

		dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb 01/06	
									<b>2630 kcal</b>
DESJEJUM								Pão francês c/ margarina + achocolatado	
A L M O Ç O	PROTEINA							<b>Carne assada (paleta)</b>	
	GUARNIÇÃO							Mandioca, cenoura e batata bolinha	
	ARROZ							Arroz branco	
	FEIJÃO							Feijão carioca	
	BEBIDA							Suco sabor variado	
J A N T A R	PROTEINA							<b>Peixe empanado (steak de peixe)</b>	
	GUARNIÇÃO							Pirão (pimentão, tomate e cebola)	
	ARROZ							Arroz branco	
	FEIJÃO							Feijão carioca	
CEIA							Pão sabor coco+banana		

**CARDÁPIO DE 02 A 08 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFD)**

		dom 02/06	seg 03/06	ter 04/06	qua 05/06	qui 06/06	sex 07/06	sáb 08/06
		2590 kcal	2385 kcal	2502 kcal	2620 kcal	2550 kcal	2640 kcal	2370 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	<b>Escondidinho (músculo bovino)</b>	<b>Frango à moda caípira (peito de frango e moela)</b>	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	<b>Silveirinha (carne moída)</b>	<b>Frango empanado (steak de frango)</b>	<b>Carne assada (acém)</b>
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló)	Purê de abóbora	Creme de milho	Farofa de abobrinha	Batata, berinjela e abobrinha	Polenta c/ quiabo e maxixe	Batata bolinha, chuchu e mandioca
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	<b>Bolonhesa (carne moída)</b>	Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)	<b>Misto bovino (acém e calabresa)</b>	<b>Frango xadrez (peito de frango)</b>	<b>Frango empanado (steak de frango)</b>	<b>Carne louca (acém moído com calabresa picadinha)</b>	<b>Peixe empanado (steak de peixe)</b>
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Batata, abobrinha e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e ceboa (incluso na proteína)	Purê de cará	Batata doce e beterraba	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja + mamão	Pão sabor coco+melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor baunilha+ mamão	Pão sabor queijo+banana

**CARDÁPIO DE 09 A 15 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)**

		<b>dom</b> 09/06	<b>seg</b> 10/06	<b>ter</b> 11/06	<b>qua</b> 12/06	<b>qui</b> 13/06	<b>sex</b> 14/06	<b>sáb</b> 15/06
		<b>2530 kcal</b>	<b>2592 kcal</b>	<b>2410 kcal</b>	<b>2401 kcal</b>	<b>2550 kcal</b>	<b>2520 kcal</b>	<b>2395 kcal</b>
<b>DESJEJUM</b>		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
<b>A L M O Ç O</b>	<b>PROTEINA</b>	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	<b>Escondidinho de carne (acém)</b>	<b>Frango à moda caípira (peito de frango e moela)</b>	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	<b>Silveirinha (carne moída)</b>	<b>Frango empanado (steak de frango)</b>	<b>Carne assada (músculo)</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Farofa colorida (cenoura, vagem e jiló)	Creme de cabotiá	Creme de milho	Farofa de abobrinha	Creme de cará	Polenta c/ quiabo e maxixe	Batata bolinha, chuchu e mandioca
	<b>ARROZ</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	<b>BEBIDA</b>	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
<b>J A N T A R</b>	<b>PROTEINA</b>	<b>Bolonhesa (carne moída)</b>	<b>Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)</b>	<b>Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa)</b>	<b>Frango xadrez (peito de frango)</b>	<b>Frango empanado (steak de frango)</b>	<b>Carne louca (acém moído com calabresa picadinha)</b>	<b>Peixe empanado (steak de peixe)</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão ao alho e óleo	Batatas, abobrinha e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e ceboa (incluso na proteína)	Batata, cenoura e inhame	Beterraba e batata doce	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	<b>ARROZ</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
<b>CEIA</b>		Pão c/ frios + banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+mamão	Pão c/ frios+melão	Pão sabor queijo+ banana	Pão sabor coco+mamão	Pão sabor baunilha+banana

**CARDÁPIO DE 16 A 22 DE JUNHO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)**

		dom 16/06	seg 17/06	ter 18/06	qua 19/06	qui 20/06	sex 21/06	sáb 22/06
		2520 kcal	2410 kcal	2540 kcal	2620 kcal	2645 kcal	2580 kcal	2490 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	<b>Escondidinho (músculo bovino)</b>	<b>Frango à moda caípira (peito de frango e moela)</b>	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	<b>Silveirinha (carne moída)</b>	<b>Frango empanado (steak de frango)</b>	<b>Picadinho bovino assado (músculo)</b>
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (cenoura, vegem e jiló)	Purê de abóbora	Creme de milho	Farofa de abobrinha	Batata, inhame e berinjela	Creme de cará	Batata bolinha, chuchu e mandioca
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	<b>Bolonhesa (carne moída)</b>	<b>Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)</b>	<b>Misto bovino (acém e calabresa)</b>	<b>Frango xadrez (peito de frango)</b>	<b>Frango empanado (steak de frango)</b>	<b>Carne louca (acém moído com calabresa picadinha)</b>	<b>Peixe empanado (steak de peixe)</b>
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Batatas e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína)	Polenta c/ quiabo e maxixe	Beterraba e batata doce	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/frios+banana	Pão sabor queijo+banana	Pão c/frios+mamão	Pão sabor laranja+melão	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+mamão	Pão sabor coco+banana

**CARDÁPIO DE 23 A 29 DE JUNHO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFD)**

		<b>dom</b> 23/06	<b>seg</b> 24/06	<b>ter</b> 25/06	<b>qua</b> 26/06	<b>qui</b> 27/06	<b>sex</b> 28/06	<b>sab</b> 29/06
		2500 kcal	2525 kcal	2475 kcal	2620 kcal	2650 kcal	2513 kcal	2490 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	<b>PROTEINA</b>	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	<b>Escondidinho de carne (acém moído)</b>	<b>Frango à moda caípira (peito de frango e moela)</b>	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	<b>Silveirinha (carne moída)</b>	<b>Frango empanado (steak de frango)</b>	<b>Picadinho bovino assado (músculo)</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló)	Creme de cabotiá	Creme de milho	Farofa de abobrinha	Chuchu, inhame e batata	Creme de cará	Batata bolinha, chuchu e mandioca
	<b>ARROZ</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	<b>BEBIDA</b>	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	<b>PROTEINA</b>	<b>Bolonhesa (carne moída)</b>	<b>Lingüiça acebolada (lingüiça Toscana)</b>	<b>Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa)</b>	<b>Frango xadrez (peito de frango)</b>	<b>Frango empanado (steak de frango)</b>	<b>Carne louca (acém moído com calabresa picadinha)</b>	<b>Peixe empanado (steak de peixe)</b>
	<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão ao alho e óleo	Dueto de batatas, abobrinha e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e ceboia (incluso na proteína)	Polenta c/ quiabo e maxixe	Beterraba e batata doce	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	<b>ARROZ</b>	Arroz à grega	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	<b>FEIJÃO</b>	Feijão tropeiro	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor queijo + banana	Pão c/frios+ mamão	Pão c/frios+ melão	Pão sabor laranja+banana	Pão sabor coco+mamão	Pão sabor baunilha+banana

		dom						
		30/06						
		2500 kcal						
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado						
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)						
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura,vagem e jiló)						
	ARROZ	Arroz branco						
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína						
	BEBIDA	Suco sabor variado						
J A N T A R	PROTEINA	<b>Bolonhesa (carne moída)</b>						
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo						
	ARROZ	Arroz à grega						
	FEIJÃO	Feijão tropeiro						
CEIA		Pão c/ frios + banana						