



Cardápio do mês - MARÇO - CIR/PDF

	Domingo 03/03	Segunda 04/03	Terça 05/03	Quarta 06/03	Quinta 07/03	Sexta 08/03	Sábado 09/03
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Almôndega de Frango ao molho	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada	Carne ao molho escuro (Acém moído)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Batata doce com Mandioca	Polenta cremosa com Jiló	Cuscuz temperado	Pirão de legumes	Cenoura com abobrinha e vagem	Cuscuz temperado	Purê de Abóbora e Batata
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Empanado de Peixe assado	Misturadinho de Carne (Acém em cubos) c/ Calabresa	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Calabresa ao molho de tomate	Almôndega de Frango ao molho de Pimentão	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Carne ao molho escuro (Acém moído)
Guarnição	Pirão de legumes	Cenoura c/ Milho e Maxixe	Beterraba com Berinjela	Purê de Batata com Cará	Polenta cremosa com Quiabo	Chuchu com Couve flor	Batata com Cenoura
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR - Goiaba PDF - Goiaba	Pão de Milho CIR - Melão PDF - Banana	Pão com frios CIR - Goiaba PDF - Mamão	Pão de Batata CIR - Mamão PDF - Goiaba	Pão de Batata Doce CIR - Banana PDF - Melão	Pão de Cenoura CIR - Mamão PDF - Banana	Pão com frios CIR - Banana PDF - Mamão


Cardápio do mês - MARÇO - CIR/PDF

	Domingo 10/03	Segunda 11/03	Terça 12/03	Quarta 13/03	Quinta 14/03	Sexta 15/03	Sábado 16/03
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Almôndega de Frango ao molho	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Oreilha suína e Pé suíno)	Almôndega bovina assada	Carne ao molho de Pimentão (Acém moído)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Oreilha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Polenta cremosa c/ Milho	Batata doce com Batata e Cenoura	Cuscuz temperado	Batata com Couve flor e Cará	Batata doce com Vagem	Cuscuz temperado	Purê de Batata com Berinjela
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Bolinho de Peixe assado	Almôndega de Frango ao molho c/ ervas	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Frango ao molho de açafrão (Peito de frango moído)	Calabresa ao molho de tomate	Almôndega bovina ao molho shoyu	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa
Guarnição	Chuchu c/ Abobrinha	Pirão de legumes	Abóbora com Mandioca	Beterraba com Jiló e Quiabo	Polenta cremosa com maxixe	Pirão de legumes	Abóbora com Chuchu
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR - Goiaba PDF - Melão	Pão de Milho CIR - Goiaba PDF - Banana	Pão com frios CIR - Mamão PDF - Goiaba	Pão de Batata CIR - Melão PDF - Goiaba	Pão de Batata Doce CIR - Banana PDF - Mamão	Pão de Cenoura CIR - Mamão PDF - Banana	Pão com frios CIR - Banana PDF - Mamão

Cardápio do mês - MARÇO - CIR/PDF

		Domingo 17/03	Segunda 18/03	Terça 19/03	Quarta 20/03	Quinta 21/03	Sexta 22/03	Sábado 23/03
DESJEJUM								
Pão		Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida		Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO								
Prato principal		Carne ao molho de Pimentão (Acém moído)	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Oreilha suína e Pé suíno)	Estrogonofe de Frango (Filé de Peito de frango)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Oreilha suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
Guarnição		Beterraba cozida	Batata doce com Cará	Cuscuz temperado	Chuchu com Abobrinha e Jiló	Purê de Abóbora com Batata e Couve flor	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento		Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida		Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR								
Prato principal		Empanado de Peixe assado	Frango ao molho de ervas (Peito de frango moído)	Misturadinho de Carne (Acém em cubos) c/ Calabresa	Almôndega bovina ao molho de tomate	Calabresa ao molho escuro	Almôndega de frango ao molho de açafrão	Carne ao molho sugo (Acém moído)
Guarnição		Polenta cremosa com Berinjela	Cenoura cozida com Maxixe	Purê de Batata com Vagem	Polenta cremosa com Quiabo	Batata doce com Milho	Pirão de legumes	Batata com Mandioca
Acompanhamento		Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA								
CEIA		Pão de Beterraba CIR - Goiaba PDF - Goiaba	Pão de Milho CIR - Mamão PDF - Banana	Pão com frios CIR - Banana PDF - Melão	Pão de Batata CIR - Melão PDF - Goiaba	Pão de Batata Doce CIR - Banana PDF - Mamão	Pão de Cenoura CIR - Mamão PDF - Banana	Pão com frios CIR - Goiaba PDF - Mamão

Cardápio do mês - MARÇO - CIR/PDF

	Domingo 24/03	Segunda 25/03	Terça 26/03	Quarta 27/03	Quinta 28/03	Sexta 29/03	Sábado 30/03
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango ao molho de Pimentão	Misturadinho de Carne (Acém em cubos) c/ Calabresa	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Empanado de Frango assado
Guarnição	Purê de Abóbora	Purê de Cenoura c/ Batata e Jiló	Cuscuz temperado	Polenta cremosa com Milho	Batata com Quiabo e Vagem	Cuscuz temperado	Polenta cremosa
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Bolinho de Peixe assado	Calabresa ao molho de tomate	Frango ao molho de açafrão (Peito de Frango moído)	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Almôndega de frango ao molho	Carne ao molho shoyu (Acém moído)	Almôndega bovina ao molho de Pimentão
Guarnição	Pirão de legumes	Batata doce com Couve flor	Chuchu com Maxixe e Cará	Beterraba com Berinjela	Pirão de legumes	Abóbora com Mandioca	Batata com Cenoura e Abobrinha
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR - Banana PDF - Melão	Pão de Milho CIR - Mamão PDF - Goiaba	Pão com frios CIR - Banana PDF - Banana	Pão de Batata CIR - Melão PDF - Goiaba	Pão de Batata Doce CIR - Goiaba PDF - Mamão	Pão de Cenoura CIR - Goiaba PDF - Mamão	Pão com frios CIR - Mamão PDF - Banana

Cardápio do mês - MARÇO - CIR/PDF

CIRAN NUTRIZ	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04
DESJEJUM							
Pão	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina	Pão careca com margarina
Bebida	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP	Achocolatado TP
ALMOÇO							
Prato principal	Frango ao molho de ervas (Peito de Frango moído)	Almôndega bovina assada	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Carne ao molho sugo (Acém moído)	Feijoada (Pernil suíno, Calabresa, Orelha suína e Pé suíno)	Almôndega de Frango assada
Guarnição	Cenoura com Maxixe	Polenta cremosa com Milho	Cuscuz temperado	Abóbora com Abobrinha	Batata com Mandioca e Berinjela	Cuscuz temperado	Purê de Batata com Vagem
Acompanhamento	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Branco/ Feijão de caldo	Arroz Branco/ Feijão de Caldo	Arroz Branco	Arroz Cozido/ Feijão de Caldo
Bebida	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP	Suco TP
JANTAR							
Prato principal	Empanado de Peixe assado	Almôndega de Frango ao molho	Cozido misto de Carne (Acém moído) c/ Calabresa	Almôndega de Frango ao molho de açafrão	Calabresa ao molho de tomate	Misturadinho de Carne (Acém em cubos) c/ Calabresa	Carne ao molho de Pimentão
Guarnição	Purê de Batata doce com Cará	Beterraba com Jiló	Batata com Chuchu	Pirão de legumes	Polenta cremosa com Couve flor	Batata doce com Cenoura	Beterraba com Quiabo
Acompanhamento	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo	Arroz Branco e feijão de caldo
CEIA							
CEIA	Pão de Beterraba CIR - Goiaba PDF - Goiaba	Pão de Milho CIR - Melão PDF - Banana	Pão com frios CIR - Goiaba PDF - Mamão	Pão de Batata CIR - Mamão PDF - Goiaba	Pão de Batata Doce CIR - Banana PDF - Melão	Pão de Cenoura CIR - Mamão PDF - Banana	Pão com frios CIR - Banana PDF - Mamão