

Cardápio 01 A 02 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (PDFII, CDPI E CDPII)

	Sun 25/02	Mon 26/02	Tue 27/02	Wed 28/02	Thu 29/02	sex 01/03	Sat 02/03
DESJEJUM	carne moída ao molho c/ pimentão(músculo bovino)	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída bovina ao sugo	carne bovina (músculo) Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango caipira (peito de frango c/ moela)
	GUARNIÇÃO Farofa de doce	Farofa de doce (banana, abobrinha, cenoura e batata)	Jarameira de legumes: beterraba, cenoura e inhame cozido	Farofa de Crocante(beterraba, abobrinha e jiló)	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e milho	Farofa de Crocante(beterraba, abobrinha e jiló)	Polenta c/ cenoura e milho
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
J A N T A R	FEIJÃO Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
	PROTEINA Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)	Assado de panela (paleta)	Empanado de frango (assado)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	Peito de frango moído refogado ao molho de açafrão	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
C E I A	GUARNIÇÃO macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	seleta, batata, abobrinha, vagem, maxixe, mandioca e berinjela	Purê de batata e cenoura	Purê de cabotí batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca	Purê de cabotí c/ batata doce
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
C E I A	FEIJÃO Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	CEIA Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor baunilha +Melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor careca+ mamão	Pão c/ frios+ banana	pão coco+banana	Pão c/ frios+banana

CARDÁPIO 03 A 09 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

	Sun 03/03	Mon 04/03	Tue 05/03	Sun 06/03	Thu 07/03	Fri 08/03	sáb 09/03
DESJEJUM	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão d+H20:H30e francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEINA Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Carne moída acebolada (Acém bovino)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo)	Frango caipira (peito de frango c/ moela)
	GUARNIÇÃO Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	Polenta c/ cenoura, cará e inhame	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata.	Farofa colorida (cenoura, chuchu e milho)	legumes sauté, cenoura, vagem, chuchu, batata	Farofa de floção Crocante (beterraba, abobrinha e iló)	Purê de cabotia e abobrinha e batata
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
FEIJÃO Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
BEBIDA Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
PROTEINA	Carne moída acebolada (Acém bovino)	Empanado de frango (assado)	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	frango assado(peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	macarrão à primavera (cenoura, beterraba, abobrinha, jiló, maxixe e cara)	Purê de cabotia e cenoura	Purê de cabotia e abobrinha e batata	Polenta com cenoura	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata, cenoura e mandioca	Seleta de legumes: beterraba, berinjela, inhame, cará, Abobrinha e
GUARNIÇÃO	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafraão	Arroz branco
ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca

CEIA	Pão sabor baunilha+mamão	Pão coco +meião	Pão c/ frios+banana	Pão sabor queijo+mamão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+banana	Pão c/frios+banana
------	--------------------------	-----------------	------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------	-----------------------

CARDÁPIO DE 10 A 16 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II e CDP2)

	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
DESJEJUM	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Carne moída ao molho shoyu (carne bovina)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	Frango caipira (peito de frango c/ moela)
	GUARNIÇÃO Farofa de carne	Farofa crocante c/ batata doce	SELETA, maxixe, beterraba, inhame, cará e chuchu, quibo	Farofa crocante c/ batata doce	seleta, beterraba, berinjela, batata, abobrinha, mandioca e cenoura	Farofa crocante c/ batata doce	Purê de cabotiá e abobrinha e batata
	ARROZ Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
J A N T A R	PROTEÍNA Carne moída c/ pimentão(músculo bovino)	Empanado de frango (assado)	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	frango assado(peito de frango)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha	Purê de cabotiá e cenoura, batata	Purê de cabotiá e abobrinha e batata	Purê de cabotiá e cenoura, batata doce	Pirão c/ cenoura, abobrinha e milho e jiló	Farofa crocante c/ batata doce	macarrão c/ cenoura, batata, vagem e abobrinha
CEIA	ARROZ Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco
	FEIJÃO Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	Pão sabor queijo+mamão	Pão sabor bacon+melão	Pão c/frios+banana	Pão sabor laranja+mamão	Pão c/frios+banana	Pão sabor baunilha+banana	Pão c/frios+banana

CARDÁPIO DE 17 A 23 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO (CDP e PDF II CDP2)

	Sun 17/03	Mon 18/03	Tue 19/03	qua 20/03	qui 21/03	sex 22/03	sáb 23/03
DESJEJUM	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Empanado de frango (assado)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de frango)	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Purê de batata e cenoura	Purê de cabotí e cenoura, batata	Farofa de doce (banana, cenoura e batata)	Seleta de legumes, beterraba, maxixe, inhame, batata, cenoura e	Farofa de doce (banana, jiló, cenoura e batata)	Purê de cabotí e batata doce e cenoura
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
	PROTEINA	Carne moída c/ pimnetão (Fraldinha bovino)	frango ao molho ferrugem c/ moela(peito de	Assado de panela (paleta)	lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de peixe	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
J A N T A R	GUARNIÇÃO macarrão c/ cenoura, chuchu e batata e vagem	Jardineira de legumes: beterraba, berinjela, inhame, cará, Abobrinha e cenoura	Polenta com cenoura	Purê de cabotí batata e cenoura	Pirão c/ chuchu, cenoura, quiabo e abobrinha	Purê de cabotí batata e cenoura	Polenta c/ cenoura e milho, chuchu e abobrinha
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco c/ açafreão	Arroz branco
CEIA	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
		Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor laranja +Melão	Pão c/ frios+banana	Pão sabor bacon+ mamão	Pão c/ frios+banana	Pão c/frios+banana

Cardápio de 24 A 30 DE MARÇO NORMAL - COMPLEXO PENITENCIÁRIO(PDFII, CDPI E CDPII)

	Sat	24/03	seg	25/03	Sat	26/03	qua	27/03	qui	28/03	sex	29/03	sáb	30/03
DESJEJUM		carne moída ao molho c/ pimentão(músculo bovino)	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão de francês c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado	Pão careca c/ margarina + achocolatado
A L M O Ç O	PROTEÍNA	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	carne moída de frango ao sugo(peito de frango moído)	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Feijoada (Pé suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho
	GUARNIÇÃO	Farofa de doce	Farofa de doce (banana, abobrinha)	Jardineira de legumes: beterraba.	Crocante(beterraba, abobrinha e jiló)	Seleta de legumes, beterraba, inhame, batata.	Farofa de doce (banana, jiló, cenoura e batata)	Farofa de doce (banana, jiló, cenoura e batata)	Farofa de doce (banana, jiló, cenoura e batata)	Farofa de doce (banana, jiló, cenoura e batata)	Farofa de doce (banana, jiló, cenoura e batata)	Farofa de doce (banana, jiló, cenoura e batata)	Farofa de doce (banana, jiló, cenoura e batata)	Purê de cabotia
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco c/ açafrão	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão preto incluso na proteína	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado	Suco sabor variado
J A N T A R	PROTEÍNA	Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)	Assado de panela (paleta)	Assado de panela (paleta)	Assado de panela (paleta)	Assado de panela (paleta)	Empanado de lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de lingüiça ao molho c/ pimentão	Empanado de lingüiça ao molho c/ pimentão	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	MISTO (carne bovina c/ lingüiça) ao molho	Peito de frango refogado ao molho de açafrão(peito)
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata	seleta, batata, abobrinha, vagem, mandioca, maxixe	Purê de batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Purê de cabotiá batata e cenoura	Polenta c/ cenoura e milho, chuchu
	ARROZ	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
	FEIJÃO	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
	BEBIDA	Pão sabor queijo + mamão	Pão sabor baunilha +Melão	Pão c/ frios+ banana	Pão sabor careca+ mamão	Pão c/ frios+ banana	Pão c/ frios+ banana	Pão c/ frios+ banana	Pão c/ frios+ banana	Pão c/ frios+ banana	Pão c/ frios+ banana	pão coco+banana	pão coco+banana	Pão c/ frios+banana

		Sun	seg	Tue	qua	qui	sex	sáb
DESJEJUM		31/03						
A L M O Ç O		carne moída ao molho c/ pimentão(músculo bovino)						
	PROTEINA	Feijoada (Pe suíno, orelha suína, lingüiça calabresa, carne suína (paleta) e carne bovina (músculo))						
	GUARNIÇÃO	Farofa de doce						
	ARROZ	Arroz branco						
	FEIJÃO	Feijão preto incluso na proteína						
	BEBIDA	Suco sabor variado						
J A N T A R	PROTEINA	Carne moída c/ pimentão (Fraldinha bovino)						
	GUARNIÇÃO	macarrão c/ cenoura, chuchu e batata						
	ARROZ	Arroz branco						
	FEIJÃO	Feijão carioca						
CEIA	BEBIDA	Pão sabor queijo + mamão						