

Cardápio 01 A 06 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFII, CDPI E CDPII)

	dom 31/12	seg 01/01	ter 02/01	qua 03/01	qui 04/01	sex 05/01	sáb 06/01
DESJEJUM	carne moída ao molho c/ pimentão(músculo bovino)	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)	carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango ao molho ferrugem (peito de frango)
	GUARNIÇÃO Farofa de doce	Farofa de doce (banana, abobrinha, Arroz branco c/ açafrão)	Farofa de legumes: beterraba, abobrinha e jiló	Farofa de Crocante(beterraba, abobrinha e jiló)	Polenta, cenoura, maxixe, jiló e batata	Farofa de Crocante(beterraba, abobrinha e jiló)	Polenta c/ cenoura e milho
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA carne moída ao molho c/ pimentão(músculo bovino)	Assado de panela ao molho agredoce (paleta)	Empanado de frango (assado)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	Peito de frango moído refogado ao molho de açafrão	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca e berinjela	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca	Puré de cabotiá c/ batata doce
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
CEIA	FEIJÃO Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor baunilha +Melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor careca+ mamão	Pão c/ frios+banana	pão coco+banana	Pão c/frios+banana

CARDÁPIO 07 A 13 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

	dom	seg	ter	dom	qui	sex	sáb
	07/01	08/01	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01
DESJEJUM	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão d+H20:H30e francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Peito de frango moído refogado ao molho de açafraão	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Carne moída acebolada (Acém bovino)
	GUARNIÇÃO Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	Polenta c/ cenoura, cará e inhame	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata	Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	legumes sauté, cenoura, chuchu, batata doce e cará	Farofa de flocão Crocante(beterraba, abobrinha e iló)	Purê de cabotia e abobrinha e
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEINA Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de frango (assado)	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	frango assado(peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO macarrão ao sugo	Purê de cabotia e cenoura	SELETA, milho, abobrinha, Berinjela, mandioca e vagem	Polenta com cenoura	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca	Seleta de legumes: beterraba, inhame, cará, Abobrinha e
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
CEIA	FEIJÃO Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Pão sabor baunilha+mamão	Pão coco +melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor queijo+mamão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+banana	Pão c/ frios+banana

CARDÁPIO DE 14 A 20 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

	dom	seg	ter	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM	14/01	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01
	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	frango ao molho ferrugem c/ moela (peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Carne moída ao molho shoyu (carne bovina)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	carne moída de frango refogado (peito de frango moído)
A	Farofa de carne	Farofa crocante c/ batata doce	SELETA, maxixe, beterraba, inhame, cará e chuchu	Farofa crocante c/ batata doce	seleta, peterraba, berinjela, batata, abobrinha, mandioca e	Farofa crocante c/ batata doce	Purê de cabotia e abobrinha e batata
L	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
M	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
O	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
Ç	Carne moída c/ pimentão (músculo bovino)	Empanado de frango (assado)	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	frango assado (peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
O	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de cabotia e cenoura	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e	Purê de cabotia e quiabo	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Farofa crocante c/ batata doce	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha
	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Pão sabor queijo+mamão	Pão sabor bacon+melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+mamão	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+banana
CEIA							

J

A

N

T

A

R

CARDÁPIO DE 21 A 27 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

	dom 21/01	seg 22/01	ter 23/01	qua 24/01	qui 25/01	sex 26/01	sáb 27/01
DESJEJUM	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	frango ao molho ferrugem c/ moela (peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	refogado de peito de frango moído ao molho ferrugem	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Purê de batata e cenoura	Jardineira de legumes: beterraba, inhame, cará,	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Purê de cabotiá batata e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	
J A N T A R	PROTEÍNA Carne moída c/ pimnetão (Fraldinha bovino)	Empanado de frango (assado)	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Peito de frango refogado ao
	GUARNIÇÃO macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	Purê de cabotiá e cenoura	seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca e berinjela	macarrão c/ cenoura, chuchu, milho e batata	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Purê de cabotiá batata e cenoura	Batata doce e batata
ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açúcar	Arroz branco
FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
CEIA	Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor laranja +Melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ mamão	Pão c/ frios+banana	pão coco+banana	Pão c/frios+banana

Cardápio de 28 A 31 DE JANEIRO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

	sáb 28/01	seg 29/01	sáb 30/01	qua 31/01	sex	sáb
DESJEJUM	carne moída ao molho c/ pimentão(músculo bovino)	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado		
A L M O Ç O	PROTEINA Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída bovina ao sugo	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina)		
	GUARNIÇÃO Farofa de doce	Farofa de doce (banana, abobrinha)	Jardineira de legumes: beterraba	Farofa de		
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco		
	FEIJÃO Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína		
BEBIDA Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado			
J A N T A R	PROTEÍNA Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)	Assado de panela (paleta)	Empanado de frango (assado)	lingüiça ao molho c/ pimentão		
	GUARNIÇÃO macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca e	Purê de batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura		
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco		
FEIJÃO Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca			
BEBIDA Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor baunilha +Melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor careca+ mamão			
CEIA						