

		Sun 26/05	seg 01/07	Tue 02/07	Wed 03/07	Thu 04/07	sex 05/07	Sat 06/07
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	Carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	Farofa de doce (banana, abobrinha, cenoura e batata)	Legumes ao vapor (beterraba, chuchu, batata doce e vagem)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	seleta, beterraba, berinjela, batata, abobrinha, mandioca e	Farofa crocante c/ batata doce	Curau sagado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)	Assado de panela (paleta)	Empanado de frango (assado)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Frango assado(peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	SELETA, maxixe, beterraba, inhame, cará e chuchu, quibo	Polenta á brasileira	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandiaca	Purê de cabotiá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão c/frios+melão

CEIA		Pão sabor baunilha+mamão	Pão c/ frios+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor queijo+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+melão
------	--	--------------------------	------------------------	------------------------	----------------------------	------------------------	--------------------------	---------------------

		Sun 14/07	Mon 15/07	Tue 16/07	Wed 17/07	Thu 18/07	Fri 19/07	Sat 20/07
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Almôndega bovina ao sugo	Peito de frango moido refogado ao molho de açafraão	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moida bovina)
	GUARNIÇÃO	macarrão espaguete,batata inglesa e cenoura	Batata Bolinha com ervas	Creme de cenoura e mandioca	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	creme de milho c/ cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida c/ lingüiça calabresa	Frango Xadrez	Assado de panela (paleta)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Frango caipira	Frango assado(peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa c/ cenoura, chuchu, milho e batata	macarrão espaguete,batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,beriniela e	Creme de milho c/ batatas e quiabo	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha, cenoura,maxixe, jiló.	Purê (batata doce, batata inglesa)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo+ mamão	Pão c/frios+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ melão

		Sun 21/07	Mon 22/07	Tue 23/07	qua 24/07	qui 25/07	sex 26/07	sáb 27/07
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Almôndega bovina ao sugo	Carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha(carne moída bovina)
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de batata e cenoura	creme de milho c/ cenoura e quiabo	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Qui bebe de legumes(abobrinha,mandio ca e batata doce)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	cenoura, batata e chuchu
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ lingüiça calabresa	Frango Xadrez	Assado de panela (paleta)	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Empanado de peixe	Frango caipira	Frango assado(peito de frango)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	macarrão espaguete,batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata doce ,berinjela e cará	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Mix de legumes, beterraba, inhame, abobrinha, cenoura,maxixe, jiló,	Polenta c/ cenoura e milho, chuchu e abobrinha
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	pão coco+mamão	Pão baunilha+melã	

		Sun 28/07	seg 29/07	Tue 30/07	qua 31/07	qui 27/06	sex 28/06	sáb 29/06
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado			
A L M O Ç O	PROTEINA	Galinhada(coxa e sobre coxa)	Assado de panela (paleta)	Carne moida bovina ao sugo	Feijoadá (pe suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)			
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	creme de milho c/ cenoura	Legumes (Purê de batatas c/ cenoura .)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)			
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco			
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína			
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado			
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moida c/ lingüiça calabresa	Frango xadrez	Misto bovino e suíno ao molho ferrugem	Silveirinha(carne moida bovina)			
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	macarrão espaguete,batata inglesa e cenoura	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu. batata	cenoura, batata e chuchu			
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco			
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca			
CEIA	BEBIDA	Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor bacon+ banana			