



## Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

 Domingo 02/06	Segunda 03/06	Terça 04/06	Quarta 05/06	Quinta 06/06	Sexta 07/06	Sábado 08/06	
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Carne de Panela (Fraldinha moída)	Carne refogada (Fraldinha moída)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Chuchu refogado com <b>Milho</b>	Batata doce com Cará e Mandioca	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce com Batata	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Purê de abóbora com Batata
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco Tp
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe ao molho	Frango cozido ao molho (Peito de frango moído)	Carne ao molho c/ Pimentão (Fraldinha moída)	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Estrogonofe de Frango (Peito de frango desfiado)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moído) com Calabresa	Carne ao molho ferrugem (Fraldinha moída)
<b>Guarnição</b>	Pirão de legumes	Macarrão ao sugo com Cenoura	Polenta cremosa com <b>Quiabo</b>	Chuchu com Vagem cozidos	Batata doce cozida	Macarrão ao sugo com Cenoura	Batata doce com Beterraba cozidas
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.


OBS: Os produtos de hortifruti previstos no cardápio poderão sofrer eventuais substituições por ocasião de fatores como safras/sazonalidade, questões climáticas, além de circunstâncias mercadológicas que podem causar baixa disponibilidade e/ou qualidade dos produtos ofertados, o que podem vir a comprometer o fornecimento e o grau do serviço prestado.

## Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tradição em refeições para instituições</small>	<b>Domingo</b> 09/06	<b>Segunda</b> 10/06	<b>Terça</b> 11/06	<b>Quarta</b> 12/06	<b>Quinta</b> 13/06	<b>Sexta</b> 14/06	<b>Sábado</b> 15/06
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Frango ao molho (Peito de frango em cubos)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Carne refogada com <b>Milho</b> (Fraldinha moída)	Carne ao molho de Ervas (Fraldinha em cubos)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Cuscuz temperado	Batata doce com Mandioca	Cuscuz temperado	Abóbora com Batata e Cará	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Purê de Batata doce com Batata
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe ao sugo	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Frango ao molho com Pimentão (Peito de frango moído)	Frango refogado (Peito de frango moído)	Almôndega bovina assada	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa	Chuchu cozido com <b>Quiabo</b>	Macarrão ao sugo com Cenoura	Batata doce com Cenoura e Vagem	Seleta de Beterraba com Chuchu	Pirão de legumes	Macarrão ao sugo com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


OBS: Os produtos de hortifruti previstos no cardápio poderão sofrer eventuais substituições por ocasião de fatores como safras/sazonalidade, questões climáticas, além de circunstâncias mercadológicas que podem causar baixa disponibilidade e/ou qualidade dos produtos ofertados, o que podem vir a comprometer o fornecimento e o grau do serviço prestado.

## Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

 16/06	Domingo 16/06	Segunda 17/06	Terça 18/06	Quarta 19/06	Quinta 20/06	Sexta 21/06	Sábado 22/06
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega Bovina assada com ervas	Carne ao molho com Mandioca e Abóbora (Fraldinha moída)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Qui bebe de Abóbora	Seleta de legumes: Batata, Chuchu e Cará	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Vagem	Cuscuz com legumes	Batata doce com Cenoura e Beterraba cozidas	Polenta cremosa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe assado	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Carne ao molho escuro (Fraldinha moída)	Estrogonofe de Frango (Peito de Frango desfiado)	Frango ao molho com Pimentão (Peito de Frango moído)	Cozido de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho (Fraldinha moída)
<b>Guarnição</b>	Pirão de legumes	Purê de Batata doce com <b>Quiabo</b>	Macarrão com Cenoura e <b>Milho</b>	Chuchu cozido	Pirão de legumes	Purê de Abóbora com Batata	Macarrão com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo	Arroz Branco e Feijão de caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão com frios CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata doce CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Cenoura CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão


OBS: Os produtos de hortifruti previstos no cardápio poderão sofrer eventuais substituições por ocasião de fatores como safras/sazonalidade, questões climáticas, além de circunstâncias mercadológicas que podem causar baixa disponibilidade e/ou qualidade dos produtos ofertados, o que podem vir a comprometer o fornecimento e o grau do serviço prestado.

## Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ <small>Tradição em refeições para instituições</small>	<b>Domingo</b> 23/06	<b>Segunda</b> 24/06	<b>Terça</b> 25/06	<b>Quarta</b> 26/06	<b>Quinta</b> 27/06	<b>Sexta</b> 28/06	<b>Sábado</b> 29/06
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega Bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Carne de Panela (Fraldinha em cubos)	Carne refogada com Pimentão (Fraldinha moída)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Batata doce cozida	Polenta cremosa	Cuscuz temperado	Batata doce com Batata e Mandioca	Purê de Abóbora com Cará e <b>Quiabo</b>	Cuscuz temperado	Pirão de legumes
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe ao molho	Frango ao molho com ervas (Peito de frango moído)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Frango ao molho (Peito de Frango moído)	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango em cubos)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)
<b>Guarnição</b>	Pirão de legumes	Beterraba com Chuchu e Vagem	Macarrão ao sugo com Cenoura	Polenta cremosa	Chuchu cozido	Macarrão ao sugo com Cenoura e <b>Milho</b>	Abóbora com Batata
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Batata doce CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR - Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

OBS: Os produtos de hortifruti previstos no cardápio poderão sofrer eventuais substituições por ocasião de fatores como safras/sazonalidade, questões climáticas, além de circunstâncias mercadológicas que podem causar baixa disponibilidade e/ou qualidade dos produtos ofertados, o que podem vir a comprometer o fornecimento e o grau do serviço prestado.

## Cardápio do mês de JUNHO - CIR/PDF

 GRAN NUTRIZ	<b>Domingo</b> 30/06	<b>Segunda</b> 01/07	<b>Terça</b> 02/07	<b>Quarta</b> 03/07	<b>Quinta</b> 04/07	<b>Sexta</b> 05/07	<b>Sábado</b> 06/07
<b>DESJEJUM</b>							
<b>Pão</b>	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
<b>Bebida</b>	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
<b>ALMOÇO</b>							
<b>Prato principal</b>	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Fricassê de Frango (Peito de frango desfiado)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Carne ao molho sugo (Fraldinha moída)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa c/ Vagem	Cuscuz temperado	Batata doce com Batata inglesa	Polenta cremosa	Pirão de legumes	Cuscuz temperado	Pirão de legumes
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>Bebida</b>	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
<b>JANTAR</b>							
<b>Prato principal</b>	Bolinho de Peixe ao molho sugo	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Carne ao molho (Fraldinha moída)	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Frango ao molho de ervas (Peito de frango moído)	Carne ao molho de tomate (Fraldinha moída)	Cozido misto de Carne (Fraldinha moída) com Calabresa
<b>Guarnição</b>	Seleta de Batata doce com Chuchu	Macarrão ao sugo com Cenoura	Chuchu com Beterraba e Quiabo cozidos	Batata doce cozida	Purê de Abóbora com Batata e Cará	Chuchu cozido com Mandioca e Milho	Macarrão ao sugo com Cenoura
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo
<b>CEIA</b>							
<b>CEIA</b>	Pão de Beterraba CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Milho CIR – Melão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão de Batata CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Melão	Pão de Batata Doce CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão	Pão de Cenoura CIR – Mamão PDF – Banana ou Goiaba, etc.	Pão com frios CIR – Banana ou Goiaba, etc. PDF – Mamão

OBS: Os produtos de hortifrutí previstos no cardápio poderão sofrer eventuais substituições por ocasião de fatores como safras/sazonalidade, questões climáticas, além de circunstâncias mercadológicas que podem causar baixa disponibilidade e/ou qualidade dos produtos ofertados, o que podem vir a comprometer o fornecimento e o grau do serviço prestado.