

|                            |           | Sun<br>01/09   | seg<br>02/09  | Tue<br>03/09   | Wed<br>04/09   | Thu<br>05/09   | sex<br>06/09  | Sat<br>07/09   |
|----------------------------|-----------|--|---|--|--|--|---|--|
| DESJEJUM                   |           | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado                    | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado                   | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado                                    | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado  | Pão francês c/<br>G6:16margarina +<br>achocolatado                           | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado   | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado            |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | PROTEINA  | Galinhada(coxa e<br>sobre coxa)                                  | Assado de panela<br>( paleta )                                  | Carne moida<br>bovina ao sugo  | Feijoada (Pé suíno,<br>orelha suína,<br>lingüiça calabresa,<br>carne suína (paleta)<br>e carne bovina<br>(músculo) | Frango ao molho<br>ferrugem c/<br>moela( peito de<br>frango)                 | Feijoada (Pé suíno,<br>orelha suína, lingüiça<br>calabresa, carne suína<br>(paleta) e carne bovina<br>(músculo) | Frango ao<br>molho<br>ferrugem (<br>peito de frango<br>) |
|                            | GUARNIÇÃO | macarrão c/<br>cenoura, batata,<br>vagem, abobrinha,<br>nimentão | creme de milho c/<br>cenoura                                    | Legumes ( Purê<br>de batatas c/<br>cenoura, )                                    | Farofa mista ( jiló,<br>cenoura e batata)  | seleta, beterraba,<br>berinjela, batata,<br>abobrinha, maxixe,<br>mandioca e | Farofa crocante c/<br>batata doce   | Curau sagado<br>de milho verde,<br>quiabo e<br>abóbora   |
|                            | ARROZ     | Arroz branco c/<br>acafrão                                       | Arroz branco  | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco  | Arroz branco   |
|                            | FEIJÃO    | Feijão carioca   | Feijão carioca  | Feijão carioca   | Feijão preto incluso<br>na proteína  | Feijão carioca   | Feijão preto incluso na<br>proteína   | Feijão carioca   |
|                            | BEBIDA    | Suco sabor variado   | Suco sabor variado  | Suco sabor<br>variado  | Suco sabor variado   | Suco sabor<br>variado  | Suco sabor variado  | Suco sabor<br>variado                                    |
| J<br>A<br>N<br>T<br>A<br>R | PROTEINA  | Carne moida c/<br>lingüiça calabresa                             | Frango assado(<br>peito de frango)                              | Misto bovino e<br>suíno ao molho<br>ferrugem                                     | Silveirinha( carne<br>moida bovina)  | Empanado de<br>peixe   | Galinhada(coxa e<br>sobre coxa)   | MISTO (carne<br>bovina c/<br>lingüiça) ao<br>molho       |
|                            | GUARNIÇÃO | Farofa mista ( jiló,<br>cenoura e batata)                        | Beterraba ao<br>vapor com cheiro<br>verde, batata e<br>mandioca | legumes sauté,<br>cenoura, vagem,<br>chuchu, batata<br>doce, berinjela e<br>cará | cenoura, batata e<br>chuchu  | Pirão c/ cenoura,<br>abobrinha e<br>milho, jiló.                             | macarrão c/ cenoura,<br>batata, vagem e<br>abobrinha  | Purê de cabotíá<br>c/ batata                             |
|                            | ARROZ     | Arroz branco   | Arroz branco  | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco c/ açafrão   | Arroz branco   |
|                            | FEIJÃO    | Feijão carioca   | Feijão carioca  | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão carioca  | Feijão carioca   |
| CEIA                       |           | Pão sabor queijo +<br>mamão                                      | Pão c/ frios +<br>banana  | Pão c/ frios+<br>banana  | Pão sabor bacon+<br>banana   | Pão<br>c/frios+banana  | Pão sabor<br>baunilha+mamão   | Pão sabor<br>laranja+melão                               |



|      |  |                           |                        |                        |                             |                        |                          |                     |
|------|--|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------|
| CEIA |  | Pão sabor coco +<br>mamão | Pão c/<br>frios+banana | Pão c/<br>frios+banana | Pão sabor<br>laranja+banana | Pão c/<br>frios+banana | Pão sabor<br>bacon+mamão | Pão<br>careca+melão |
|------|--|---------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------|

|                            |           | Sun<br>15/09                                      | Mon<br>16/09   | Tue<br>17/09   | Wed<br>18/09   | Thu<br>19/09   | Fri<br>20/09  | Sat<br>21/09                                  |
|----------------------------|-----------|---|--|--|--|--|---|---|
| DESJEJUM                   |           | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado     | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado          | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado              | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado  | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado                | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado   | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | PROTEÍNA  | Galinhada(coxa e<br>sobre coxa)                   | Assado de panela<br>( paleta )                         | Frango caipira   | Feijoada (Pé suíno,<br>orelha suína,<br>lingüiça calabresa,<br>carne suína (paleta)<br>e carne bovina<br>(músculo) | Frango ao molho<br>ferrugem c/<br>moela( peito de<br>frango) | Feijoada (Pé suíno,<br>orelha suína, lingüiça<br>calabresa, carne suína<br>(paleta) e carne bovina<br>(músculo) | Silveirinha(<br>carne moida<br>bovina)        |
|                            | GUARNIÇÃO | macarrão<br>espaguete,batata<br>inglesa e cenoura | Purê de batatas  | Creme de cenoura<br>e mandioca                             | Farofa crocante c/<br>cenoura e cheiro<br>verde  | creme de milho c/<br>cenoura                                 | Farofa crocante c/<br>batata doce   | cenoura,<br>batata e<br>chuchu                |
|                            | ARROZ     | Arroz branco c/<br>acafrão                        | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco  | Arroz branco                                  |
|                            | FEIJÃO    | Feijão carioca                                    | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão preto incluso<br>na proteína  | Feijão carioca   | Feijão preto incluso na<br>proteína   | Feijão carioca                                |
|                            | BEBIDA    | Suco sabor variado                                | Suco sabor variado                                     | Suco sabor<br>variado                                      | Suco sabor variado   | Suco sabor<br>variado  | Suco sabor variado  | Suco sabor<br>variado                         |
| J<br>A<br>N<br>T<br>A<br>R | PROTEÍNA  | Carne moida c/<br>lingüiça calabresa              | Frango assado(<br>peito de frango)                     | Misto bovino e<br>suíno ao molho<br>ferrugem<br>c/pimentão | Carne moída<br>acebolada (Acém<br>bovino)  | Empanado de<br>peixe   | Galinhada(coxa e<br>sobre coxa)   | Frango Xadrez                                 |
|                            | GUARNIÇÃO | Farofa c/ cenoura,<br>chuchu, milho e<br>batata   | Mix de legumes,<br>beterraba,<br>inhame,<br>abobrinha. | creme de milho c/<br>cenoura e quiabo                      | legumes sauté,<br>cenoura, vagem,<br>chuchu, batata doce<br>beriniela e cará.                                      | Pirão c/ cenoura,<br>abobrinha e milho<br>e jiló             | macarrão<br>espaguete,batata<br>inglesa e cenoura   | batata inglesa<br>e cenoura                   |
|                            | ARROZ     | Arroz branco                                      | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco c/ açafrão   | Arroz branco                                  |
|                            | FEIJÃO    | Feijão carioca                                    | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão carioca  | Feijão carioca                                |
| CEIA                       |           | Pão sabor coco +<br>mamão                         | Pão c/frios+<br>banana                                 | Pão<br>c/frios+banana                                      | Pão sabor laranja+<br>banana   | Pão<br>c/frios+banana  | Pão sabor<br>baunilha+mamão   | Pão sabor<br>queijo+ melão                    |

|                            |                              | Sun<br>22/09   | Mon<br>23/09   | Tue<br>24/09  | qua<br>25/09   | qui<br>26/09   | sex<br>27/09  | sáb<br>28/09                                  |
|----------------------------|------------------------------|--|--|---|--|--|---|---|
| DESJEJUM                   |                              | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado        | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado        | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado   | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado  | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado                    | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado   | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | PROTEÍNA                     | Galinhada(coxa e<br>sobre coxa)                      | Assado de panela<br>( paleta )                       | Frango caipira c/<br>pimentão   | Feijoada (Pé suíno,<br>orelha suína,<br>lingüiça calabresa,<br>carne suína (paleta)<br>e carne bovina<br>(músculo) | Frango ao molho<br>ferrugem c/<br>moela( peito de<br>frango)     | Feijoada (Pé suíno,<br>orelha suína, lingüiça<br>calabresa, carne suína<br>(paleta) e carne bovina<br>(músculo) | Silveirinha(<br>carne moida<br>bovina)        |
|                            | GUARNIÇÃO                    | macarrão c/<br>cenoura, batata,<br>vagem e abobrinha | Purê de batata e<br>cenoura                          | creme de milho c/<br>cenoura e quiabo   | Farofa de doce<br>(banana, cenoura e<br>batata)  | Qui bebe de<br>legumes(<br>abobrinha,mandio<br>ca e batata doce) | Farofa mista ( jiló,<br>cenoura e batata)   | cenoura,<br>batata e<br>chuchu                |
|                            | ARROZ                        | Arroz branco c/<br>açafreão                          | Arroz branco   | Arroz branco  | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco  | Arroz branco                                  |
|                            | FEIJÃO                       | Feijão preto incluso<br>na proteína                  | Feijão carioca                                       | Feijão carioca  | Feijão preto incluso<br>na proteína  | Feijão carioca   | Feijão preto incluso na<br>proteína   | Feijão carioca                                |
|                            | BEBIDA                       | Suco sabor variado                                   | Suco sabor variado                                   | Suco sabor<br>variado   | Suco sabor variado   | Suco sabor<br>variado  | Suco sabor variado  | Suco sabor<br>variado                         |
| J<br>A<br>N<br>T<br>A<br>R | PROTEINA                     | Carne moida c/<br>lingüiça calabresa                 | Frango assado(<br>peito de frango)                   | Carne moída<br>acebolada (Acém<br>bovino)   | Misto bovino e<br>suíno ao molho<br>ferrugem   | Empanado de<br>peixe   | Galinhada(coxa e<br>sobre coxa)   | Frango Xadrez                                 |
|                            | GUARNIÇÃO                    | Farofa mista ( jiló,<br>cenoura e batata)            | Polenta c/ cenoura<br>e milho, chuchu e<br>abobrinha | legumes sauté,<br>cenoura, vagem,<br>chuchu, batata<br>doce ,berinjela,<br>cará e beterraba | Purê de cabotiá<br>batata e cenoura  | Pirão c/ chuchu,<br>cenoura, quiabo e<br>abobrinha               | macarrão c/ cenoura,<br>batata, vagem e<br>abobrinha  | batata inglesa<br>e cenoura                   |
|                            | ARROZ                        | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco  | Arroz branco   | Arroz branco   | Arroz branco c/ açafreão  | Arroz branco                                  |
|                            | FEIJÃO                       | Feijão carioca                                       | Feijão carioca                                       | Feijão carioca  | Feijão carioca   | Feijão carioca   | Feijão carioca  | Feijão carioca                                |
| CEIA                       | Pão sabor laranja +<br>mamão | Pão c/ frios +<br>banana                             | Pão c/<br>frios+banana                               | Pão sabor bacon+<br>banana  | Pão c/<br>frios+banana   | pão coco+mamão   | Pão<br>baunilha+melã  |   |

|                            |           | Sun<br>29/09   | seg<br>30/09                                  | Tue<br>31/09  | qua | qui | sex | sáb |
|----------------------------|-----------|--|---|---|-----|-----|-----|-----|
| DESJEJUM                   |           | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado        | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado | Pão francês c/<br>margarina +<br>achocolatado       |     |     |     |     |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç<br>O | PROTEINA  | Galinhada(coxa e<br>sobre coxa)                      | Assado de panela<br>( paleta )                | Carne moída<br>bovina ao sugo                       |     |     |     |     |
|                            | GUARNIÇÃO | macarrão c/<br>cenoura, batata,<br>vagem e abobrinha | creme de milho c/<br>cenoura                  | Legumes ( Purê<br>de batatas c/<br>cenoura. )       |     |     |     |     |
|                            | ARROZ     | Arroz branco c/<br>açafraão                          | Arroz branco                                  | Arroz branco  |     |     |     |     |
|                            | FEIJÃO    | Feijão preto incluso<br>na proteína                  | Feijão carioca                                | Feijão carioca                                      |     |     |     |     |
|                            | BEBIDA    | Suco sabor variado                                   | Suco sabor variado                            | Suco sabor<br>variado                               |     |     |     |     |
| J<br>A<br>N<br>T<br>A<br>R | PROTEÍNA  | Carne moída c/<br>linguiça calabresa                 | Frango xadrez                                 | Misto bovino e<br>suíno ao molho<br>ferrugem        |     |     |     |     |
|                            | GUARNIÇÃO | Farofa mista ( jiló,<br>cenoura e batata)            | batata inglesa e<br>cenoura                   | legumes sauté,<br>cenoura, vagem,<br>chuchu. batata |     |     |     |     |
|                            | ARROZ     | Arroz branco   | Arroz branco                                  | Arroz branco  |     |     |     |     |
|                            | FEIJÃO    | Feijão carioca                                       | Feijão carioca                                | Feijão carioca                                      |     |     |     |     |
| CEIA                       | BEBIDA    | Pão sabor laranja +<br>mamão                         | Pão c/ frios +<br>banana                      | Pão c/ frios+<br>banana                             |     |     |     |     |



Cardápio de 30 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO( PDFII, CDPI E CDPII)

|                            |           | Sun<br>30/06 | seg | Tue | qua | qui | sex | sáb |
|----------------------------|-----------|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| DESJEJUM                   |           |              |     |     |     |     |     |     |
| A<br>L<br>M<br>O<br>Ç      | PROTEÍNA  |              |     |     |     |     |     |     |
|                            | GUARNIÇÃO |              |     |     |     |     |     |     |
|                            | ARROZ     |              |     |     |     |     |     |     |
|                            | FEIJÃO    |              |     |     |     |     |     |     |
| J<br>A<br>A<br>N<br>R<br>T | BEBIDA    |              |     |     |     |     |     |     |
|                            | PROTEÍNA  |              |     |     |     |     |     |     |
|                            | GUARNIÇÃO |              |     |     |     |     |     |     |
|                            | ARROZ     |              |     |     |     |     |     |     |
| CEIA                       | FEIJÃO    |              |     |     |     |     |     |     |
|                            | BEBIDA    |              |     |     |     |     |     |     |