




## Cardápio do mês de AGOSTO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>TRANSIÇÃO EM SAÚDE PARA A VELOCIDADE</small>	<b>Domingo</b> 04/08	<b>Segunda</b> 05/08	<b>Terça</b> 06/08	<b>Quarta</b> 07/08	<b>Quinta</b> 08/08	<b>Sexta</b> 09/08	<b>Sábado</b> 10/08
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho shoyu (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de ervas	Almôndega bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Chuchu com Vagem	Cuscuz temperado	Quibebe de Abóbora	Batata doce com Beterraba cozidas	Cuscuz temperado	Pirão de legumes
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe assado	Tirinhas de Frango empanadas	Carne ao molho de tomate e Pimentão (Fraldinha moída)	Carne ao molho escuro (Fraldinha em cubos)	Frango ao molho de tomate (Peito de frango moído)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa	Batata inglesa com Cará e Batata doce	Seleta de legumes	Chuchu, Cenoura e Quiabo cozidos	Purê de abóbora	Purê de Batata doce com mandioca	Macarrão com Cenoura e Milho
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.


## Cardápio do mês de AGOSTO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	<b>Domingo</b> 11/08	<b>Segunda</b> 12/08	<b>Terça</b> 13/08	<b>Quarta</b> 14/08	<b>Quinta</b> 15/08	<b>Sexta</b> 16/08	<b>Sábado</b> 17/08
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho de ervas finas (Fraldinha moída)	Almôndega de Frango ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assada
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Cenoura com batata doce	Cuscuz temperado	Chuchu com Batata doce e Vagem	Purê de Batata doce com Cará	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Almôndega bovina assada	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Tirinhas de Frango empanadas	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho de Pimentão (Fraldinha moída)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)
<b>Guarnição</b>	Quibebe de abóbora	Beterraba com Batata doce	Pirão de legumes	Abóbora com Batata e Mandioca	Seleta de legumes	Purê de abóbora	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.

## Cardápio do mês de AGOSTO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	<b>Domingo</b> 18/08	<b>Segunda</b> 19/08	<b>Terça</b> 20/08	<b>Quarta</b> 21/08	<b>Quinta</b> 22/08	<b>Sexta</b> 23/08	<b>Sábado</b> 24/08
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho madeira (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Duo de legumes	Cuscuz temperado	Seleta de legumes	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Purê de Abóbora com Mandioca
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe assado	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Carne ao molho com ervas	Tirinhas de Frango empanadas	Frango ao molho com Pimentão (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina assada	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Pirão com legumes	Beterraba com Batata doce	Chuchu, Batata e milho cozidos	Qui bebe de Abóbora com Vagem	Batata doce com Cará cozidos	Chuchu, Cenoura e Quiabo	Macarrão com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios  CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.

## Cardápio do mês de AGOSTO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	<b>Domingo</b> 25/08	<b>Segunda</b> 26/08	<b>Terça</b> 27/08	<b>Quarta</b> 28/08	<b>Quinta</b> 29/08	<b>Sexta</b> 30/08	<b>Sábado</b> 31/08
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce	Cuscuz temperado	Purê de Abóbora com Cenoura	Polenta cremosa com Milho	Cuscuz temperado	Purê de batata doce, Batata inglesa e Mandioca
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe ao molho	Almôndega de Frango ao molho	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Tirinhas de Frango empanadas	Almôndega bovina assada	Carne refogada com Pimentão (Fraldinha moída)	Carne ao molho (Fraldinha moída)
<b>Guarnição</b>	Batata doce com Beterraba cozidas	Abóbora refogada	Seleta de legumes	Pirão com legumes	Batata doce com Cará e Vagem	Chuchu com Abóbora e Quiabo	Macarrão ao sugo com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Milho CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – melão	Pão de Batata CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.