

CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PFD)

		Sun	Mon	Tue	Wed 01/05	qui 02/05	sex 03/05	Sat 04/05
					2620 kcal	2550 kcal	2560 kcal	2630 kcal
DESJEJUM					Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA				Feijoadá (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carne assada (paleta)
	GUARNIÇÃO				Farofa de abobrinha	Batata, berinjela e abobrinha	Polenta c/ quiabo e maxixe	Mandioca, chuchu e batata bolinha
	ARROZ				Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO				Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA				Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA				Frango xadrez (peito de frango)	Frango empanado (steak de frango)	Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO				Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína)	Purê de cará	Beterraba e batata doce	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ				Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO				Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA				Pão sabor coco+melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor laranja + mamão	Pão sabor coco+banana	

CARDÁPIO DE 05 A 11 DE MAIO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

		Sun 05/05	Mon 06/05	Tue 07/05	Wed 08/05	qui 09/05	sex 10/05	Sat 11/05
		2590 kcal	2385 kcal	2502 kcal	2620 kcal	2550 kcal	2640 kcal	2370 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Escondidinho (músculo bovino)	Frango à moda caípira (peito de frango e moela)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carne assada (acém)
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura, vagem e jiló)	Purê de abóbora	Creme de milho	Farofa de abobrinha	Batata, inhame e abobrinha	Polenta c/ quiabo e maxixe	Batata bolinha, chuchu e mandioca
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada (lingüiça calabresa)	Misto bovino (acém e calabresa)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango empanado (steak de frango)	Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Batata, berinjela e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e ceboa (incluso na proteína)	Purê de cará	Batata doce e beterraba	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca

CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor laranja + mamão	Pão sabor coco+melão	Pão c/ frios + banana	Pão sabor baunilha+ mamão	Pão sabor queijo+banana
------	--	-----------------------	----------------------	---------------------------	----------------------	-----------------------	---------------------------	-------------------------

		Sun 12/05	Mon 13/05	Tue 14/05	Wed 15/04	qui 16/05	sex 17/05	Sat 18/05
		2530 kcal	2592 kcal	2410 kcal	2401 kcal	2550 kcal	2520 kcal	2395 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Escondidinho de carne (acém)	Frango à moda caipira (peito de frango e moela)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Carne assada (músculo)
	GUARNIÇÃO	Farofa colorida (cenoura, vagem e jiló)	Creme de cabotiá	Creme de milho	Farofa de abobrinha	Creme de cará	Polenta c/ quiabo e maxixe	Batata bolinha, chuchu e mandioca
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada (lingüiça calabresa)	Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango empanado (steak de frango)	Misto bovino (acém e calabresa)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Batatas, abobrinha e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e ceboá (incluso na proteína)	Batata, aborinha e inhame	Beterraba e batata doce	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz Branco	Arroz branco	Arroz c/ açafraão	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor laranja+banana	Pão c/ frios+mamão	Pão c/ frios+melão	Pão sabor queijo+ banana	Pão sabor coco+mamão	Pão sabor baunilha+banana

CARDÁPIO DE 19 A 25 DE MAO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

		Sun 19/05	Mon 20/05	Tue 21/05	Wed 22/05	qui 23/05	sex 24/05	Sat 25/05
		2520 kcal	2410 kcal	2540 kcal	2620 kcal	2645 kcal	2580 kcal	2490 kcal
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Escondidinho (músculo bovino)	Frango à moda caipira (peito de frango e moela)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	Picadinho bovino assado (músculo)
	GUARNIÇÃO	Farofa mista (cenoura, vegem e jiló)	Purê de abóbora	Creme de milho	Farofa de abobrinha	Polenta c/ quiabo e maxixe	Creme de cará	Batata bolinha, chuchu e mandioca
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada (lingüiça calabresa)	Misto bovino (acém e calabresa)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango empanado (steak de frango)	Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa)	Peixe empanado (steak de peixe)
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Batatas, berinjela e abobrinha	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína)	Batata, inhame e abobrinha	Beterraba e batata doce	Pirão (pimentão, tomate e cebola)
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA		Pão c/frios+banana	Pão sabor queijo+banana	Pão c/frios+mamão	Pão sabor laranja+melão	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+mamão	Pão sabor coco+banana

CARDÁPIO DE 26 A 31 DE MAIO "NORMAL"- COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CPP E PPDF)

		Sun 26/05	Mon 27/05	Tue 28/05	qua 29/05	qui 30/05	sex 31/05	sab
		2500 kcal	2525 kcal	2475 kcal	2620 kcal	2550 kcal	2520 kcal	
DESJEJUM		Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	
A L M O Ç O	PROTEINA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Escondidinho de carne (acém moído)	Frango à moda caipira (peito de frango e moela)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Silveirinha (carne moída)	Frango empanado (steak de frango)	
	GUARNIÇÃO	Farofa de crocante (cenoura,vagem e jiló)	Creme de cabotíá	Creme de milho	Farofa de abobrinha	Creme de cará	Polenta c/ quiabo e maxixe	
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	
J A N T A R	PROTEINA	Bolonhesa (carne moída)	Lingüiça acebolada (lingüiça calabresa)	Carne c/ lingüiça ao molho (acém e calabresa)	Frango xadrez (peito de frango)	Frango empanado (steak de frango)	Misto bovino (acém e calabresa)	
	GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Batatas, abobrinha e berinjela	Pirão de carne com cenoura e tomate	Cenoura, pimentão e cebola (incluso na proteína)	Batata, aborinha e inhame	Beterraba e batata doce	
	ARROZ	Arroz à grega	Arroz branco	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	Arroz branco	Arroz c/ açafrão	
	FEIJÃO	Feijão tropeiro	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	
CEIA		Pão c/ frios + banana	Pão sabor queijo + banana	Pão c/frios+ mamão	Pão sabor laranja+melão	Pão sabor queijo+ banana	Pão sabor coco+mamão	