




Cardápio do mês de SETEMBRO - CIR/PDF

 Domingo 01/09	Segunda 02/09	Terça 03/09	Quarta 04/09	Quinta 05/09	Sexta 06/09	Sábado 07/09	
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Tirinhas de Frango empanadas	Carne refogada com ervas (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Batata inglesa com Cará e Abóbora	Cuscuz temperado	Purê de Abóbora com Batata inglesa	Chuchu com Vagem e Mandioca	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Tirinhas de Frango empanadas	Bolinho de Peixe ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne de Panela (Fraldinha em cubos e Costelinha suína)	Almôndega de Frango ao molho	Carne ao molho de Pimentão (Fraldinha moída)	Carne refogada (Fraldinha moída)
Guarnição	Polenta cremosa com Milho	Seleta de Chuchu com Cenoura	Polenta cremosa	Beterraba com Batata doce e Quiabo	Purê de Batata doce, Batata inglesa e Abóbora	Abóbora refogada com Cenoura	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.


Cardápio do mês de SETEMBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 08/09	Segunda 09/09	Terça 10/09	Quarta 11/09	Quinta 12/09	Sexta 13/09	Sábado 14/09
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Tirinhas de Frango empanadas	Almôndega bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assada
Guarnição	Cuscuz temperado	Batata doce com Mandioca e Chuchu	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Quiabo	Chuchu com Batata doce Vagem	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce, Abóbora e Batata inglesa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Tirinhas de Frango empanadas	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Carne ao molho de ervas finas (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho de Pimentão	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Carne ao molho (Fraldinha moída)
Guarnição	Polenta cremosa	Quibebe de Abóbora com Batata inglesa	Cenoura com Beterraba	Purê de Batata inglesa, Batata doce e Abóbora	Abóbora refogada com Cenoura e Cará	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.


Cardápio do mês de SETEMBRO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 15/09	Segunda 16/09	Terça 17/09	Quarta 18/09	Quinta 19/09	Sexta 20/09	Sábado 21/09
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Tirinhas de Frango empanadas	Carne ao molho madeira (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Duo de legumes	Cuscuz temperado	Seleta de legumes	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Purê de Abóbora com Batata doce e Mandioca
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Tirinhas de Frango empanadas	Carne ao molho de Pimentão (Fraldinha moída)	Carne ao molho com ervas (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Bolinho de Peixe ao molho	Almôndega bovina assada	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)
Guarnição	Polenta cremosa	Beterraba com Batata doce	Chuchu, Batata inglesa e Cará cozidos	Quibebe de Abóbora com Batata inglesa e Vagem	Batata doce com Batata inglesa e Cenoura	Chuchu, Cenoura e Quiabo	Macarrão com Cenoura e Milho
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.

Cardápio do mês de SETEMBRO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Trabalha em referência para comunidades</small>	Domingo 22/09	Segunda 23/09	Terça 24/09	Quarta 25/09	Quinta 26/09	Sexta 27/09	Sábado 28/09
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Tirinhas de Frango empanadas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce com Abóbora e Cará	Cuscuz temperado	Seleta de legumes	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Quibebe de Abóbora, Batata inglesa e Mandioca
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Tirinhas de Frango empanadas	Bolinho de Peixe ao molho	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Almôndega de Frango ao molho	Almôndega bovina assada	Carne refogada com Pimentão (Fraldinha moída)	Carne ao molho (Fraldinha moída)
Guarnição	Seleta de Chuchu com Beterraba	Abóbora refogada com Cenoura	Polenta cremosa com Vagem	Chuchu com Batata inglesa e Quiabo	Batata inglesa com Chuchu e Cenoura	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Milho CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – melão	Pão de Batata CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.

Cardápio do mês de SETEMBRO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	Domingo 29/09	Segunda 30/09	Terça 01/10	Quarta 02/10	Quinta 03/10	Sexta 04/10	Sábado 05/10
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Tirinhas de Frango empanadas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Carne suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Batata doce com Cenoura e Milho	Chuchu com Batata doce e Abóbora	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Tirinhas de Frango empanadas	Almôndega de Frango ao molho com Pimentão	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Bolinho de Peixe ao molho	Almôndega bovina assada	Carne refogada com ervas (Fraldinha moída)	Carne ao molho (Fraldinha moída)
Guarnição	Purê de Batata doce com Cenoura e Batata inglesa	Chuchu com Beterraba e Vagem	Abóbora com Mandioca e Cará	Polenta cremosa com Quiabo	Purê de Abóbora com Batata inglesa	Batata inglesa com Cenoura e Beterraba cozidas	Macarrão ao sugo com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Milho CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – melão	Pão de Batata CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.