

		Sun 28/04	seg 29/04	Tue 30/04	Wed 01/05	Thu 02/05	sex 03/05	Sat 04/05
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipira (peito de frango c/ moela)
	GUARNIÇÃO	Farofa de doce	Farofa de doce (banana, abobrinha, cenoura e batata)	Jardiniera de legumes: beterraba, inhame, cará	Farofa colorida (cenoura, inhame, mi lho)	Batatas sauté (batata doce, batata inglesa)	Cuscuz nordestino (cheiro verde, cenoura, maxixe, chuchu)	Curau sagado de milho verde, quiabo e abóbora
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ pimnetão (Fraldinha bovino)	Assado de panela (paleta)	Empanado de frango (assado)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	Peito de frango moído refogado ao molho de acafrão	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe e berinjela	Purê de batata e cenoura	cará, beterraba, cenoura e abóbora	Pirão de legumes	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, jiló	Purê de cabotíá c/ batata
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ acafrão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor baunilha +Melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor careca+ mamão	Pão c/ frios+banana	pão coco+banana	Pão c/frios+banana

CEIA		Pão sabor baunilha+mamão	Pão c/ frios+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor queijo+banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+mamão	Pão careca+melão
------	--	--------------------------	------------------------	------------------------	----------------------------	------------------------	--------------------------	---------------------

		Sun 12/05	Mon 13/05	Tue 14/05	Wed 15/05	Thu 16/05	Fri 17/05	Sat 18/05
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Carne moída ao molho shoyu (carne bovina)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Peito de frango moido refogado ao molho de açafão
	GUARNIÇÃO	Farofa de carne	Batata Bolinha com ervas	SELETA, maxixe, beterraba, inhame, cará e chuchu, quibo	Farofa crocante c/ cenoura e cheiro verde	seleta, beterraba, berinjela, batata, abobrinha, mandioca e cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	Polenta cremosa c/ cenoura e milho
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ pimentão(músculo bovino)	Frango caipira (peito de frango c/ moela)	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	frango assado(peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	Abóbora em cubos, batata, abobrinha e beterraba	Purê de cabotiá e abobrinha e batata	Creme de milho c/ batatas	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Beterraba ao vapor com cheiro verde	Batatas sauté (batata doce, batata inglesa)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão sabor queijo+ mamão	Pão c/frios+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	Pão sabor queijo+ melão

CARDÁPIO DE 19 A 25 DE MAIO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

		Sun 19/05	Mon 20/05	Tue 21/05	qua 22/05	qui 23/05	sex 24/05	sáb 25/05
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Empanado de frango (assado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Purê de batata e cenoura	Purê de cabotiá e cenoura, batata	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Seleta de legumes, beterraba, maxixe, inhame, batata, cenoura e	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	Purê de cabotiá batata doce e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Peito de frango refogado ao molho de
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata e vagem	Jardineira de legumes: beterraba, berinjela, inhame, cará, Abobrinha e cenoura	Polenta com cenoura e inhame	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Purê de cabotiá batata e cenoura	Polenta c/ cenoura e milho, chuchu e abobrinha
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/ frios+banana	Pão coco+mamão	Pão baunilha+melã	

		Sun 26/05	seg 27/05	Tue 28/05	qua 29/05	qui 30/05	sex 31/05	sáb
DESJEJUM		Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	
	GUARNIÇÃO	Farofa verde (Abobrinha/cheiro verde/ chuchu)	Farofa de doce (banana, abobrinha)	Legumes ao vapor (beterraba, chuchu, batata)	Farofa mista (jiló, cenoura e batata)	seleta, beterraba, berinjela, batata, abobrinha.	Farofa crocante c/ batata doce	
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafreão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)	Assado de panela (paleta)	Empanado de frango (assado)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	frango assado(peito de frango)	
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	SELETA, maxixe, beterraba, inhame, cará e	Polenta á brasileira	Purê de cabotiá batata e cenoura	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Beterraba ao vapor com cheiro verde, batata e mandiaca	
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafreão	
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	
CEIA	BEBIDA	Pão sabor queijo + mamão	Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor bacon+ banana	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+mamão	