




## Cardápio do mês de JULHO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>TRANSIÇÃO EM REFEIÇÕES PARA CONDIÇÕES</small>	<b>Domingo</b> 07/07	<b>Segunda</b> 08/07	<b>Terça</b> 09/07	<b>Quarta</b> 10/07	<b>Quinta</b> 11/07	<b>Sexta</b> 12/07	<b>Sábado</b> 13/07
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Carne ao molho shoyu (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem	Cuscuz temperado	Batata doce com Mandioca e Batata	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Quibebe de Abóbora
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe assado	Estrogonofe de Frango (Peito de frango desfiado)	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Frango refogado ao molho com Pimentão (Peito de Frango moído)	Almôndega de Frango ao molho	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Batata doce com Quiabo e Cará	Abóbora cozida com Batata inglesa	Seleta de legumes	Pirão de legumes	Duo de legumes: Chuchu com Beterraba	Purê de Batata doce	Macarrão com Cenoura e Milho
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce  CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


## Cardápio do mês de JULHO – CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	<b>Domingo</b> 14/07	<b>Segunda</b> 15/07	<b>Terça</b> 16/07	<b>Quarta</b> 17/07	<b>Quinta</b> 18/07	<b>Sexta</b> 19/07	<b>Sábado</b> 20/07
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Carne refogada com ervas (Fraldinha moída)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Dobradinha (Bucho bovino)	Almôndega bovina assada com ervas	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega de frango assada
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Duo de legumes	Purê de Batata doce com Cará	Cuscuz temperado	Pirão de legumes
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe ao molho de tomate	Almôndega de frango ao molho	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho de ervas finas (Fraldinha moída)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Carne ao molho de Pimentão (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Purê de Batata doce	Beterraba com Chuchu e Milho	Purê de Abóbora	Polenta cremosa com Quiabo	Seleta de legumes	Batata doce com Mandioca e Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho  CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata doce  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.

## Cardápio do mês de JULHO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	<b>Domingo</b> 21/07	<b>Segunda</b> 22/07	<b>Terça</b> 23/07	<b>Quarta</b> 24/07	<b>Quinta</b> 25/07	<b>Sexta</b> 26/07	<b>Sábado</b> 27/07
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada com ervas	Carne ao molho madeira (Fraldinha em cubos)	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce com Cará e Mandioca	Cuscuz temperado	Seleta de legumes	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Pirão de legumes
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe assado	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Carne ao molho de ervas (Fraldinha moída)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Almôndega de Frango ao molho com Pimentão	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao sugo com Cenoura e Milho	Duo de legumes	Quibebe de abóbora com Batata	Purê de Batata doce	Chuchu com Beterraba e Quiabo	Abóbora refogada	Polenta cremosa com Vagem
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Milho  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios  CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Cenoura  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão

## Cardápio do mês de JULHO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	<b>Domingo</b> 28/07	<b>Segunda</b> 29/07	<b>Terça</b> 30/07	<b>Quarta</b> 31/07	<b>Quinta</b> 01/08	<b>Sexta</b> 02/08	<b>Sábado</b> 03/08
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega Bovina assada	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Carne ensopada (Língua bovina)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Feijoada (Paleta suína, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Abóbora com Cará	Cuscuz temperado	Seleta de legumes	Polenta cremosa com Milho	Cuscuz temperado	Pirão de legumes
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe ao molho	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Almôndega de frango ao molho	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Carne refogada com Pimentão (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa	Purê misto de Cenoura com Batata doce	Chuchu com Mandioca e Quiabo	Batata doce com Beterraba	Duo de legumes	Purê de Abóbora com Batata inglesa	Macarrão ao sugo com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Milho  CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Cenoura  CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios  CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão