveirinha(carne moida bovina)	Empanado de peixe	Frango assado(peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	cenoura, batata e chuchu	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandiaca	Purê de cabotíá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão c/frios+melão

		Sun 04/08	Mon 05/08	Tue 06/08	Wed 07/08	Thu 08/08	Fri 09/08	sáb 10/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Siverinha (carne mda bovina)
	GUARNIÇÃO	Polenta á brasileira(quiabo,ab óbora. e cenoura)	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Qui bebe de mandioca	Farofa colorida (cenoura,chuchu e milho)	Creme de cenoura	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela (paleta)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Frango assado(peito de frango)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	macarrão alho e óleo (cenoura, abobrinha,jiló, maxixe e cara)	batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	creme de beterraba	Pirão de legumes (milho, cenoura, chuchu)	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha, cenoura,maxixe, jiló,	Purê (batata doce, batata inglesa)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor baunilha+ mamão	Pão c/ frios+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor queijo+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+melão

		Sun 11/08	Mon 12/08	Tue 13/08	Wed 14/08	Thu 15/08	Fri 16/08	Sat 17/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Frango assado(peito de frango)	Assado de panela (paleta)	Peito de frango moido refogado ao molho de açafraão	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	macarrão espaguete, batata inglesa e cenoura	Batata Bolinha com ervas	Creme de cenoura e mandioca	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida c/ lingüiça calabresa	Frango Xadrez	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	batata inglesa e cenoura	creme de milho c/ cenoura e quiabo	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce beriniela e cará	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha, cenoura, maxixe, jiló.	Purê (batata doce, batata inglesa)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo+ mamão	Pão c/frios+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ melão

		Sun 18/08	Mon 19/08	Tue 20/08	qua 21/08	qui 22/08	sex 23/08	sáb 24/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Frango assado(peito de frango)	Assado de panela (paleta)	Carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura	creme de milho c/ cenoura e quiabo	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Quibebe de legumes(abobrinha,mandio ca e batata doce)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango Xadrez	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha, cenoura,maxixe, jiló,	Polenta c/ cenoura e milho, chuchu e abobrinha
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+melã

		Sun 25/08	seg 26/08	Tue 27/08	qua 28/08	qui 29/08	sex 30/08	sáb 31/08
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ G6:16margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Frango assado (peito de frango)	Assado de panela (paleta)	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipira
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	seleta, beterraba, berinjela, batata, abobrinha.	Farofa crocante c/ batata doce	Curau salgado de milho verde, quiabo e
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango xadrez	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Silveirinha(carne moída bovina)	Empanado de peixe	Galinhada(coxa e sobre coxa)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata	cenoura, batata e chuchu	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha.	Purê de cabotiá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	BEBIDA	Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão c/frios+melão



Cardápio de 30 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

		Sun 30/06	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM								
A L M O Ç	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
	FEIJÃO							
J A A N R T	BEBIDA							
	PROTEÍNA							
	GUARNIÇÃO							
	ARROZ							
CEIA	FEIJÃO							
	BEBIDA							